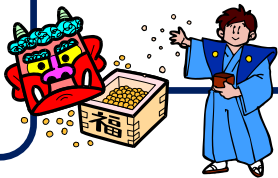


鬼は外～福は内～！沢山の福が来ますように！

EVENTSCHEDULE

- 2日(日)…誕生会
- 3日(月)…昼カラ
- 4日(火)…卓球教室
- 8日(土)…利用者ミーティング
- 9日(日)…SAKAE ピア
- 10日(月)…休館日
- 11日(火祝)…卓球大会
- 15日(土)…SST講座
- 22日(土)…ひだまり
- 23日(日)…グループカウンセリング
- 28日(金)…昼カラ



お問い合わせ・イベント・嘱託医相談・カウンセラー相談などの

栄の相談日

申込みの電話は **045(896)0479** まで

• 嘱託医相談	2月18日(火) 16:40～ 2月12日(水) 16:30～ 2月15日(土) 18:15～	加藤 大慈 先生 都甲 崇 先生 越智 祥太 先生	相談ご希望の方は事前予約が必要です。 毎月1日より受付を開始いたします。
• カウンセラーによる個別相談	2月26日(水) 14:30～	吉田 尚友 先生	
• 毛利さんの電話相談	2月12日・26日(水)	14:30～17:00	特に予約は要りません。

☆13:30～14:30は職員申し送り時間により電話相談は行っておりません。入館受付は14時から承っております。

卓球教室

みなさんお待ちかね！基礎から学ぶ楽しい卓球！
初心者さんも、得意なあなたも☆
グングン上達して卓球大会のスターになろう！

日時：2月4日(火) 15:00～17:00
場所：栄スポーツセンター
講師：浅井 豊先生
(元神奈川県 中学校体育連盟 卓球競技部長)

ご参加の方は受付申し込み書にお名前をご記入下さい☆

毎年恒例の卓球大会！
今年は栄スポーツセンターにて開催！
豪華賞品???目指して、エンジョイ卓球！！

日時：2月11日(火) 15:00～17:00
場所：栄スポーツセンター

卓球実行員会を下記の日程で行います。実行委員として協力していただける方はご参加ください☆

2月3日(月)・9日(日)
16:00～集会室にて！

卓球大会





おまかせのヨコがホスト!

10周年記念

本年、僕は年男である。そして、あまり知られていないけれど、この病になって10年目である。この10年は早くもなく遅くもなく、普通に過ぎた。泰山のように雄大で海のように心を広くという名前の由来のように生きているのかはわからない。しかし、人生には上り坂や下り坂がある。まさかもある。だからこそ本当の意味で楽しめるのだと思う。色々な人に会ったのも財産である。僕のことを好きな人も嫌いな人もいる。また、僕だって好きな人も嫌いな人もいる。色々な人に会い、色々な考え方があるとも思った。感謝である。プラスのまさかが起きるように日々努力したい。あと、信頼も回復したい! やっぱり努力だなあ。

平成25年1月10日 am 4:12 八住 泰海

～私の短歌～

今月の一首



あの時は素直にごめんねと
云へたつけ
今日の前にして
言葉吞込む

こすがやはなこ
小菅ヶ谷花子

ようこそ出会い広場



日時：平成26年3月1日(土)

10:00~14:00

場所：栄区福祉保健活動拠点

(ピアハッピー栄)

今年もたこ焼きを販売することになりました。皆さんもぜひ参加をして、ハッピーになってみて下さい♪お手伝いして下さる方を募集しています!! やってみたい! という方は職員までお声掛け下さい☆

月刊RIYOMI

今回の利用者ミーティングでは、バスハイクレクリエーションについてのお知らせをさせていただきました。今回は以前に候補としてあがったものの実現出来なかった(オープン直後のため)スカイツリーに行こう! という計画です。昼食についてのアイデア、ご希望も出され今後の検討課題になっています。

つぶやきボックスには、トイレトペーパーの補充についてや夕食サービスの新メニューの希望などがありました。検討事項としては、麦茶パックを2個に増量したほうが味わいが濃くなるのではないかと意見がありましたが、現状通り1ポット1個で十分という結論になりました。夕食サービスのご飯の盛りについては今まで通り大中小で分け、お米の品質については良いものがあれば費用と味わいの良いものを検討していくことになりました。

次回は2月8日(土) 14:30~です。

楽ッキングについて

今回は調理は行わずに、日頃楽ッキングに参加して下さる皆様と「これからの楽ッキングを考える会」としてミーティングを行ないたいと思います。

日頃の楽ッキングの感想、今後どんなプログラムにしていきたいかなど…参加者の皆様でたくさん話し合い、より良い方向性を見つけていきましょう!

ご参加お待ちしております!

日時：2月16日(日) 10:00~

場所：栄区生活支援センター ホール



☆夕食会☆

日時：2月14日（金）17:30～
場所：栄区生活支援センター ホール
参加費：300円
メニュー：お正月の鏡餅を使ったメニュー☆
締切は2月13日（木）12:00まで。
締切以降のキャンセルは全額キャンセル料をいただきます。



☆誕生会☆



日時：2月2日（日）14:30～16:00
場所：栄区生活支援センター ホール
参加費：100円
楽しく誕生日を祝う誕生会に参加しませんか？
おいしいお菓子も用意しています。
誕生月の方は無料で参加できますよ～☆

☆ひだまり☆



日時：2月22日（土）10:00～15:00
場所：栄区生活支援センター ホール
内容：紙コップで作る「お雛様」
昼食メニュー：五目ちらし・すまし汁・即席漬け・桜餅
支援センターではボランティアさんと利用者さんを中心に「ひだまり喫茶」を開催。コーヒー、紅茶、アイスクリーム等のメニューを用意しています。
喫茶をお手伝いしていただける方大募集！！
関心のある方はスタッフまでお申し出ください。

☆グループカウンセリング☆



日時：2月23日（日）14:30～16:00
場所：栄区生活支援センター 集会室
カウンセラー：藤木 由理さん
カウンセラーの藤木さんと共に様々なテーマについて話し合いをします。自分の思いがけない意外な一面が垣間見えるかも？

☆SAKAEピア☆



日時：2月9日（日）14:30～16:00
場所：栄区生活支援センター 集会室
自分が思ったこと、感じたことを素直に、安心して話せるミーティングの場所です。
みなさん心地よい空間を共有しましょう

☆SST講座☆



日時：2月15日（土）15:00～16:30
場所：本郷地区センター
講師：高橋 友美さん
テーマ：「注意や指摘をされた時に上手に対応する」
人とのコミュニケーションに困っている方いませんか？
ストレスのかからない日々を送りましょう。

☆昼カラ☆



日時：2月3日（月）&2月28日（金）
15:00～17:00
場所：栄区生活支援センター ホール
みんなで歌ってストレス発散！
採点機能もついています！