

栄区生活支援センター

平成24年
9月号

徐々に暑さも和らぎ秋の気配も近づいてきます。もう少しの辛抱でさわやかな季節の到来です♪

発行：横浜市栄区生活支援センター <http://homepage2.nifty.com/sakaekulac/>

住所：横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12-2F 相談電話：045(896)0483



9月イベントスケジュール表

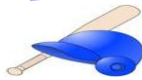
| Sunday | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday |
|---------------------------|---------------|--------------------------------|---|----------|--------------------------|--------------------------------|
| | | | | | | 1 |
| 2 誕生会 14:30~ | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 利用者 ミーティング 14:30~ |
| 9 SAKAE ピア 14:30~ | 10 休館日 | 11 嘱託医相談 加藤 大慈 Dr 16:40~ | 12 嘱託医相談 都甲 崇 Dr 16:30~ 毛利さん相談電話 14:30~ | 13 | 14 昼食会 12:00~ | 15 SST 講座 15:00~ |
| 16 楽ッキング 10:30~ | 17 敬老の日 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 ひだまり 10:00~ |
| 23 風カラ 15:00~ 30 | 24 | 25 | 26 カウンセラー相談 14:30~ 毛利さん相談電話 14:30~ | 27 | 28 ソフトボール練習 13:00~ | 29 嘱託医相談 越智 祥太 Dr 18:15~ |

*イベント・嘱託医相談・カウンセラー相談のお問い合わせ・申込等の電話は **045(896)0479** をご利用ください。

*嘱託医相談、カウンセラー相談は事前予約が必要です。

*13:30~14:30までは職員申し送り中なので、相談電話・窓口対応は行っておりません。ご了承下さい。

ソフトボール練習



10月のフレンドシップ杯に向けて最後の練習

となります。技術、チームワークを深めよう!

当日は12:00にセンターに集合していただ

ければ団体が現地に向かいます。

日時：9月28日(金) 13:00~15:00

場所：日野中央公園グラウンド

不用品ありませんか?

バザー用品を募集中です

毎年恒例の小菅ヶ谷地域ケアプラザと共催で行ういちまつり。今年も10月21

日(日)に実施する予定です。その中で4団体がバザー販売を行います。センタ

ーも出店予定です。そこで、皆様が使わなくなった衣類、文房具、食器、雑貨等を

センターで回収させていただき、バザー品として出店させていただきます。売上は

センターの備品等運営に役立たせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

以下のものは回収できません。

○汚れが激しく、やぶけているもの ○においがついているもの ○電化製品

募集期間：9月1日(土)~10月14日(日)



ヨヨのボヤク!

Get!!

本日、上郷森の家でバーベキュー大会をした。毎年のセンターのイベントの1つです。ほぼ、毎年参加している。例年、参加して思うことは、自分楽しめているだろうか、きちんと動かしていただろうか、ということである。火起こしに始まり、野菜や肉の準備、後片づけとあるが、自分はほとんど出来ていない気がする。バーベキューは決められた班ですることになっている。知っている人もいれば見ず知らずの人もいる。自分はきちんと協力できただろうか。初対面の人も話せたかなど疑問が残る。自分は例年、棒立ちしてただ食べているだけな気がする。バーベキューだけでなく、イベントに参加したら、プラスαとして、なにかシュウカクが欲しいと思う自分がいる。

平成24年 8月22日(水) a.m. 4:48 八住 泰海

第一君の

ちょっと言わせて!

いじめ問題について語る①

今回はニュースでもよく流れているいじめ問題について考えてみようと思います。〇市の中学校でいじめられ、自殺してしまった子は自殺の練習をさせられていたという。ぼくも小・中学校の時、いじめられていて、だれも相談する人がいなかった。「自殺しよう」なんてことも何回もあった。

でも、担任の先生だけはぼくの話聞いてくれた。また、中学の時は好きな人がいて、その子の他に2人(好きな人の友達)に支えられていじめを乗り越えることができた。いつもいじめられている時、ぼくの好きな人が「あんたたち何してるの」と言って助けてくれて帰りも一緒に帰っていた。

本当につらい毎日だったけれど、担任の先生や好きな人や友達に支えられて3年間をすごすことができた。

みのるさんの 田園日誌

その2

6月3日には脱脂綿にのせて育てている芽をプランターに移し替えた。

6月18日にはゴーヤのつるにホイルをまいた。6月25日にはプランター

を1つ増やして種を植え、プランターを全部で3つにした。そして、

6月26日にトラブル発生!!近所のノラ猫がプランターに糞をしていっ

たらしく、土の上に数個転がっていた。それをスタッフと一緒に掃除

をした。しかし、なんと6月29日も糞が土の上に転がっていた!継

続的に来ているらしく、猫よけのペットボトルも準備した。6月28日

にはつるがまきつけるように、スタッフと一緒に荷造り用のビニール

ヒモで壁つたいに網を作った。

立派な網ができ、“早くこの網

につるがまきつかないかな~”

