

## EVENTSCHEDULE

- ・ 4日(金) … 昼カラ
- ・ 6日(日) … 誕生会
- ・ 8日(火) … 水彩はがき絵
- ・ 11日(金) … 昼食会ミーティング
- ・ 12日(土) … 利用者ミーティング
- ・ 14日(月) … 休館日
- ・ 26日(土) … ひだまり
- ・ 27日(日) … グループカウンセリング
- ・ 29日(火祝) … 昼カラ

## 栄の相談日

お問い合わせ・イベント・嘱託医相談・カウンセラー相談などの

申込みの電話は **045(896)0479** まで

・嘱託医相談	4月 8日(火) 15:00～ 吉見 明香 先生 4月 9日(水) 16:30～ 都合 崇 先生 4月19日(土) 18:15～ 越智 翔太 先生	相談ご希望の方は事前予約が必要です。 毎月1日より受付を開始いたします。
・カウンセラーによる個別相談	4月23日(水) 14:30～ 吉田 尚友 先生	
・毛利さんの電話相談	4月9日・23日(水) 14:30～17:00	特に予約は要りません。

☆13:30～14:30は職員申し送り時間により電話相談は行っておりません。入館受付は14時から承っております  
お知らせ)嘱託医としてお世話になっていた加藤先生が3月いっぱいまで辞めることとなりました。4月からは新たに吉見先生が  
嘱託医相談を行ないますので、よろしくお願い致します。

## 鈴木所長のご挨拶

退任に当たり一言お礼申し上げます。

思い起こしますと、私にとって今まで全く経験したことのない仕事に無我夢中で取り組んだ3年3か月でした。

加えて就任直後の東日本大震災、退任間際の今年2月、45年ぶりの大雪等々、滅多に経験できない事柄に遭遇し長い職歴の中でも記憶に残る職場のひとつとなりました。

この間、利用者の皆様、地域の皆様、行政及び関係機関の皆様には多大のご支援とご協力を賜り本当に有難うございました。お蔭様で何とかその重責を果たせたものと思っております。

私は、3月31日を以て退任いたしますが、栄区生活支援センターはこれからも心の病と向き合う方々を支援する施設としてその責務はますます大きくなるものと思います。どうか利用者の皆様の良き支援施設として大いなる発展を祈念いたしまして退任の挨拶とさせていただきます。

平成26年3月吉日 栄区生活支援センター所長 鈴木将之

## ココがボスマン!

### 僕は誰でもない僕なのだ!

僕は父のことはよく知らない。ただ、母の話によると、19時か20時には寝て3時か4時には起きるといふ人だったらしい。最近の僕はセンターの夕食が終わるとすぐ帰宅。そしてバタンキュー!!  
父の真似をしているわけではない。そんなに遅くまで起きていられないのだ。ココ1ヶ月ほど、そういう生活をしていたら、妙に元気になってきた。疲れは確かにあるが充実している。そんな生活をしている。小さい頃、僕は母に似ていた。ところが今はどうかというと、父に似てきた。でも、どちらにせよ、僕は母でもなければ父でもない。僕は僕なのだ!諦めず努力したい。では、また!!

平成26年3月17日 p.m.7:31 八住 泰海

## 雷 こころの俳句



散る桜  
残る桜も  
散る桜



## ～私の短歌～

### 今月の一首

“何ゆゑか、出る杭は打たれる くだめ 運命に  
て  
私は こうべ 頭 た を垂れる事 おぼ 覚える”



こすがやはなこ  
小菅ヶ谷花子

## 月刊RIYOMI

今月の利用者ミーティングでは主に、かぜ予防など健康・衛生面についての意見が多く挙がり、センターの使い方について皆さんで考えました。

手洗い・うがいがしやすいように、お風呂場の洗面所に石鹸などを置いた方がいいのでは?という提案があり、実践させていただきました。

また、皆さんが利用されるセンターですので、少しでも体調が優れない方は、早めに帰宅しましょう。

皆さんが気持ちよくセンターを利用できるようにしていけるといいですね。

次回の利用者ミーティングは、4月12日(土)



## バスハイクに行きました



3月19(水)に利用者さん22名とスカイツリー&柴又に行きました!

見学時間は短かったですが、東京を一望できる大パノラマにみなさん満足気でした☆

柴又では、寅さん記念館で寅さんやさくらの気分で写真を撮ったり、草団子を食べたりと笑顔あふれる一日となりました。

ご参加下さったみなさま、ありがとうございました!

この度3月末日をもって転勤となりました。この世界に入り五つ目の職場となりますが、初心を忘れずこれからも精進していきたいと思っております。この3月は、所長の他、調理の平野さんも退職することとなり、利用者の皆さんにとっては寂しさもあるかと思いますが、また、新しい出会いに期待していただければと思います。2年5ヶ月と短い間でしたが、いろいろとありがとうございました。 原

# イベント情報

## ☆誕生会☆

日時：4月6日（日）14：30～16：00

場所：栄区生活支援センター ホール

参加費：100円

みなさんで楽しく誕生日を祝う誕生会にしませんか？

おいしいお菓子も用意しています。

誕生月の方は無料で参加できますよ～☆



## ☆グループカウンセリング☆

日時：4月27日（日）14：30～16：00

場所：栄区生活支援センター 集会室

カウンセラー：藤木 由理さん

カウンセラーの藤木さんと共に様々なテーマについて話し合いをします。自分の思いがけない意外な一面が垣間見えるかも？



## ☆ひだまり☆



日時：4月26日（土）10：00～15：00

場所：栄区生活支援センター ホール

内容：午前：折り紙でかぶとをつくろう！

午後：自転車の交通安全のお話

昼食メニュー：竹の子ご飯・鶏から揚げ・みそ汁

浅漬け・かしわ餅

### 【ひだまり喫茶】

お休みしていたひだまり喫茶を再開します！利用者さんと一緒にコーヒーやアイスクリーム等を販売していきます。お手伝いしていただける方はスタッフまで☆

## ☆水彩はがき絵教室☆

日時：4月8日（火）

10：30～12：00

場所：栄区生活支援センター ホール

講師：高梨先生

3ヶ月に一度のスペシャルイベント！

先生に教わりながら楽しくハガキを作ってみませんか？

## SS T講座のお知らせ

ご承知のとおり高橋先生が3月で退任されたため、現在新しい講師の方を探しています。

再開はまだ未定です。しばらくお待ちください。



## ☆昼食会☆

4月の昼食会はお休みです。

今年度の昼食会をどんなプログラムにしていけるか、

みなさんで話し合いをしたいと思います☆

メニューのご感想や、交流会でこんなことがしたい！というアイデアがありましたら、ご意見お聞

かせ下さい☆

日時：4月11日（金）14：00～

場所：栄区生活支援センター ホール



## 楽ッキング&SAKAEピア についてご報告です。

3月をもって、楽ッキングとSAKEピアを一時終了させていただくこととなりました。

リフレッシュ休暇をとり、今後に向けて、よりよいプログラムを作っていきたいと思っております。

よろしくお願い致します。