

発行: 横浜市栄区生活支援センター <http://homepage2.nifty.com/sakaekulac/>

住所: 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12 2F 相談電話:045(896)0483 受付問い合わせ045(896)0479

新年明けましておめでとうございます！！



新年のご挨拶

昨年中は、栄区生活支援センターの運営に皆様の多大なご支援やご協力をいただき誠にありがとうございました。昨年は、所長の交代や職員の入れ替わりもあり、栄区生活支援センターはいろいろな面で変化があった年になりました。又、暮らしの中でも消費税が上がり、生活にも影響があった年でした。明けて今年2015年は未年です。「未」の干支の特徴としては「穏やかで人情に厚い」と言われています。栄区生活支援センターも干支の特徴のように、職員一同が穏やかで人情厚く、利用者の皆さん一人一人が安心して自分らしい生活が送れるよう応援していきたいと思えます。今年も、利用者の皆様をはじめ、地域、関係者、関係機関の皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。話は変わりますが、この挨拶文の上にあるイラストは、だれかわかりますか？このイラストは、利用者さんが職員の特徴をよく掴んで描いてくれました。よく似ていると思いませんか。これから、職員の写真の代わりにセンター便りやいろいろな場面で使っていきたいと思っています。

所長 牛尾 浩一

Event Schedule

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 9日(金) 昼食会 | 20日(火) 水彩はがき繪 |
| 10日(土) 利用者ミーティング | 24日(土) ひだまり |
| 11日(日) 誕生会 | 28日(水) コミュニケーション講座 |
| 13日(火) 休館日 | 31日(土) 昼カラ |
| 25日(日) グループカウンセリング | |



栄の相談日

お問い合わせ・イベント・囑託医相談・カウンセラー相談等のお申込み
☎045(896)0479 までお問い合わせください！！

囑託医相談	1月8日 (木) 15時00分～	吉見先生	相談のご希望の方は、事前予約が必要です。 毎月1日より受付をいたします。
	1月21日 (水) 16時30分～	都甲先生	
	1月17日 (土) 18時15分～	越智先生	
カウンセラー個別相談	1月28日 (水) 14時30分～	吉田 カウンセラー	
毛利さんの電話相談	1月14日 (水) 14時30分～17時	毛利 カウンセラー	予約の必要は要りません
	1月28日 (水)		
職員による電話相談	毎日9時～20時45分 13時30分～14時30分及び 休館日は除く	当日出勤職員	1日1回15分以内です 職員の指名及び 交代はできません
職員による相談面談	毎日9時～20時30分 13時30分～14時30分及び 休館日は除く	当日出勤職員	日時の事前予約はできます 職員の指名はできません

と かね 情報館



このコーナー、毎月生活支援センターからの情報や、センターを利用されている皆様の声をご紹介します。お楽しみください☆☆☆

やっちゃんの ココがポイント!!!

ただ今充電中！読者の皆様、今年一年どうぞよろしくお願い致します。

大人になること・・・

自分の限界を感じて
周りの力をうまく求めながら
生きていくことなのかもしれない・・・

自分の弱さを知り、人の弱さを知り
人の心にたくさん出逢って
「自分らしく」

生きていくことなのかもしれません。

自分らしさがわかった時に
初めて心の成人式を迎えるのかもしれない。

(ペンネーム M)




◆ 雪のポエム ◆

粉雪の
舞い散る中を
歩きつつ
温もり感じ
貴方とつなぐ



☆フィロソフィー☆
火事のとぎ火は
とにかく消すことだ。
原因を考えてからでは
遅すぎる。
心の火事も
驛の火も。

ウソクラテス



月刊RIYOMI

今月の利用者ミーティングでは、夕食の配膳の仕方やテレビの音量について等、センターの利用の仕方について話し合いをしました。

夕食の配膳の仕方については、今までも議題にあがり検討を重ねてきました。結果としては今までと変わらず、出来る人たちが協力しながら行うということに決まりました。

みんなで配膳をして、「いただきます」の号令で食べる夕食は、アットホームな菜ならではの温かさがあるのではないかと感じます(*^^*)

テレビの音量に関しては、周りの人に不快な気持ちにさせないボリュームで見ていただくのが大前提ですので、MAX45までを基準として利用していただきたいと思います。

次回の利用者ミーティングは、1月10日(土)14:30～

お知らせ

ぴあ活動メンバーからお知らせです!!!

A HAPPY NEW YEAR!!
1月ぴあミーティングが9日にあります。興味のある方は見学参加してみませんか？

PM:4:30～5:30

夢

イベント情報

誕生会



日時 : 1月11日(日)
14:30~15:30
場所 : センター ホール
費用 : 100円
締切は当日12時まで

1月生まれの方のお祝いをします♪
今月は第2日曜日の開催です。
お間違えのないようお願いします。

ひだまり



日時 : 1月24日(土)
10:00~15:00
場所 : 小菅ヶ谷地域ケアプラザ
栄区生活支援センター
内容 : お正月遊び・お抹茶
昼食 : かき揚げうどん・おしるこ
新年らしい様々なお正月遊びを地域の方と
しませんか☆
センターでは今年も元気に喫茶します!

グループカウンセリング

日時 : 1月25日(日)
14:30~16:00
場所 : センター 集会室
費用 : 無料

藤木先生、メンバーと自由に話し合い
をします。新年に新たな自分と気づき
を見つけてみませんか?
当日参加大歓迎!



昼食会



日時 : 1月9日(金)
12:00~13:30
場所 : センター ホール
費用 : 300円
メニュー : お赤飯・生姜焼き
ポテトサラダ・白玉ぜんざい
締切は前日12時まで
お正月豪華版メニュー♪

水彩はがき絵

日時 : 1月20日(火)
10:30~12:00
場所 : センターホール
費用 : 無料

2015年が始まりました。今年初の
水彩ハガキ絵で、ご自分の冬の
イメージを描いてみませんか?



コミュニケーション講座

日時 : 1月28日(水)
15:30~16:30
場所 : 本郷地区センター
費用 : 無料
テーマ : 「困っていることを
話してみる」

毎日の生活に生かせるコミュニケーション
を一緒に練習してみましょ。役立つ
ヒントが見つかるかもしれませんよ。



お正月三が日イベント

*1/1...まったりお正月Movie鑑賞 *1/2...Let's go初詣@春日神社 *1/3...お正月遊び
いずれも14:30~です。センターでわいわい楽しいお正月を過ごしましょう!