

EVENTSCHEDULE

謹賀新年

- ・5日 (日)… 誕生会
- ・7日 (火)… 水彩はがき絵
- ・10日 (金)… 昼食会
- ・11日 (土)… 利用者ミーティング
- ・12日 (日)… SAKAE ピア
- ・13日 (月)… 昼カラ
- ・14日 (火)… 休館日
- ・18日 (土)… SST講座
- ・19日 (日)… 楽ッキング
- ・25日 (土)… ひだまり
- ・26日 (日)… グループカウンセリング
- ・31日 (金)… 昼カラ

Happy New Year!!

お問い合わせ・イベント・嘱託医相談・カウンセラー相談などの

申込みの電話は **045(896)0479** まで

栄の相談日

・嘱託医

・カウンセラーによる個別相談

・毛利さんの電話相談

加藤 大慈 先生… 1月はお休みになります
都甲 崇 先生… 1月 8日(水) 16:30~
越智 祥太 先生… 1月18日(土) 18:15~
1月22日(水) 14:30~
1月8日・22日(水) 14:30~17:00

相談ご希望の方は事前予約が必要です。
毎月1日より受付を開始いたします。
特に予約は要りません。

☆13:30~14:30は職員申し送り時間により電話相談は行っておりません。入館受付は14時から承っております。

鈴木所長 年頭のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

昨年中はご利用者の皆様をはじめボランティアの方々そして行政機関、自治会町内会、関係機関、各種団体の皆様には一方ならぬご支援とご協力をいただき誠にありがとうございました。心からお礼申し上げます。お陰様でセンター事業も順調に進展してまいりました。とりわけ、ご利用者の皆様やボランティアの皆様には各種イベントや月例行事の開催に当たり、スタッフと共に企画段階から関わっていただき行事を大いに盛り上げてくださいました。本当にありがとうございました。

さて、話は変わりますが、横浜市の生活支援センターは平成25年4月に、中区生活支援センターが開所となり市内全区の整備が終了いたしました。第1号である神奈川区生活支援センターが開所して以来約15年、開所当時に比べ社会情勢も大きく変化しセンターの役割も施設中心の支援からアウトリーチ事業へと移行してまいりました。

こうした情勢を踏まえ横浜市は生活支援センターのあり方について関係機関、団体等を通して検討する方針と聞き及んでおります。

そこで、当センターの平成26年度事業は、従来のセンター利用者の支援、自立生活アシスタント事業、地域移行・地域定着支援事業の実施と同時に国の方針である「相談事業(計画相談等)」を積極的に推進してまいりたいと思います

今年もスタッフ一同誠心誠意頑張ってまいりますのでご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

ココが
ポイント!

読者のみなさんへ

新年、明けましておめでとうございます!!ココ数年、焦りとマイナス思考で、地に足が着いておらず、マイペースで動いていなかった気がします。今年からは例年以上に多くの人や本と出会い、自分を高めていきたいです。今…僕は或る予備校の英語科の講師が記した本を読んでおります。ココでは単語や熟語だの、文法だのと読解の方法を語るつもりはありません。ただこの本を読んで思っていることは、英文を読むように、またはこの文章を読んでくださっているように、左から右へ、振り返らずにまっすぐに生きていきたいということです。

今年もみなさん、どうぞよろしくお願いたします。

平成 25 年 12 月 22 日 p.m. 8 : 58 八住 泰海

～私の短歌～

今月の一首

“福寿草山吹色の花びらを一目みるなり
我声をあげ”

こす が や は な こ
小菅ヶ谷花子

クリスマス会が終わりました!

