

# 栄区生活支援センター

平成25年  
11月号

発行：横浜市栄区生活支援センター <http://homepage2.nifty.com/sakaekulac/>  
住所：横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12-2F 相談電話：045(896)0483

実りの秋 充実した毎日をも！

## EVENT SCHEDULE

- 2日 (土)…区民まつり
- 3日 (日)…誕生会
- 8日 (金)…昼食会
- 9日 (土)…利用者ミーティング
- 10日(日)…SAKEピア  
[11日(月)…休館日]
- 15日(金)…昼カラ
- 17日 (日)…楽ッキング
- 20日 (水)…合同銀杏会
- 23日 (土)…ひだまり  
SST講座
- 24日 (日)…グループカウンセリング
- 30日 (土)…昼カラ



## 栄の相談日

お問い合わせ・イベント・嘱託医相談・カウンセラー相談などの  
申込みの電話は **045(896)0479** まで

### 嘱託医相談

加藤 大慈 先生… 11月12日(火) 16:40～  
都甲 崇 先生… 11月13日(水) 16:30～  
越智 祥太 先生… 11月16日(土) 18:15～

### カウンセラーによる個別相談

11月27日(水) 14:30～

### 毛利さんの電話相談

11月13日・27日(水) 14:30～17:00

相談ご希望の方は事前予約が必要です。  
毎月1日より受付を開始いたします。

特に予約は要りません

☆13:30～14:30は職員申し送り時間により電話相談は行っておりません。入館受付、問い合わせ電話は14時から承っております。



## 区民まつり



センターからは「フランクフルト」「たこ焼」を販売します！

日時：11月2日(土) 10:00～

場所：本郷台中学校校庭

※雨天順延 11月3日(日)

☆当日お手伝いをしてくれる方大募集！！

販売を通して栄区民のみなさんと交流しませんか？

参加可能な方はイベント申込書にご記入お願いします！

## クリスマス会

今年もセンター恒例クリスマス会の季節が近づいてきました！

一緒に盛り上げてくれる実行委員さん募集中！

☆第1回実行委員会☆

日時：11月7日(木) 15:00～

場所：栄区生活支援センター 集会室



この日のホットポイント

## 大人になっても忘れてはならないこと

きょうは、以前よりずっとずっとずっと、ずーっと楽しみにしていた、いたちまつりの日だった。何を隠そう、この日においては栄区のゆるキャラであるタッチーくんの着ぐるみの中は僕だった。以前にもタッチーくんになったことはあった。タッチーくんは子どもが大好きである。僕も子どもが大好きである。子どもたちもタッチーくんが大好きである。タッチーくんも子どもたちも、今日という日は心の中に留まり、生き甲斐を感じたことだろう。それはタッチーくん、子どもたち、僕の心が一つになる瞬間があったからだ。タッチーくん、子どもたち、僕もみんな年を取る。だけど、心はそんなに年を取らない。それは、いつの時代も夢を大切に、夢を求めていく我々だからである。

平成 25 年 10 月 20 日 p.m. 4 : 03 八住 泰海

## いたちまつりを終えて

10月20日に、小菅ヶ谷地域ケアプラザと合同で行ったいたちまつりが無事に終わりました！あいにくの雨となってしまいましたが、たくさんの方々が来場し、終始和やかな雰囲気でした。♪センターではフランクフルトと焼きおにぎりの販売～！ホットプレートが温まらない！などのハプニングもありましたがみなさんのお手伝いがあり無事に終わることが出来ました。♪

## 第20回フレンドシップ杯に参加しました！

10月11日秋晴れの下、20回目のフレンドシップ杯に参加！我ら栄区生活支援センターチームの初戦の相手は、強豪保土ヶ谷合同チーム。力は均衡し同点でむかえた最終回、保土ヶ谷の攻撃、サヨナラのランナーがホームに帰るセンター前ヒットを許し1回戦敗退と悔しい結果になりました。その後は磯子合同チームやみくさみちと交流戦をおこないました！みなさん少年野球児のように一生懸命頑張っていた姿が印象的でした！来年もがんばるぞ！おおおー！

