

EVENTSCHEDULE

- 1日 (土)… ようこそ出会い広場
- 15日 (土)… 卓球大会
- 2日 (日)… 誕生会
- 19日 (水)… バスハイク
- 3日(月) 29(土)… 昼カラ
- 21日 (金祝)… SAKAEピア
- 8日 (土)… SST講座
- 22日 (土)… ひだまり
- 9日 (日)… 利用者ミーティング
- 23日 (日)… 卓球大会
- 10日 (月)… 休館日
- 30日 (日)… グループカウンセリング
- 14日 (金)… 昼食会

お問い合わせ・イベント・囑託医相談・カウンセラー相談などの

申込みの電話は **045 (896) 0479** まで

栄の相談日

• 囑託医相談	3月11日(火) 16:40～ 加藤 大慈 先生 3月12日(水) 16:30～ 都合 崇 先生 3月15日(土) 18:15～ 越智 翔太 先生	相談ご希望の方は事前予約が必要です。 毎月1日より受付を開始いたします。
• カウンセラーによる個別相談	3月26日(水) 14:30～ 吉田 尚友 先生	
• 毛利さんの電話相談	3月12日・26日(水) 14:30～17:00	特に予約は要りません。

☆13:30～14:30は職員申し送り時間により電話相談は行っておりません。入館受付は14時から承っております。

夕食サービスを再開しました

皆様、大変お待たせ致しました。

感染症により、夕食サービスを一時お休みさせていただいておりましたが、2月24日より、再開致しました。

日頃から、手洗いやうがいを心懸けてやっていきましょう!



イベントについて お知らせです☆



雪の影響により、例月のイベントスケジュールの曜日などに変更がありますので、皆様ご確認よろしくお祈いします!

やっちゃんのココが
のボヤク!

受験番号1番の心理

地球プラザの裏の小径にある梅が紅白、今、見頃である。それにしてもこの間の2度にわたる週末の雪は凄かったなあ。子供は雪を楽しみ、大人は雪に苦しめられたといったところか。受験生だって大変だったろうに。勉強をしてもしなくても不安なはずなのに、雪のために色んな想いが積もりに積もって、心の中も自己ベストならぬ自己ワーストだったにちがいない。でも、試験中にとり人のことに気が散るよりはいいのかも。僕も思い出すなあ、受験生だった頃を。大学受験の時、願書があまりに早く着きすぎたのか、受験番号が1番だった。もうだめ〜と思ったけど、なんとか受かった時には限りなく喜んだものだ。別の意味で記念受験だったなあ。季節も人生も春だった。

平成26年2月21日 p.m.3:18 八住 泰海

新掲載!

雪 ころこの俳句



みなさん、はじめまして!

最近俳句を始めました。雪です。

どうぞ読んで下さい☆

春よ来い

白銀もとけ

待ちどおし

私も待つ

※月が出でぬを

※月とは彼氏のこと 恋しい人のこと



~ 私の短歌 ~

今月の一首

“昼蘭けて
アースプラザのヒメコブシ
ささやきあふ様に
風に揺られて”



こすがやはなこ
小菅ヶ谷花子

月刊RIYOMI

今回の利用者ミーティングは、大雪の為、日程を変更させていただきました。

今月は3月9日(日) 14:30~です。



バスハイク スカイツリー&柴又

3月19日(水)にみなさんでバスに乗って下町観光します。

スカイツリーに登って東京を眺めて、柴又を寅さん気分で散策!

楽しい思い出をたくさん作りましょう!

※参加募集は締め切りました



楽ッキングについて

雪の為、2月に予定していたミーティングを今月に行います☆

調理は行わずに、日頃楽ッキングに参加して下さる皆様と「これからの楽ッキングを考える会」としてミーティングを行ないたいと思います。

日時: 3月21日(金) 10:30~

イベント情報

☆卓球大会Part II☆

【シングル決勝大会】

日時：3月15日（土）15：00～17：00

場所：栄区生活支援センター卓球室

【ダブルス大会開催と実行委員会のお知らせ】

大会：3月23日（日） 15：00～17：00

実行委員会：3月16日（日） 16：00 集会室



☆SAKAEピア☆

日時：3月21日（金）14：30～16：00

場所：栄区生活支援センター 集会室

自分が思ったこと、感じたことを素直に表現してみませんか？安心して話せる空間です。参加してみませんか？

☆誕生会☆



日時：3月2日（日）14：30～16：00

場所：栄区生活支援センター ホール

参加費：100円

楽しく誕生日を祝う誕生会に参加しませんか？

おいしいお菓子も用意しています。

誕生月の方は無料で参加できますよ～☆



☆ひだまり☆

日時：3月22日（土）10：00～15：00

場所：栄区生活支援センター ホール

内容：午前：健康体操

午後：「おかりな・どるちえ」のオカリナ演奏

昼食メニュー：お赤飯・串カツ・みそ汁・よもぎ餅

【お知らせ】

3月のひだまり喫茶はお休み（休業）になります。いつもひだまり喫茶を楽しみにされていた皆様にはご迷惑おかけいたします。

☆SST講座☆



日時：3月8日（土）15：00～16：30

場所：栄区生活支援センター ホール

講師：高橋 友美さん

テーマ：「注意や指摘をされた時に上手に対応する」
人とのコミュニケーションに困っている方いませんか？
ストレスのかからない日々を送りましょう。

☆グループカウンセリング☆

日時：3月30日（日）14：30～16：00

場所：栄区生活支援センター 集会室

カウンセラー：藤木 由理さん

カウンセラーの藤木さんと共に様々なテーマについて話し合いをします。自分の思いがけない意外な一面が垣間見えるかも？

☆昼カラ☆

日時：3月3日（月）

3月29日（土）

15：00～17：00

場所：栄区生活支援センター ホール

みんなで歌ってストレス発散！