

発行: 横浜市栄区生活支援センター <http://homepage2.nifty.com/sakaekulac/>

住所: 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12 2F 相談電話:045(896)0483 受付問い合わせ045(896)0479

Event Schedule 今月はサッカーW杯がんばれ日本代表!

1日(日) 誕生会	13日(金) 昼食会
6日(金) 昼カラ	22日(日) グループカウンセリング
7日(土) 利用者ミーティング	25日(水) コミュニケーション講座
9日(月) 休館日	28日(土) ひだまり
	29日(日) 昼カラ



栄の相談日

お問い合わせ・イベント・嘱託医相談・カウンセラー相談等のお申込み
☎045(896)0479 までお問い合わせください!!

嘱託医相談	6月3日	(火)	15時00分～	吉見 先生	相談ご希望の方は、事前予約が必要です。毎月1日より受付を開始いたします。
	6月11日	(水)	16時30分～	都甲 先生	
	6月21日	(土)	18時15分～	越智 先生	
カウンセラー個別相談	6月25日	(水)	14時30分～	吉田 カウンセラー	
毛利さんの電話相談	6月11日	(水)	14時30分～17時	毛利 カウンセラー	予約は要りません
	6月25日	(水)			

☆13:30～14:30は職員申し送り時間のため、電話相談は行っておりません。入館受付は14時から承っております。

さかえ農園

鈴なりに実ったトマト・胡瓜などみずみずしい野菜に憧れて..始めた「さかえ農園」も3年目を迎えました。

6月から準備を始め、色々な種を蒔く予定です。

毎日可愛い野菜たちに、目をかけ・手をかけ・水をかけ、その成長を見守りながら皆さんで交流の輪も広げましょう。

人気番組「趣味の園芸」ならぬ「趣味のさかえ農園」のメンバーとなってくださる、お兄さん・お姉さんを募集しています。

ご希望の方は、窓口で申し込みを受付ています。多くの方の参加をお待ちしています。



あーすぷらざに行こう!

昼食会では、舞岡病院の作業療法プログラムに参加している方々とセンターメンバーとの交流会を開催しています。

6月の交流会は、みなさんの要望でセンター近くの神奈川県立地球市民かながわプラザ「あーすぷらざ」の見学に行きます!どんな施設なのか知りたい方、興味はあるけれどまだ利用したことがない方、展示室や放送ライブラリーと一緒に見学しませんか?

合わせて美味しいお昼ご飯も一緒に是非召し上がってみてください!新たな出会いがあるかも☆

交流会: 6月13日(金) 昼食会後の12:40～13:30
無料
※昼食の申込みは前日12:00まで。300円

さかえ情報館

やっちゃん

このコーナー、毎月の生活支援センターからの情報や、センターを利用されている皆様の声をご紹介します。お楽しみください☆☆☆

ココがポイント!!

大当たりイ〜!!

僕は年男ということもあるが、この上半期を振り返るだけでもいろいろなことがあった。1月にはノロウイルス。3月の作業所のフル通所。4月のインフルエンザ。5月の引越し。エネルギーを大量に消費することが多かった。今年はまだかの当たり年である。人生には上り坂と下り坂以外に、マサカがあるとは聞いてはいたが…。今度の家は見晴らしがよく、遠くけど近くに大きな富士山が見える。最初、引越しにためらいがあったが、今は引越しをしてよかったと思う。下半期にもきつといろいろなことがあるだろう。みなさんと自分の前途に幸せがあるように祈って今回はココで終わりたい。

平成26年5月21日12:13 八住 泰海

雪ころの俳句

五月二三日
雪

生	生	生	生
き	き	き	き
て	て	て	て
い	い	い	い
る	る	る	る
か	か	か	か
笑	笑	辛	悲
え	え	い	し
ら	ら	ら	ら
る	る	る	る

ポエム

「青春Song」
今流行している歌も好きだけど・・・
なぜか私が青春していた頃の歌を繰り返し聴いてしまうのは何故だろう!?
きっと一番輝いていた頃だから、その頃に戻りたいのかな・・・青春Songありがとう!

「がんばらなくていいんだよ」
これいじょうがんばらなくていいんだよ
これいじょうがんばらなくていいんだよ
君はやるだけのことはやったよ
君のまわりには・・・
君のがんばりを!
みんな見ている人は必ずいるよ
だから、もうがんばらなくていいんだよ

Heart Voice

今月の「私の短歌」はお休みです。次回の掲載をお楽しみに!



月刊RIYOMI

今回の利用者ミーティングは10名のメンバーと職員3名、合わせて13名でのミーティングとなりました。議題については以下の通りです。

- ・麻雀について
→登録制とし基本的(一律)なルールのもとに行うという約束のもとで、麻雀マットの貸し出しをいたします。健康麻雀という認識で行ってください。
- ・みんなの伝言板の設置について。
→1か月間の試用期間を設けて実施してみます!
- ・地域活動支援センターや就労継続B型の活動を見学に行こう!
→希望者を募って見学ツアーを企画します。「ほっとスペース関内」や「サザンワーク」が候補。

この他、ウォーキングも試行段階からはじめ、需要が出てきたら定例化しても良いのでは?との意見も上がりました。

次回の利用者ミーティングは6月7日(土)14:30~

びあ活動しませんか!?

☆できることから!
みんなでびあしようよ! ☆

びあサポートには互いに支え合う力があります。自分らしく生活していく機会を一緒に見つけませんか?

参加メンバー募集します!

興味持たれた方は、八住・佐藤(康)まで、声かけてください!!!(^^)!
6月20日(金)ミーティング予定です。
(PM4:00~)



是非一緒に活動しましょう!

イベント情報

コミュニケーション講座

日時：6月25日(水) 15:30~16:30
場所：本郷地区センター2階
内容：講座の目的・コミュニケーションとは
言語的コミュニケーション・非言語的コミュニケーションを見分けよう
講師：横浜メンタルサービスネットワーク
リーダー 鈴木弘美さん

NEW

生活していると、さまざまな人と関わる機会がたくさんあります。そんな時に不安な気持ちになったり、迷ったりしてしまうことってありますよね。この講座では、「コミュニケーション力をあげて自信をつけよう」を目標に、皆さんの身近な困った!をテーマにしたプログラムで練習をしていきます。一緒に練習をして、よりよい人間関係をつくっていきましょう♪

誕生会

日時：6月1日(日)
14:30~16:00
場所：栄区生活支援センターホール
費用：100円

6月生まれの皆さんの誕生日をお祝いしましょう!おいしいお菓子と紅茶を用意しております。お誕生日月の方は参加費無料です。
要予約 当日13時まで



ひだまり

日時：6月28日(土)
10:00~15:00
場所：栄区生活支援センターホール

内容：笹竹への七夕かざり付け
クラフトパンチのコスター作り
昼食メニュー
・牛丼 ・浅漬け
・みそ汁 ・水ようかん



グループカウンセリング

日時：6月22日(日)
14:30~16:00
場所：栄区生活支援センターホール

カウンセラー 藤木由理さん

藤木さんとともに、様々なテーマについて話し合ってみませんか? 自分の意外な一面が見えるかも。



昼食会

日時：6月13日(金)
12:00~14:00
場所：栄区生活支援センターホール
費用：300円

6月のメニューは、しらす丼、漬物、みそ汁、牛乳寒天です。おいしいランチと和やかなひと時を一緒に過ごしませんか?

要予約 前日12時まで



イベントに関するお知らせ
・今月の昼カラは、6日(金)・29日(日)開催予定です。
たくさんのご参加お待ちしております!!

