

発行： 横浜市栄区生活支援センター <http://homepage2.nifty.com/sakaekulac/>

住所： 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12 2F 相談電話：045(896)0483 受付問い合わせ：045(896)0479

Event Schedule

梅の香りが漂うリリース径。

1日(日) 誕生会	15日(日) 昼カラ
7日(土) 利用者ミーティング	22日(日) グループカウンセリング
8日(日) 昼カラ	25日(水) コミュニケーション講座
9日(月) 休館日	28日(土) ひだまり
13日(金) 昼食会	



栄の相談日

お問い合わせ・イベント・嘱託医相談・カウンセラー相談等のお申込み ☎045(896)0479 までお問い合わせください!!

嘱託医相談	2月3日 (火) 15時00分～	吉見先生	相談のご希望の方は、事前予約が必要です。毎月1日より受付を開始いたします。
	2月21日 (土) 18時15分～	越智先生	
	2月25日 (水) 16時30分～	都甲先生	
カウンセラー個別相談	2月25日 (水) 14時30分～	吉田 カウンセラー	
毛利さんの電話相談	2月11日 (水) 14時30分～17時 2月25日 (水)	毛利 カウンセラー	予約の必要は要りません
職員による電話相談	毎日9時～20時45分 13時30分～14時30分及び 休館日は除く	当日出勤職員	1日1回15分以内です 職員の指名及び 交代はできません
職員による相談面談	毎日9時～20時30分 13時30分～14時30分及び 休館日は除く	当日出勤職員	日時の事前予約はできます 職員の指名はできません

★卓球大会実行委員さん大募集★

外は寒くても栄は熱気ムンムン！
今年もみなさんが熱く盛り上がる卓球大会を開催します!!!



2月中に卓球大会の実行委員会を開催予定です。
卓球大会を一緒に盛り上げて下さる方、こんな卓球大会にしたい!というアイデアをお持ちの方!
ご参加お待ちしております~!(^^)!
詳細が決定次第、館内掲示にてお知らせします。



春よ来い! 豆まき大会

2月3日は節分です。
大きな声で「鬼は～外! 福は～内!」と豆まきをして、たくさんの福と春を呼び込みましょう!
鬼が登場するかも?!

日時: 2月3日(火) 17:00～
場所: 栄区生活支援センター ホール



このコーナー、毎月生活支援センターからの情報や、センターを利用されている皆様の声をご紹介します。お楽しみください☆☆☆

やっちゃんの

ココがポイント！！

遠くに富士を眺めて

昨年の下半期も終わりにかかる12月は師走でありながらも濃密な1か月を過ごしたと思う。それというのは…唯一の家族であり、養母でもある祖母が死期が近かったからである。僕にできることは、少しでも祖母の側にいることであつた。危篤でありながらも中旬・イヴ・正月と生きたことには驚きもあるがうれしい。でも…その瞬間に立ち会つたのが今まで生きてきた中で辛苦や悲嘆を一番伴つたように思う。信じてもらわなくて結構だが、祖母が息を引き取る1分ほど前、僕の左のおデコからコメカミの血管がなにかが注入されたかのように動いた。なにかが起きたのだが、とんと見当もつかない。

とにかく作業所に行かないと僕の人生ははじまらない。では行くぞ！

平成27年1月20日 18:53 バスの中にて 八住 泰海

メンバーさんが書いて下さいました☆



梅の花とめじろです。春の訪れが待ち遠しいですね

如月の

寒さを越ゆる

福祉あれ



松尾 無精

月刊RIYOMI

今月の利用者ミーティングでは主に、卓球大会のお知らせやセンターの利用の仕方について話し合いました。

「卓球大会についてのお知らせ」

2月～3月にかけて調整のつくところで行いたいと思います。卓球大会のミーティングも行いますので、日程が決まり次第、館内に掲示させていただきます。

「フロアにメモ帳を置いて欲しい」

皆さんに聞いたところ、メモ帳は自分で持ち歩いているという意見が多くありました。結果としては、自分が必要なものは、自分で用意するのが大人のマナーという結論に至りました(*^▽^*)

「手洗いをしてから夕食の配膳をして欲しい」

これからの時期は、特にインフルエンザやノロが流行りますので、手洗い・消毒をして配膳を行いましょ。

お知らせ

2面の記事に載せる、詩や俳句、イラストなど募集中です♪

皆さんのステキな作品をお待ちしております！！



イベント情報

誕生会

日時 : 2月1日(日)
14:30~15:30
場所 : センターホール
費用 : 100円
(締切・当日12:00まで)

2月生まれの方のお祝いをします♪
お誕生月の方は無料です。
歌や音楽の出し物大募集☆



ひだまり

日時 : 2月28日(土)
10:00~15:00
場所 : 小菅ヶ谷地域ケアプラザ
栄区生活支援センター
内容 : フェルトの花かご作り
昼食 : 五目ちらし・桜もち

地域のみなさんと楽しく交流しませんか?
センターでは喫茶営業します。



グループカウンセリング

日時 : 2月22日(日)
14:30~16:00
場所 : センター集会室
費用 : 無料

藤木先生、メンバーとの自由に話を
します。はっと気づくことがあったら、そ
れは新たな自分の始まりです!
当日参加大歓迎!!



昼食会

日時 : 2月13日(金)
12:00~13:30
場所 : センターホール
費用 : 300円(締切:前日12:00迄)
メニュー : かつ丼・味噌汁・浅漬け
チョコフルーツ

寒さが厳しい毎日、美味しいお昼ご飯を食べ、
楽しい交流会で寒さを吹き飛ばしま
しょう!



昼カラ

日時 : 2月8日(日)・15日(日)
15:00~17:00
場所 : センターホール
費用 : 無料

さー2月はどんな曲を歌いませうか?
おおきな声だして楽しく歌って寒さを乗り切っ
ていこうぜ



コミュニケーション講座

日時 : 2月25日(水)
15:30~16:30
場所 : 本郷地区センター
費用 : 無料
テーマ : 困ったことが起きた

①問題を解決しよう
毎日の生活に活かせるコミュニケーションを一
緒に練習してみましよう。役立つ
ヒントが見つかるかもしれませんよ。

イベントに関するお知らせ

センターでは、さまざまなイベントを開催していま〜す! 参加してみたいイベントや、このイベントって何やってるの? 等質問がありましたら、スタッフに問合せくださいね! 一緒に楽しみましよう!!