実行委員さんを中心に、1ヶ月前から企画し準備を進めてきたクリスマス会が12月20日に開催されました。

約70人の方が参加され、皆さんとおいしいランチを食べ、ステキなクリスマスソングを聴き、ゲームを行い終始なごやかな雰囲気ですることができました♪

クリスマス会を終えた実行委員さんのは、大変だったし緊張もしたけれど、達成感がありました!という感想が大半でした。クリスマス会に参加された方々や実行委員の皆さんにとってステキなクリスマスになっていたら嬉しいです♪



月刊RIYOMI

今回の利用者ミーティングで大きな議題となったのは、「年末年始のイベント」と「掲示物へのいたずら書き」についてでした。

イベントについては、カラオケ大会、初詣、映画鑑賞などの要望があり、皆さんの意見をもとに年末年始のイベントに計画させていただきました。

「掲示物のいたずら書き」については、掲示物やつぶやきBOX、夕食の注文票などに、誹謗中傷やいたずら書きなどがあったことについて話し合いました。このような状況を踏まえ、つぶやきBOXに関しましては、当面事務所の前に設置することとさせていただきました。このようなことがあるととても悲しい気持ちになりますよね。誰もが気持ちよくセンターを利用できるように皆さんでマナーを再確認していきましょう!ご協力よろしくお願いいたします。次回は1月11日(土)14:30~です。

年末年始イベント

- 31日 カラオケ大会
- 1日 映画鑑賞・カードなどで遊びましょう!
- 2日 初詣に春日神社へレッツゴー
- 3日 書き初め



☆水彩はがき絵教室☆

- 日 時:1月7日(火)10:30~12:00
- 場 所:栄区生活支援センター ホール
- 講 師:高橋先生
- 先生に教わりながら楽しくハガキを作ってみませんか?
- 3ヶ月に1回のスペシャルイベント!
- 今回は、ご当地ゆるキャラの色を皆さんで塗りまーす♪

イベント情報

☆誕生会☆



日時：1月5日（日）14：30～16：00

場所：栄区生活支援センター ホール

参加費：100円

楽しく誕生日を祝う誕生会に参加しませんか？

おいしいお菓子も用意しています。

誕生月の方は無料で参加できますよ～☆

☆昼食会☆



日時：1月10日（金）12：00～14：30

場所：栄区生活支援センター ホール

参加費：300円

メニュー：温玉ぶっかけうどん・おからの煮物

お楽しみデザート

締切は1月9日（木）12：00まで。

締切以降のキャンセルは全額キャンセル料をいただきます。

☆SAKAEピア☆



日時：1月12日（日）14：30～16：00

場所：栄区生活支援センター 集会室

自分が思ったこと、感じたことを素直に、安心して話せるミーティングの場所です。

みなさん心地よい空間を共有しましょう。

☆SST講座☆



日時：1月18日（土）15：00～16：30

場所：本郷地区センター 1階

講師：高橋 友美さん

テーマ：「上手にあやまる」

人とのコミュニケーションに困っている方いませんか？

ストレスのかからない日々を送りましょう。



☆楽ッキング☆



日時：1月19日（日）10：30～12：30

場所：生活支援センター ホール

参加費：300円

メニュー：簡単オムライス

料理が得意であっても、そうでなくても、皆さんで楽しく、暮らしを支える一品を作りましょう。

参加希望の方は10：30までにホールに集まって下さい。

☆ひだまり☆



日時：1月25日（土）10：00～15：00

場所：栄区生活支援センター ホール

内容：午前：お正月遊び・お抹茶コーナー

午後：消防署の講座

昼食メニュー：かき揚げうどん

お餅入りおしるこ

支援センターではボランティアさんと利用者さんを中心に「ひだまり喫茶」を開催。コーヒー、紅茶、アイスクリーム等のメニューを用意しています。

喫茶をお手伝いしていただける方大募集！！

関心のある方はスタッフまでお申し出ください。

☆グループカウンセリング☆



日時：1月26日（日）14：30～16：00

場所：栄区生活支援センター 集会室

カウンセラー：藤木 由理さん

カウンセラーの藤木さんと共に様々なテーマについて話し合いをします。自分の思いがけない意外な一面が垣間見えるかも？

☆昼カラ☆



日時：1月13日（月・祝）&1月31日（金）

15：00～17：00

場所：栄区生活支援センター ホール

みんなで歌ってストレス発散！採点機能もついてます！