と日光に照らされ、勢いよく

ピンッとほる網をまじまじと眺めた… 毎日スクスクと成長中…



月刊RIYOMI

今月の利用者ミーティングでは、つぶやきBOXから長時間、“静養室を長時間利用している人がいる”、“事務所の前で話している人がいる”等センター利用のマナーについてのご意見をいただきました。静養室の利用については静養室そのものの意義として、センター利用中に体調が悪くなった時の休む場所としてあるもので、朝から長時間滞在したり、数人で入り話しをする場所ではありません。静養室の使い方について職員の間で検討させていただきます。また、“事務所のカウンター越しに職員と長時間話しをしている人がいる”という意見について。議論の方向は、メンバーさんが職員とより関わりを持ちたいという気持ちの表れから起こる現象で、フロアに職員がもっと出て来て欲しいというリクエストに変わりました。栄区生活支援センターは構造上、廊下をはさむため事務室からフロアや喫煙室が直接望みません。メンバーさんとより関わることもそうですが、フロアや喫煙室で起こっている事象を職員が把握しやすくするという意味でも、事務業務との兼ね合いもありますが、職員がフロアにより目を向けるということも検討させていただきます。

回りの利用者ミーティングは9月8日(土) 14:30~

バーベキュー大会

振り返り

8月22日に近隣の作業所、グループホーム、病院に参加を呼び掛け、栄区上郷森の家野外炊事場でバーベキュー大会を行いました。

当日は最高気温が35度を記録し、猛暑となりましたが、全参加者が39名と多数の方々に参加いただきました。1区画約10名用の水事場を5区画借り、参加者に班ごとに分かれてもらい、メンバーさんが中心となり、職員、ボランティアが補助を行いながら、火起こしから食材の切り分け、鉄板の上ののせる等の作業を個人個人が役割を持ち、分担しながら進めていました。

各作業を職員だけではなく、メンバーさんそれぞれが関わり、様々なプロセスを踏み、最終的に食材を食べるといった班全体で1つのことに取り組み、達成できる充実感も同時に味わえたのではないのでしょうか。参加者の皆さん、暑い中お疲れ様でした!



☆昼食会☆

日時：9月14日(金) 12:00~14:00

場所：栄区生活支援センターホール

参加費：300円

献立：茄子とひき肉のカレー、野菜のフライ、
フルーツヨーグルト

*申込みは9月13日(木) 12:00まで。

それ以降のキャンセルは100円いただきますので、
ご了承下さい。



交流会で皆さん笑顔になります♪

昼食を食べた後、参加者の皆さんで親交を深められるように交流会を設けています。

美味しい食事でお腹をいっぱいにして、交流会でも楽しい時間を過ごして胸もいっぱいにしましょう。

きっと良い思い出が作れますよ！

☆誕生会☆

日時：9月2日(日) 14:30~15:30

場所：栄区生活支援センターホール

参加費：100円



楽しく誕生日を祝う誕生会に参加しませんか？

おいしいお菓子も用意しています。

誕生月の方は無料で食べられますよ♪

準備やお片付けをお手伝いして下さる方は

13:00までに集合して下さい。

カラオケ申込は10日前に締切になります！

☆SST講座☆

日時：9月15日(土) 15:00~16:30

場所：本郷地区センター

講師：高橋先生、田原先生

テーマ：「会話を終える」



人とのコミュニケーションに困っている方いませんか？

生活で困ってしまった場面を上手に切り抜けて、ストレス

のかからない日々を送りましょう。

☆昼カラ☆

日時：9月23日(日) 15:00~17:00

場所：栄区生活支援センターホール

曲入れ、順番の調整は、参加者の皆さんで行ってもらいます。全員が気持ちよく歌えるように協力しあっていきましょう！



☆楽ッキング☆

日時：9月16日(日) 10:30~12:30

場所：栄区生活支援センターホール

参加費：300円

メニュー：五目焼きそば

料理が得意であっても、そうでなくても、皆さんで楽しく、暮らしを支える一品を作りましょう。

参加希望の方は10:30までにホールに集って下さい。



☆SAKAEピア☆

日時：9月9日(日) 14:30~16:00

場所：栄区生活支援センター集会室

参加費：無料

自分が思ったこと、感じたことを素直に、安心して話せるミーティングの場所です。

みなさんで心地よい空間を共有しましょう。



☆ひだまり☆

日時：9月22日(土) 10:00~15:00

場所：小菅ヶ谷地域ケアプラザ/栄区生活支援センター

内容：りぼんでストラップを作ろう！

昼食メニュー：コロッケ、ごはん、みそ汁、月見だんご

☆支援センターではボランティアさんと利用者さんを

中心に「ひだまり喫茶」を開いています。コーヒー、紅茶、アイスクリーム等のメニューを用意しています。喫茶をお手伝いしていただける方大募集！！

関心のある方はスタッフまでお申し出ください。

