

## Event Schedule

## Early Autumn 初秋

**6日(土) 利用者ミーティング**

**7日(日) 誕生会**

**12日(金) 昼食会**

**21日(日) 昼カラ**

**24日(水) コミュニケーション講座**

**27日(土) ひだまり**

**28日(日) グループカウンセリング**

**30日(火) 昼カラ**



## 栄の相談日

お問い合わせ・イベント・嘱託医相談・カウンセラー相談等のお申込み  
☎045(896)0479 までお問い合わせください!!

嘱託医相談	9月2日 (火) 15時00分～	吉見先生	相談のご希望の方は、事前予約が必要です。毎月1日より受付を開始いたします。	
	9月10日 (水) 16時30分～	都甲先生		
	9月20日 (土) 18時15分～	越智先生		
カウンセラー個別相談	9月24日 (水) 14時30分～	吉田 カウンセラー		
毛利さんの電話相談	9月10日 (水) 14時30分～17時	毛利 カウンセラー		予約の必要は要りません
	9月24日 (水)			
職員による電話相談	毎日9時～20時45分 13時30分～14時30分及び 休館日は除く	当日出勤職員	1日1回15分以内です 職員の指名及び 交代はできません	
職員による相談面談	毎日9時～20時30分 13時30分～14時30分及び 休館日は除く	当日出勤職員	日時の事前予約はできます 職員の指名はできません	

## 納涼会を終えて

8月1日に実務者連絡会主催の納涼会が当センターにて開催されました。6月末に実行委員会を立ち上げ、まず始めに昨年のふりかえりをしました。「開催時間を早めたい」、「飲食の量が足りなかった」等の反省点を改善しながら、約1か月間の準備期間をメンバーと職員が一丸となって進めてまいりました。

模擬店班についてはグリーンコーポのIさん、Kさんが本番を想定としたアイデアを出し、すべすべモモのIさんは、輪飾りや屋台装飾、販売当番までしっかりと役割をこなしてくださいました。イベント班はサザンのYさん、サンライズンさんが、ゲームの進行に関わる細かいところまで本当に良く考えており、TVプロデューサー顔負けのクオリティを発揮してくれました。そして実行委員長Uさんは、彼の真骨頂でもある「いつでもMC」で模擬店とイベントを大いにバックアップしてくれました。

連日猛暑日が続くなか、万全の準備で迎えた当日は105人の参加者にお集まりいただき、活気があり、そして暑さを忘れるようなハッピーな3時間を過ごすことができたのではないかと思います。今後のイベント企画へのステップになるような納涼会でした。

## 新入職員紹介

こんにちは!

8月より入職しました石塚直子です。これからみなさんと過ごす時間にワクワク感でいっぱいです。みなさんとの出会いを大切にに関わりの中からたくさんを学び、そして謙虚な気持ちを心に置いて支援していけたらと思います。ちょっぴりおとぼけなところもあります。そのへんは御愛嬌として声を出して一緒に笑っていただけたら嬉しいです! 歌や音楽も大好きなので石塚ハミングが聴こえてきた時は、ぜひぜひコラボハミング大歓迎です♪ どうぞこれからよろしくお願ひします。

石塚 直子

## 石塚さんに聞いてみよう

- Q1 好きな色は? A.紫、オレンジ、黄色、ターコイズブルー  
Q2 好きな俳優 A.西島秀俊  
Q3 好きな食べ物? A.トマト、なす、お肉、崎陽軒のしゅうまい  
Q4 苦手なものは? A.爬虫類 お化け屋敷  
Q5 マイブームは? A.お笑いライブを観に行くこと!  
Q6 趣味は? A.音楽、演奏、写真、作文、お笑い観賞  
Q7 好きな芸人は? A.ニッチェ あばれる君  
Q8 座右の銘 A.「明日は明日の風が吹く」

やっちゃん大学  
人生力UP研究

新感覚序論

僕は人が好きである。しかし、友人は少ない。交際範囲が狭いのもどうかと思う。人はひとりでは生きて行けないものもあるが、視野が狭いということは考え方が多種多様でないということに通じるからである。それだけではない。パワーをいただける人が少ないというのはやはり損な気がする。でも…僕が最近、考えているのは、どれだけの人が友人から親友になり、そして心友…さらには真友になれるのかということである。世間話もいいけど、長い人生なのに哲学の時間というか人生について語り合ってお互いを高め合うという境地の人にはなかなか会わなかった。  
しかし今…それが壊れかけてきた…。つまりそれは夜明け前を意味する。

