

栄区生活支援センター

平成23年
12月号

発行：横浜市栄区生活支援センター <http://homepage2.nifty.com/sakaekulac/>

住所：横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12-2F 相談電話：045(896)0483

冬がやってきました。今年は例年になく寒くなりそうです。風邪など引かないように気をつけましょう!



EVENT SCHEDULE

- 4日 (日)…誕生会
SST 講座
- 11日 (日)…SAKAEピア
- 12日 (月)…休館日
- 13日 (火)…クリスマス会
- 14日 (水)…職員による個別相談
- 17日 (土)…利用者ミーティング
- 18日 (日)…楽ッキング
- 24日 (土)…ひだまり
- 25日 (日)…グループカウンセリング
- 28日 (水)…カウンセラー相談

お問い合わせ・申込等の電話は

045 (896) 0479

をご利用ください。

栄の相談日

嘱託医相談

小西 潤 先生…12月 15日(木) 16:30~

越智 翔太 先生…12月 17日(土) 18:30~

都甲 崇 先生…12月 27日(火) 16:30~

相談ご希望の方は
予約が必要です

職員による個別相談

12月 14日 (水) 14:30~16:30

カウンセラーによる個別相談

12月 28日 (水) 14:30~16:30

毛利さんの電話相談

12月7日・21日 (水) 14:30~17:00

特に予約は要りません



クリスマス会のお知らせ

今年も実行委員のみなさんが中心となり、企画と運営について話し合っています。スペシャルなランチと楽しいイベントの開催を予定しています。ふるってご参加ください。皆様にとって、素敵なクリスマスになりますように！メリークリスマス!!!

日時：12月13日(火) 12:00~15:00

場所：栄区生活支援センターホール

参加費：500円

*申込み締め切りは12月6日(火)まで

それ以降のキャンセルは払い戻し致しかねますのでご了承下さい。



栄区生活支援センターの歌が 動画サイトで聞くことができます!!

メンバーさんが栄区生活支援センターにちなんで作詞・作曲した歌が動画サイトで聞くことができます。

クリスマス会や納涼会等、作詞・作曲した方が大きなイベントの中でたびたび披露していますが、メンバー有志が広く聞いてほしいとのことで動画サイトにアップしたとのことです。

生活支援センターの職員のお顔絵も同時にご覧いただけるとのことで、一見の価値ありです!!

URL：<http://www.youtube.com/watch?v=4UINmq8oCaM>

障害者キャンペーンお手伝い募集!!

12月3日~12月9日は障害者週間です。センターでも毎年、本郷台駅前 poster やパンフレットを配布して皆さんが生活しやすい社会を作るためのお手伝いをしています。

そこでチラシを配布していただく方を募集します。詳しくはスタッフまでお声掛けください。

日時：12月6日(火) 10:00~ (雨天順延時 12月9日<金>)

このコーナーは、生活支援センターからの情報や、センターを利用されている皆様の声をご紹介します。
お楽しみに☆

夢

僕は夢という言葉が好きだ。夢があるから、夢を求めて自分は自分を高められるのだと思って生きている。ただあまりにも理想が高すぎだと夢は夢に終わるのだと思う。
上を向いて歩くのではなく前を向いて歩き、コツコツと地道な努力をすることが半永久的な幸せを作るのだと思う。今僕にできることは、人の期待を裏切らず人と自分との幸せを求めて生きていくことだ。ひとりで考えるのではなく、豊かな人生を築いていきたい…それが僕の考えだ。
これからも一生懸命生きていきたい。

平成 23 年 11 月 23 日 PM5:25

八住 泰海

新スタッフからこんにちは

南区の就労継続支援事業所B型施設「サザン・ワーク」から転勤してまいりました原と申します。家に帰れば既に初老期に入っている祖父(ただし所長より若いですが…)ですが、年に負けず元気に過ごしていきたいと思っております、皆さんどうぞよろしくお願いたします。また、意志が弱くタバコを止められない(実は止めようとしたことがない)唯一の職員として、これからも健康に留意しつつ一生懸命喫煙してまいりますので、喫煙室に行った際にはぜひ温かく迎えていただければと思います。

