

発行: 横浜市栄区生活支援センター <http://homepage2.nifty.com/sakaekulac/>

住所: 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12 2F 相談電話:045(896)0483 受付問い合わせ045(896)0479

## Event Schedule

スポーツの秋！食欲の秋！読書の秋！

<b>5日(日) 誕生会</b>	<b>19日(日) いたちまつり</b>
<b>10日(金) フレンドシップ杯</b>	<b>22日(水) コミュニケーション講座</b>
<b>12日(日) 利用者ミーティング</b>	<b>25日(土) ひだまり</b>
<b>13日(月) 昼カラ</b>	<b>26日(日) グループカウンセリング</b>
<b>14日(火) 休館日</b>	<b>29日(水) 昼カラ</b>

## 栄の相談日

お問い合わせ・イベント・嘱託医相談・カウンセラー相談等のお申込み  
☎045(896)0479 までお問い合わせください！！

嘱託医相談	10月7日 (火) 15時00分～	吉見先生	相談のご希望の方は、事前予約が必要です。毎月1日より受付を開始いたします。
	10月8日 (水) 16時30分～	都甲先生	
	10月18日 (土) 18時15分～	越智先生	
カウンセラー個別相談	10月22日 (水) 14時30分～	吉田 カウンセラー	
毛利さんの電話相談	10月8日 (水) 14時30分～17時 10月22日 (水)	毛利 カウンセラー	
職員による電話相談	毎日9時～20時45分 13時30分～14時30分及び 休館日は除く	当日出勤職員	1日1回15分以内です 職員の指名及び 交代はできません
職員による相談面談	毎日9時～20時30分 13時30分～14時30分及び 休館日は除く	当日出勤職員	日時の事前予約はできません 職員の指名はできません

## いたちまつり2014

今年も小菅ヶ谷地域ケアプラザと合同でいたちまつりを開催いたします。

日時:10月19日(日) 11:00～14:00

場所:小菅ヶ谷地域ケアプラザ/栄区生活支援センター

内容:ミュージックサロン、模擬店、フリーマーケット、講座、展示、体験コーナー・・・etc.

☆作品を展示希望の方、フリーマーケットに出店したい物がある方、お手伝いして下さる方を募集中です!詳細はスタッフまでお声掛け下さい♪

## 第21回フレンドシップ杯 ソフトボール大会

日時:10月10日(金)9:00～17:00

場所:金沢区産業振興センターグラウンド

詳細は、センタースタッフまで問い合わせください♪

## ココがポイント！！リカバリー宇宙フォーラム



8月29日30日と帝京平成大学にてリカバリー全国フォーラムがあった。僕は29日に参加。他、Oさん・Nさん・Uさんの計4名で参加した。

当日は1,000名程の人が来場していた。積極的で個性あふれるパワフルな人が多く、圧倒されそうになった。例えるなら、精神保健福祉の甲子園といったところか。今後生きていく上でよい刺激となった。もし「リカバリー世界フォーラム」というのがあれば、世の中にはいろんな人がいることに気づかされることだろう。栄センターのびあ活動はまだ、あけぼのといったところ。今回のフォーラムに参加しての発表会を開催したいと思っている。

平成26年 9月 14日 PM:7:12 八住 泰海

## 月刊RIYOMI

今月の利用者ミーティングでは、主にセンターの利用の仕方について話し合われました。

ひとつめは、夕食時のテレビに関してです。夕食時にテレビを観る際には、一番奥の部屋で観ましょうということに意見が一致しました。お食事の時は、会話を楽しみながら食べられると、よりおいしく感じますね♪

ふたつめは、冷蔵庫の氷の使い方についてです。手づかみで取ってしまっている方もいるようなので、備え付けのトングなどを使って下さい。これからの時期は、ノロウイルスも流行してきますので、清潔に皆さんで使ってください。

次回の利用者ミーティングは10月12日です。

雪のポエム  
 歩(あゆむ) 歩むとは  
 疲れたら少し止まって  
 少しまったら少し止ま  
 それでイヤじゃないか  
 一歩前進しているじゃないか



雪

一暮集  
 あなたのひらめき・想い・伝えたいことが  
 ありましたら言葉にして表現してみませんか



## 新人職員紹介

こんにちは。9月に入職しました本間 亜紀です。分からないことも多々ありますが、新しいことを学んだり目からウロコのことがあると、ワクワクしたり。時には失敗して落ち込む事もあるかもしれません。そんな毎日をみなさんと一緒に過ごしていけたらと思っています。みなさんのお話にじっくり耳を傾け、みなさんが話してみたいなと思ってくださるようなスタッフになりたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

本間 亜紀



9月より入職しました其田 弥生です。新たな経験と出会いは生涯学びであり、人はひとりひとり違う人間だということを心に留めて、皆さんと過ごせていけたらと思っています。個の自由な表現が出来るアートと音楽が大好きで、特に音楽は人生に欠かせないもの。

NO MUSIC! NO LIFE!

音楽やアートや他愛のない日常の話をして一緒に遊んだりして..

少しずつ心が近づけたらいいなと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

其田 弥生





# イベント情報

## 誕生会



日時 : 10月5日(日)  
14:30~15:30  
場所 : センターホール  
費用 : 100円

誕生月の方のお祝いをします。  
皆さんで歌ったり、演奏を聴いたり  
楽しい時間を過ごしましょう♪  
10月生まれの方は無料です\*

## ひだまり



日時 : 10月25日(土)  
10:00~15:00  
場所 : 小菅ヶ谷地域ケアプラザ  
栄区生活支援センター  
内容 : AM ミュージック  
PM 紙芝居  
昼食 : 肉うどん みそ田楽 茶巾

メンバーさんと喫茶営業中です。  
お手伝いの方大募集!

## グループカウンセリング

日時 : 10月26日(日)  
14:30~16:00  
場所 : センター集会室  
費用 : 無料

藤木先生、メンバーと話し合いをします。  
語り合いの輪を通して新たな気づきを見つけてみませんか?



## 昼食会



日時 : 10月24日(金)  
12:00~14:00  
場所 : センターホール  
費用 : 300円

メニュー : 赤飯 豚汁 コーヒーゼリー  
今月の昼食会は第4金曜日です。  
おいしいランチと和やかなひと時を、  
一緒に過ごしませんか?

## コミュニケーション講座

日時 : 10月22日(水)  
15:30~16:30  
場所 : 本郷地区センター2階  
費用 : 無料

テーマ「開かれた質問と閉ざされた  
質問を聞き分けよう」  
コミュニケーションの練習を一緒にしてみませんか?



## フレンドシップ杯 ソフトボール大会

日時 : 10月10日(金)  
9:30~17:00  
場所 : 金沢興業振興センター  
※9時に現地集合でお願いします

昨年は、悔しい初戦敗退!今年こそ  
3年ぶりの王者返り咲きを目指して!  
頑張るぞーー!

一球入魂!



## \*さかえ・ふれあい運動会のお知らせ\*

日時 : 10月18日(土) 10:00~15:00

今年で20回目となる障がい者と地域の方との運動会です。

場所 : 栄区桂台中学校グラウンド

パン食い競争は飛び入り参加OK! さわやかな汗を流しましょう☆

