

発行： 横浜市栄区生活支援センター <http://homepage2.nifty.com/sakaekulac/>

住所： 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12 2F 相談電話：045(896)0483 受付問い合わせ:045(896)0479

Event Schedule

夏本番！スカッといきましょう！

1日(金) 納涼会	17日(日) 昼カラ
3日(日) 誕生会	23日(土) ひだまり
8日(金) 昼食会	24日(日) グループカウンセリング
9日(土) 利用者ミーティング	27日(水) コミュニケーション講座
11日(月) 休館日	30日(土) 昼カラ



栄の相談日

お問い合わせ・イベント・嘱託医相談・カウンセラー相談等のお申込み
☎045(896)0479 までお問い合わせください！！

嘱託医相談	8月5日 (火) 15時00分～	吉見先生	相談のご希望の方は、事前予約が必要です。毎月1日より受付を開始いたします。
	8月13日 (水) 16時30分～	都甲先生	
	8月16日 (土) 18時15分～	越智先生	
カウンセラー個別相談	8月27日 (水) 14時30分～	吉田 カウンセラー	
毛利さんの電話相談	8月13日 (水) 14時30分～17時 8月27日 (水)	毛利 カウンセラー	予約の必要は要りません
職員による電話相談	毎日9時～20時45分 13時30分～14時30分及び 休館日は除く	当日出勤職員	1日1回15分以内です 職員の指名及び 交代はできません
職員による相談面談	毎日9時～20時30分 13時30分～14時30分及び 休館日は除く	当日出勤職員	日時の事前予約はできません 職員の指名はできません



納涼会



～ハッピーさかえの夏！みんなが参加してハッピーになれますように～

既にポスター等でご存知の方も多いと思いますが
納涼会の詳細が決定致しましたのでお知らせします！

8月1日(金) 14:00～17:00 栄区生活支援センター

参加費:500円

模擬店: さかえ焼きそば・フランクフルト・焼きおにぎり&じゃがバター・カレーパン・ドリンク
イベント: 盆踊り・全栄パターゴルフ選手権・ウルトラクイズ大会・大抽選会



※来所の方には申込み締め切りは7/25日とご連絡済みですが
初めてご覧になられた方は7/29(火)までにお申し込み下さい。

ココがポイント!! 最近の僕って...

下半期がスタートして早々に咽喉炎にかかってしまった。今年の僕は病気にかかりやすく、何か変である。自分の体調管理の悪さで病気がちになり最悪な感じ。だけど、もうこれ以上は休み休みできないと感じている。でも...十分に人間活動しているともとらえることができる。生きていけば、老いていく病にもかかるし...自分以外の人の死を通じて、やがては自分もそうなるのだと、どこかに戦慄が走る。それだけではない。人間関係というコミュニケーションの問題を通じて一喜一憂したりして我々は成長して行く。悩みは絶えないけど生きるってことはそういうことなのかもしれないと考える午後4時20分頃であった。

平成26年7月19日 p.m4:19
八住 泰海

6月からスタートしたさかえ農園も2カ月が経ちました。ハーブと野菜が8種類程あります。

皆で力を合わせて土作り、種まき、苗植えをしました。こまめに水やりしてくれたり、様子を見てくれる皆さんのおかげで、成長目覚ましいです。

今までにトマト、バジル、ピーマン、ラディッシュ、しそを収穫しました。収穫したものはその場で食べてもらったり、夕食サービスで提供しています。運が良ければ採れたものが食べられるかも!?

「美味しい」という声を聞くのが嬉しいです。

暑い夏にさかえ農園の緑に触れて、癒しをもらって下さい*



このトマトも、夕食サービスに登場しました！
皆さんと美味しくいただきました♪

月刊RIYOMI

今月の利用者ミーティングは、メンバー13名と職員2名の計15名での話し合いになりました。先月のミーティングで議題に挙がった、「センター内にあるパソコンの修理をしてほしい」との意見に関しましては、近い内に入れ替えをすることを皆さんにお伝えしました。

今回の話し合いでは、誕生会の申し込み時間のことが議題に挙がりました。

これまで、13時半を申し込みの締め切り時間としていましたが、誕生月の方のメッセージカードにたくさんの方が書けるようにしたい、との意見をいただき、13時半から12時に申し込み時間を早めさせていただくことに決まりました。

皆さんからは、時々イベントがある日を忘れてしまう!との声も挙がりましたので、イベントがある日は、事務所の近くにポスターを掲示したり、スタッフから声掛けなどをしたいと思っております。イベントにたくさんの方のご参加をお待ちしております。

お知らせ

先月から、「コミュニケーション講座」が始まりました。

第1回目に参加された皆さんの感想は、「雰囲気がいい」、「思っていたより、難しくなくて楽しかった」、「先生が話しやすい」などの嬉しい言葉ばかりでした。時間も1時間と、比較的参加しやすい長さになっていると思います。

今年は、10回クールで行う予定となっております。1回ごとに違うテーマですので、気軽に参加してみてください。コミュニケーションの練習をして、日々の生活の中にハッピーを増やしていけるといいですね♪

イベント情報

誕生日会

日時 : 8月3日(日)
14:30~15:30
場所 : 栄区生活支援センターホール
費用 : 100円 誕生月の方は無料!

誕生月の方を皆でお祝いしています。
楽しい会にしましょう♪
参加者にはお菓子が出ます。
ぜひご参加ください。



ひだまり

日時 : 8月23日(土)
10:00~15:00
場所 : 小菅ヶ谷地域ケアプラザ
栄区生活支援センター
費用 : 無料
イベント : ミニミニオリンピック
昼食メニュー

春巻き・中華スープ・浅漬け
メンバーとひだまり喫茶をしています。



グループカウンセリング

日時 : 8月24日(日)
14:30~16:00
場所 : 栄区生活支援センター集会室
費用 : 無料

藤木先生と一緒に話し合いをします。
メンバーの話聞き、自分が語ることで
何か発見があるかもしれません。
途中参加・途中退出も大丈夫です☆



昼食会&交流会

日時 : 8月8日(金)
12:00~14:00
場所 : 栄区生活支援センター
費用 : 300円
メニュー : 夏野菜カレー・マカロニサラダ
スイカ

美味しいカレーを食べて、元気もりもり!
交流会イベント紅白歌合戦に参加しませんかあ!
思い切り歌って! 応援して! めっちゃ楽しみましょ



コミュニケーション講座

日時 : 8月27日(水)
15:30~16:30
場所 : 本郷地区センター2階
費用 : 無料

コミュニケーションの練習を一緒にしてみませんか?
人との関わりがスムーズになったり、楽しくなるかも
かもしれません。
毎日の生活の中にハッピーを増やしていきましょう



昼カラ

日時 : 8月17日(日)・30日(土)
15:00~17:00
場所 : 栄区生活支援センター

大声出して、好きな歌を熱唱!!
暑い夏を、楽しく乗り切ろうではありませんか!!
参加者、大募集!!



イベントに関するお知らせ

◎今回の、「昼食会&交流会」では、食事後に「納涼! 紅白歌合戦」をおこないます!! 美味しい昼食を食べて、カラオケ大会に参加しませんか? 歌が苦手な方は愛情いっぱいの応援を~! 沢山のご参加お待ちしております。