原 久夫

ピア活動NOW

11月上旬にセンターから他の法人内施設へ異動となる職員がいました。職員の異動・退職のタイミングで栄区生活支援センターで恒例となっているイベントがあります。それは、メンバーさんが主体となって行う送別会です。先日もメンバーさんが司会を行い、歌やギターの演奏、コントも織り交ぜながら盛大に開催していただきました。また、異動する職員に対する寄せ書きも、センター内だけではなく、親交のあった作業所や地域ケアプラザにも渡して職員やメンバーさんにもメッセージを書いてもらい、温かい雰囲気の中で送っていただきました。

職員が発案・企画するのではなくメンバーさん同士が声を掛け合い、内容を話し合い、役割を決めて協力をし合い、会を運営しています。今回、送別会の様子を見て改めてメンバーの結びつきの強さを感じました。私達職員とメンバーさんが大事に育ててきたものが根付き、息づいていることが感じられるイベントです。

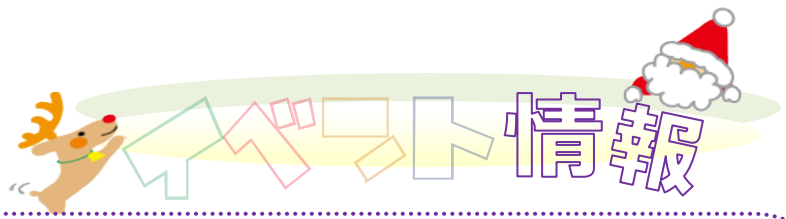
月刊RIYOMI

今回の利用者ミーティングでは以下の議題で話し合いました。

- ・男子トイレ、靴のまま入る人がいる
→ルールは守りましょう。見かけた時は声かけ。声をかけにくい時にはスタッフにお知らせを!
- ・携帯電話の使用について
→食事時の通話は控えましょう。どうしても時には廊下で話しましょう。周りへの気遣いが大切ですね。
- ・職員の通話しながらの受付対応について
→やむをえない状況もありますが、あまり好ましくありません。それが、「あたりまえの対応」になってしまわないように、スタッフも気をつけます。

報告

- ・今年 12 月末日付けで、屋良職員が退職いたします。利用者ミーティングで所長より報告があり、ご本人のご挨拶がありました。
- ・今月からお見えになっている原職員の紹介が所長よりありました。また、ご本人からのご挨拶がありました。



☆SST講座☆

今年度、「自分の感情や考えを相手に上手に伝えてみよう」ということで、シリーズで実施しているSST講座。今回のシリーズは「困った時に役立つスキルを学びましょう」がテーマです。片柳先生を講師にお迎えし、対人関係で困ってしまう場面で役立つ技能を身につけられるよう、練習をします。

残り4回、困った場面を上手に切り抜けるスキルを身につけてみませんか。

日時：平成23年12月4日（日）15：00～16：30

場所：本郷地区センター会議室（栄消防署隣り）

講師：片柳 光昭先生

獲得するスキル：「話し合って折り合う」



☆誕生日会☆

日時：12月4日（日）14：30～

場所：栄区生活支援センターホール

誕生日の方は無料で参加できます！

それ以外の方 お菓子代100円。

皆さんで楽しい誕生日会を作りましょう！

お手伝いしてくれる方13：00集合

※申込 当日13：00まで。



☆SAKAEピア☆

日時：12月11日（日）14：30～16：00

場所：栄区生活支援センター集会室

自分が思ったこと、感じたことを素直に、安心して話せるミーティングの場所です。

皆さんで心地よい空間を共有しましょう。

☆楽ッキング☆

日時：12月18日（日）10：30～12：30

場所：栄区生活支援センターホール

参加費：300円

メニュー：オムライス

料理が得意であっても、そうでなくても、皆さんで楽しく、暮らしを支える一品を作りましょう！

参加希望の方は10：30までにホールに来て下さい。



☆ひだまり☆



日時：12月24日（土）10：00～15：00

場所：小菅ヶ谷地域ケアプラザ/栄区生活支援センター

内容：お餅つき

昼食メニュー：つきたてのお餅、けんちん汁

☆支援センターでは喫茶を開いています。

コーヒー、紅茶、アイスクリーム等がお召し上がりいただけます。

また、喫茶をお手伝いしていただける方も大募集！！

関心のある方はスタッフまでお申し出ください。

☆グループカウンセリング☆

日時：12月25日（日）14：30～

カウンセラー：藤木 由理さん

カウンセラーの藤木先生と共にいろんな話し合いをします。

あなたの意外な一面が垣間見えるかも？

皆様の参加をお待ちしてます！

なお、藤木先生はご都合によりしばらくお休みをいただきますので、ご了承ください。

