

発行: 横浜市栄区生活支援センター <http://homepage2.nifty.com/sakaekulac/>

住所: 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12 2F 相談電話:045(896)0483 受付問い合わせ045(896)0479

## Event Schedule

うっとおしい梅雨でも気持ちは晴れ晴れ♪

<b>6日(日) 誕生会</b>	<b>20日(日) 昼カラ</b>	
<b>8日(火) 水彩はがき絵</b>	<b>23日(水) コミュニケーション講座</b>	
<b>11日(金) 昼食会</b>	<b>24日(木) ソフトボール練習</b>	
<b>12日(土) 利用者ミーティング</b>	<b>26日(土) ひだまり</b>	
<b>14日(月) 休館日</b>	<b>27日(日) グループカウンセリング</b>	

## 栄の相談日

お問い合わせ・イベント・嘱託医相談・カウンセラー相談等のお申込み  
☎045(896)0479 までお問い合わせください!!

嘱託医相談	7月8日 (火) 15時00分～	吉見明香先生	相談のご希望の方は、事前予約が必要です。毎月1日より受付を開始いたします。
	7月9日 (水) 16時30分～	都甲崇先生	
	7月19日 (土) 18時15分～	越智翔太先生	
カウンセラー個別相談	7月23日 (水) 14時30分～	吉田尚友 カウンセラー	
毛利さんの電話相談	7月9日 (水) 14時30分～17時 7月23日 (水)	毛利 カウンセラー	

☆13:30～14:30は職員申し送り時間により電話相談は行っておりません。入館受付は14時から承っております。

## 納涼会のお知らせ

### 8月1日(金) 平成26年度納涼会

時間は未定ですが午後の時間帯を考えています。

### 近日発表

今年も栄区生活支援センター施設内にて納涼会を開催します。夏の大イベント納涼会、すでに1回目の実行委員会も実施され、昨年に続き新しいアイデアが発信されています。これから、皆様から頂いた意見や昨年のふりかえりを活かしながら、運営と企画について準備をすすめてまいります。詳細発表と参加受付も近日中にスタートいたしますので皆様、ふるってご参加ください!!!

## コミュニケーション講座 ～セッション2～

### 「ゴーサイン！ノーゴーサイン！ってなんだ？」

日時: 7月23日(水) 15:30～16:30 本郷地区センター2階

講師: 横浜メンタルサービスネットワーク 鈴木 弘美さん

本講座で上手なコミュニケーションを学習し生活の中で実践してみませんか？



このコーナー、毎月の生活支援センターからの情報や、センターを利用されている皆様の声をご紹介します。お楽しみください☆☆☆

## ココがポイント！！ やっちゃんからの… 暑中見舞いです！！

朝の4時から、パーーーッと明るくなる今日この頃。もうそろそろ蝉が鳴くことでしょう。みなさんお元気ですか？僕は今の段階からバテております。新しい家での生活は快適ではあるのですが… 誰に似たのか熱しやすく冷めやすい部屋に住んでおります。エアコンを28℃で設定しているのにものすごく冷え、切れば切ったで蒸し暑いという不思議というか自然なのか、なんだか訳のわからない空間です。おまけに、カーテンがなく障子だけなので…困ったものです。遅寝遅起きのこん日、早寝早起きにしないと問題解決ができないと思うこの頃の僕であります。皆さんもどうぞお身体を大切になさってくださいね！



## こころの俳句

梅雨の  
天使の  
ふはしご  
Y・見  
K・たい

夏を香りて  
かわいらし  
スイカもし  
仲間にいれ  
て

さくらんぼ

雪

☆フィロソフィー☆

他の人の鍵では  
自分の心の鍵は  
あかないものだ

ウソクラテス

今月の「私の短歌」はお休みです。次回の掲載をお楽しみに！





## 月刊RIYOMI

今月の利用者ミーティングでは、メンバー10名職員2名の計12名での話し合いになりました。報告事項は今月より男子トイレのスリッパ入室を廃止についてです。衛生管理としての対策をとったうえでの廃止ですので引き続きトイレマナー向上にご協力ください。

今回の話し合いでは、ひだまりや昼食会がよりよくなるためには？というテーマを皆さんに投げかけました。「何時ものセンターの雰囲気と変わるので落ち着かない」「ひだまりに来ている人(健常者)たちと自分たちに感じる差」等の意見が多く上がりました。なぜそう感じたり思うのか？一緒に考えました。私たちと社会との繋がりと見方、障がい理解してもらおうという見方の他にも、自分たちの心の中にある差別感にも焦点を当てて話し合いが進みました。

「時間が足りないね」という言葉で締めくくられましたが、利用者ミーティングの場で、いつもの内容以上の話し合いができたことが有意義でした。

※最近宗教の勧誘を受けて困ったという話を聞いています。センター内での勧誘はもちろん禁止です。ご注意ください。

## お知らせ

一緒に、「ぴあ」ってみませんか？！  
(●o●)

先月のぴあミーティング参加してくれた皆さんありがとうございます！今月もぴあミーティングがあります。

今回は、チーム名と楽しくぴあ活動するのルールを決めたいとおもいます。少しずつできることから、一緒にぴあ活動しましょ！

日時：7月12日(土)PM3:30～4:30

ご質問のある方は、八住・佐藤(康)まで。





# イベント情報

## 誕生会

日時 : 7月6日(日)  
14:30~15:30  
場所 : 栄区生活支援センター  
参加費 : 100円

7月の誕生月の皆様、おめでとうございます！ささやかなお祝いの会、ぜひご参加ください！  
誕生月の方は参加費はかかりません。



## ひだまり

日時 : 7月26日(土)  
10:00~15:00  
場所 : 栄区生活支援センター  
内容 : シャボン玉  
盆踊り

昼食メニュー  
・つくね煮 ・ご飯  
・かき玉汁 ・あずき白玉  
センターではメンバーと喫茶営業中！



## グループカウンセリング

日時 : 7月27日(日)  
14:30~16:00  
場所 : 栄区生活支援センター集會室  
参加費 : 無料

カウンセラー 藤木由理さん  
藤木さんと一緒にテーマに合わせて話し合いをしてきませんか？  
自分の意外な面が見えるかも！？



## 昼食会

日時 : 7月11日(金)  
12:00~14:00  
場所 : 栄区生活支援センター  
参加費 : 300円※予約は前日12:00まで！  
7月のメニュー  
・冷やし中華 ・ゴーヤ炒め  
・杏仁豆腐  
昼食の後はホールで交流会をします☆



## 水彩はがき絵

日時 : 7月8日(火)  
10:30~12:00  
場所 : 栄区生活支援センターホール  
参加費 : 無料

涼しげな水彩はがき絵を描いて初夏の雰囲気を感じませんか。  
是非、ご参加下さい！！



## ソフトボール練習

日時 : 7月24日(木)  
13:00~15:00  
場所 : 金井公園 野球場  
参加費 : 無料

10月のフレンドシップに向けて3回目の練習です。今回はフリー打撃練習をしました！



イベントに関するお知らせ  
・今月の昼カラは、20日(日)開催予定です。  
たくさんのご参加お待ちしております!!