## 各種キャンセル料に関するお知らせ

当センターの夕食サービスのキャンセル料は現在100円です。しかし先般、開催された横浜市施設長会議の席上、健康福祉局障害支援課より夕食サービスのキャンセル料は「全額」徴収してほしい旨指示がありました。現在9か所あるA型生活支援センターで夕食サービスを実施していますが、そのうち5か所が10月1日より実施しており、他のセンターも実施に向けて検討中です。そこで当センターでも11月1日から実施していくことになりました。なお、恐縮ですが各種イベント参加費も同様の扱いとなります。ご理解とご協力をお願いいたします。

## ～私の短歌～

今月の一首

“カラカラと秋風に震へるハナミズキ赤い葉の中に赤い実のある”

こすがやはなこ  
小菅ヶ谷花子

## 月刊RIYOMI

10月の利用者ミーティングでは、つぶやきBOXより主に①センター利用の仕方②センターの在り方についての意見が出されました。

① の議題は以下の2点でした。

「相談電話の回数について」→基本的には1日1回15分とさせていただいていますが、相談内容によっては柔軟に対応しております。

「食後のテーブルを殺菌してほしい」→殺菌用のペーパーを用意し、食後に拭くことに決まりました。

② の議題

「13:30～14:30の申し送り時間帯も窓口業務を行ってほしい」というご意見がありました。この件に関しましては、今後職員間で検討してまいりますので、しばらくの猶予をいただきたく、よろしく願いいたします。なお結論が出ましたら皆様にご報告させていただきます。

次回の利用者ミーティング

11月9日 14:30～

# ↑ポト情報

## ☆楽っキング☆

日 時：11月17日（日）10：30～12：30

場 所：栄区生活支援センター ホール

参加費：300円

メニュー：おにぎりと野菜炒め

自分で食べるおにぎりをつくってみませんか？

料理が得意であっても、そうでなくても、暮らしを支える一品をつくりましょう。参加希望の方は10：30までに集ってください

## ☆誕生会☆



日 時：11月3日（日）14：30～16：00

場 所：栄区生活支援センター ホール

参加費：100円

楽しく誕生日を祝う誕生会に参加しませんか？

おいしいお菓子も用意しています。

誕生月の方は無料で参加できますよ～☆

## ☆SST講座☆



日 時：11月23日（土）15：00～16：30

場 所：本郷地区センター 2階2号室

講 師：高橋 友美さん

テーマ：「話し合って折り合う」

人とのコミュニケーションに困っている方いませんか？

ストレスのかからない日々を送りましょう。

## ☆グループカウンセリング☆



日 時：11月24日（日）14：30～16：00

場 所：栄区生活支援センター 集会室

カウンセラー：藤木 由理さん

カウンセラーの藤木さんと共に様々なテーマについて話し合いをします。自分の思いがけない意外な一面が垣間見えるかも？

## ☆銀杏会共催イベント☆

栄区福祉保健センターの生活教室である銀杏会と共催でイベントを行います。

日時：11月20日（水）

内容などは、センターにお問合せ下さい♪

## ☆SAKAEピア☆



日 時：11月10日（日）14：30～16：00

場 所：栄区生活支援センター 集会室

自分が思ったこと、感じたことを素直に、安心して話せるミーティングの場所です。

みなさん心地よい空間を共有しましょう。

## ☆昼食会☆



日 時：11月8日（金）12：00～14：30

場 所：栄区生活支援センター ホール

参加費：300円

献 立：鮭のムニエル、バターライス、ポテトサラダ、デザートは当日のお楽しみ♪

締め切りは11月7日（木）12：00まで！

締め切り以降のキャンセルは参加費と同額の300円をいただきます。

## ☆ひだまり☆

日 時：11月23日（土）10：00～15：00

場 所：栄区生活支援センター ホール

内 容：午前：粘土で作るバックチャームとマグネット  
午後：ミニミニオリンピック

昼食メニュー：肉うどん みそ田楽 茶巾しぼり  
支援センターではボランティアさんと利用者さんを中心に「ひだまり喫茶」を開催。コーヒー、紅茶、アイスクリーム等のメニューを用意しています。

## ☆昼カラ☆

日時：11月15日（金）/11月30日（土）

15：00～17：00

場所：栄区生活支援センター ホール

みんなで歌ってストレス発散！