平成26年8月某日 p.m.5:45 八住泰海

雪 ころこの俳句

短いセミの音去り  
楽しい鈴虫の音に頃  
しみ秋をかきましょ  
雲

『お父さん』

いつも、ガ～ガ～と聞こえていたいびき  
いつもなら、「うるさいなあ…」と思いつつ  
聞いていたいびき  
かいじゅうのような、いびき  
ス～ス～ そよ風のようないびき  
いつの間にか そんないびきが聞こえなくなっ  
た・・・  
そんなガ～ガ～ス～ス～がない今  
淋しい気持ちと、居てくれたことの安心感が一瞬にし  
て、このHeartにひびいている  
実際聞こえていないいびきが  
今は思い出となって、私のHeartに聞こえているよ  
ガ～ガ～ス～ス～

2014.7.29. (火) am7:38 Heart Voice

月刊RIYOMI

8月の利用者ミーティングでは、つぶやきBOXに投稿のあった件について、いくつか話し合われました。とくに目立ったのが、マナーやエチケットを考えてほしい、ルールを守ってほしいという内容です。

ひとつ目は、センター内のコップに利用についてです。使い終わった後のコップを良く洗わずに水切りに入れてしまう方がいるということ。ふたつ目は、ホワイトボードに不適切な内容の落書きが書かれていること。

どちらも、みんなで使う場所という意識を持っていただくことが大切である！ということで話はまとまりましたが、実際は目の当たりにしたときに、注意する行動がとれないというのが皆さんに共通した悩みでした。あまりにも目を引くような行為については、職員にその時に口頭で伝えていただければ、ありがたいです。時間がたってしまうと、伝えることが困難な事が多いということを話し合いました。ほか、メールやLINE等の通信機能を利用した利用者間の個人情報のやり取りには十分な注意と配慮をする必要性を話し合いました。職員からは、メール友達には、シンプルに用件を伝えることを予め話しておくこともトラブル防止になることをお伝えしています。文章にすると、つい余計なことまで言っちゃうことがありますよね。気をつけましょう！！

次の利用者ミーティングは9月6日です。

毛利さんの相談電話

毎月第2・第4水曜日の14:30～17:00は毛利さんの電話相談を行っています。職員の相談電話は1日1回15分の決まりですが、毛利さんの相談電話は職員とは別にかけて頂いて構いません。毛利さんに聴いてほしい気持ちはありませんか？丁寧を受け止めて下さいます。きっと優しい穏やかな気持ちになれるはずですよ☆





# イベント情報

## 誕生日会

日時：9月7日(日)  
14:30~15:30  
場所：栄区生活支援センターホール  
費用：100円 誕生月の方は無料!

誕生月の方を皆でお祝いしています。  
楽しい会にしましょう♪  
参加者にはお菓子が出来ます。  
ぜひご参加ください。



## ひだまり

日時：9月27日(土)  
10:00~15:00  
場所：小菅ヶ谷地域ケアプラザ  
栄区生活支援センター  
内容：プラ板で作るストラップ  
昼食メニュー  
コロッケ・ご飯・味噌汁・月見団子

メンバーさんとひだまり喫茶をしています



## グループカウンセリング

日時：9月28日(日)  
14:30~16:00  
場所：栄区生活支援センター集会室  
費用：無料

藤木先生と一緒に話し合いをします。  
メンバーの話聞き、自分が語ることで  
何か発見があるかもしれません。  
途中参加・途中退出も大丈夫です☆



## 昼食会 & 交流会

日時：9月12日(金)  
12:00~14:00  
場所：栄区生活支援センター  
費用：300円  
メニュー：ピーマンの肉詰め、ご飯  
野菜サラダ  
デザートはお楽しみ♪

おいしいランチと和やかなひと時を、  
一緒に過ごしませんか?  
要予約 前日12時まで



## コミュニケーション講座

日時：9月24日(水)  
15:30~16:30  
場所：本郷地区センター2階  
費用：無料  
テーマ：「積極的に話を聞こう」



コミュニケーションの練習を一緒にしてみませんか?  
人との関わりがスムーズになったり、楽しくなるかもしれません。毎日の生活の中に  
ハッピーを増やしていきましょう♪

## 昼カラ

日時：9月21日(日)  
9月30日(火)  
15:00~17:00  
場所：栄区生活支援センター  
費用：無料

予約は必要ありません♪  
大声を出して、好きな歌を熱唱して  
ストレス発散をしましょう!

