

まだまだ暑い日が続いていますが秋の気配も近づいてきました。過ごしやすい季節が早くきて欲しいですね♪

発行：横浜市栄区生活支援センター <http://homepage2.nifty.com/sakaekulac/>

住所：横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12-2F 相談電話：045(896)0483



9月イベントスケジュール表

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 誕生会 14:30~	2	3	4	5	6	7 利用者 ミーティング 14:30~
8 SAKAE ピア 14:30~	9 休館日	10 嘱託医相談 加藤 大慈 Dr 16:40~	11 银杏会 13:30~ 毛利さん相談電話 14:30~ 嘱託医相談 都甲 崇 Dr 16:30~	12	13	14
15 楽ッキング 10:30~	16	17	18	19	20	21 嘱託医相談 越智 祥太 Dr 18:15~
22 グループ カウンセリング 14:30~	23 昼カラオケ 15:00~	24	25 毛利さん相談電話 14:30~ カウンセラー相談 14:30~	26	27	28 ひだまり 10:00~
29	30					

*イベント・嘱託医相談・カウンセラー相談のお問い合わせ・申込等の電話は **045(896)0479** をご利用ください。

*嘱託医相談、カウンセラー相談は事前予約が必要です。毎月1日から受付を開始します。

*13:30~14:30までは職員申し送り中ですので、相談電話は行っておりません。ご了承下さい。

ソフトボール 練習試合

かつら工房チームとソフトボールの練習試合を行います。10月の大会に向けて最後の腕試しです。勝って気持ちよく大会に臨みましょう！
参加していただける方はスタッフにお声掛けください！

日時：日時は追って掲示します。

場所：日野中央公園野球場

連絡先：045-896-0479

お団子を作ろう！ ～银杏会共催～



栄区福祉保健センターの生活教室である银杏会と共催でお団子作りを行います。もうお月見の季節ですね♪皆さんでおいしいお団子を食べましょう！

日時：9月11日(水) 13:30~

場所：栄区生活支援センターホール

参加費：150円

申込み締め切りは9月4日(水)までです。

☆誕生日会☆

日時：9月1日(日)
14:30~15:30
場所：栄区生活支援センターホール
参加費：100円



楽しく誕生日を祝う誕生日会に参加しませんか？
おいしいお菓子も用意しています。
誕生日の方は無料で参加できますよ♪
ボランティアさんの素敵な演奏にあわせて
季節の歌を歌いましょう！！



☆楽っキング!!☆

日時：9月15日(日) 10:30~12:30
場所：栄区生活支援センターホール
参加費：300円
メニュー：残暑冷やし中華！
料理が得意であっても、そうでなくても、
皆さんで楽しく、暮らしを支える一品を作りましょう。
参加希望の方は10:30までにホールに集って下さい。



☆ひだまり☆

日時：9月28日(土) 10:00~15:00
場所：栄区生活支援センター集会室
内容：AM紙芝居 PM防災の話(スライドショー)
昼食メニュー：コロッケ ご飯 味噌汁 月見団子
☆支援センターではボランティアさんと利用者さんを
中心に「ひだまり喫茶」を開いています。コーヒー、
紅茶、アイスクリーム等のメニューを用意しています。
喫茶をお手伝いしていただける方大募集！！
関心のある方はスタッフまでお申し出ください。



☆グループカウンセリング☆

日時：9月22日(日) 14:30~16:00
場所：栄区生活支援センター集会室
参加費：無料
カウンセラー：藤木 由理先生
カウンセラーの藤木先生と共にさまざまなテーマについ
て話し合いをします。自分の思いがけない意外な一面が見
えてくるかも！

☆SAKAEピア☆

日時：9月8日(日) 14:30~16:00
場所：栄区生活支援センター集会室
参加費：無料
自分が思ったこと、感じたことを素直に、安心して
話せるミーティングの場所です。
みなさん心地よい空間を共有しましょう。



☆昼カラ☆

日時：9月23日(月) 15:00~17:00
場所：栄区生活支援センターホール
みなさんの十八番はなんですか？ 昼カラで熱唱！気分爽快！

お知らせ

※9月のSST講座は休講です！

※9月は昼食会はお休みです！

