

発行： 横浜市栄区生活支援センター <http://homepage2.nifty.com/sakaekulac/>

住所： 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12 2F 相談電話：045(896)0483 受付問い合わせ045(896)0479

Event Schedule

2日 (木) お花見	14日 (火) 水彩はがき絵
4日 (土) 利用者ミーティング	19日 (日) 昼カラ
5日 (日) 誕生会	25日 (土) ひだまり
10日 (金) 昼食会	26日 (日) グループカウンセリング
11日 (土) 昼カラ	29日 (水・祝) 桜の会



栄の相談日

お問い合わせ・イベント・嘱託医相談・カウンセラー相談等のお申込み
☎045(896)0479 までお問い合わせください!!

嘱託医相談	4月7日 (火) 15時00分～	吉見先生	相談のご希望の方は、事前予約が必要です。毎月1日より受付を開始いたします。
	4月18日 (土) 18時15分～	越智先生	
カウンセラー個別相談	4月14日 (火) 14時30分～	吉田 カウンセラー	
	4月22日 (水)		
職員による電話相談	毎日9時～20時45分 13時30分～14時30分及び 休館日は除く	当日出勤職員	1日1回15分以内です 職員の指名及び 交代はできません
職員による相談面談	毎日9時～20時30分 13時30分～14時30分及び 休館日は除く	当日出勤職員	日時の事前予約はできます 職員の指名はできません

お知らせ

都合により、都甲先生の嘱託医相談と毛利さんの電話相談は平成27年3月をもちまして終了致しました。今後については調整中ですので、決まり次第お知らせいたします。

今年もさかえ農園がスタートします ☆癒しの空間を夢みて☆

4月から準備をはじめ、体に良いハーブ・香味野菜・お花などを作ってみましょう。収穫できたら皆さんでお花を愛でながら、ハーブティー・ハーブクッキーなどで、お喋り会ができると心も体も温まり、♡さかえ♡の輪が広がりますね。ご参加をお待ちしています。



実費販売の価格改定のお知らせ

諸物価高騰のあり、昨年よりお茶・コーヒー等色々な物の価格が値上がりしており、今後も値上がりが言われております。センターとして努力してまいりましたが、現状の価格のままでは皆様に提供することが難しくなってきました。

つきましては、平成27年5月1日より実費販売の価格を下記のように改定させていただきます。諸事情をご推察の上何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

コーヒー・ココア類：30円→40円 お茶・紅茶類：20円→30円

このコーナー、毎月の生活支援センターからの情報や、センターを利用されている皆様の声をご紹介します。お楽しみください☆☆☆

ココがポイント！！

真ん中はつらいぜ！！

この所2〜3ヶ月にいったん割合で内科にお世話になっている。どうやら僕は身体が弱いようだ。今回もお世話になり、入院してただ今静養中である。病室は6人部屋で真ん中。この位置がどうもクセモノ。きっと窓側だったら外の景色や風の音に春を感じるのだろう。廊下側は人が往来し、忙しいだろうけど、トイレにはすぐ行ける。なぜか左右と前方の患者さんとはコミュニケーションがない。なのに妙に神経をすり減らす感じ。でも、これは気を抜くなと言う知らせなのかもしれない。部屋のどの人もカーテンを閉めているので、想像上での人物ウォッチングしかできない。検査結果に一喜一憂する入院生活である。早く退院したい。

平成27年3月20日 am 11:29

八住 泰海



雪 こころの詩♡

手と手が
離れる時間
愛しくて
つながる力
つい強くなる..
(人と人が
離ればなれになる時がくる
淋しいな)

ポンコツ自動車の詩(うた)

俺はポンコツ自動車

【記野 はりを】

ガタガタいて

ピンピン止まる

アクセル踏んでは止まり

ブレーキかければ走りだす

手におえない車だが

対向車線に注意して

もちろん歩道の子供たち

傷つけないように気を付ける

買い換えたいのはやまやまの

ガタピン走るこの車

この世の金では購えぬ

ただひとつのものなのさ

ガタガタしても

ちよつとづつ

ハイウェイ走るのはきが引けて

その脇にある砂利道を

おごらず くさらず

ゆつりと 走っていたなら

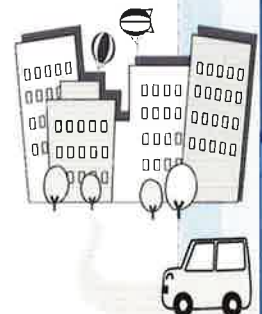
少しだけ 風が押して くれたよな

そんな気がして 今日もゆく

そんな気がして 今日もゆく

道の果てなる虹までも

ガタピンしながら 今日もゆく




メンバーさんが書いて下さいました☆

月刊RIYOMI

3月の利用者ミーティングは、①施設利用のマナー ②イベントリクエスト ③要望 の3つについて話し合いをしました。

①は、夕食サービス時の片付けです。残飯は三角コーナーへ捨ててほしいのですが、三角コーナーへ捨てるべき生ゴミが流しの受け皿に溜まっているということです。次に流しを使う人へのちょっとした気遣いが大切です！気をつけましょう。

②は、ゲーム大会をしたいというリクエストがありました。これについては、27年度中の企画が決まりました。どのように進めるのか、またどのような種目を行うのか話し合っていきたいと思います。

③は、ひだまり実行委員会に利用者も出席できませんか？という要望です。次回のひだまり実行委員会に打診することになりましたので、後日結果をご報告いたします。

次回の利用者ミーティング 4月4日(土) 14:30～

イベント情報

誕生会



日時 : 4月5日(日)
14:30~15:30
場所 : センターホール
費用 : 100円
要予約 当日12時まで

4月生まれの方のお祝いをします!
皆さんで歌ったり、演奏を聴いたり
楽しい時間を過ごしましょう☆

ひだまり



日時 : 4月25日(土)
10:00~15:00
場所 : 小菅ヶ谷地域ケアプラザ
栄区生活支援センター
イベント : 栄警察による劇
折り紙でかぶと作り
昼食 : 竹の子ご飯、鶏のから揚げ
みそ汁、かしわ餅
地域の方々と楽しく交流しませんか♪
喫茶のお手伝い大募集!

グループカウンセリング

日時 : 4月26日(日)
14:30~16:00
場所 : センター集会室
費用 : 無料
藤木先生、メンバーと話し合いをします。
毎回テーマは自由!
語り合いの輪でつながりましょう。
当日参加大歓迎!



昼食会



日時 : 4月10日(金)
12:00~14:00
場所 : センターホール
費用 : 300円
メニュー : マグマハンバーグ
フルーツヨーグルト
要予約 前日12時まで

今月の交流会はスタッフ紹介とゲームです☆
美味しいランチと楽しいひとときを♪

風カラ



日時 : 4月11日(土) 4月19日(日)
15:00~17:00
場所 : センターホール
費用 : 無料



復活!

姫の会



女性メンバーのみなさんお待たせしました! 長らくお休みしていた「姫の会」が復活します☆
今後は4ヶ月毎の開催です。
ガールズトークに花を咲かせませんか♪

日時 : 4月29日(水・祝)
14:30~15:30
場所 : センターホール
費用 : 100円

今回はお茶をしながら今後の企画をみなさんと話し合いましょう。

水彩はがき絵

日時 : 4月14日(火)
10:30~12:00
場所 : センターホール
費用 : 無料
はがき絵と一緒に春を感じましょう!



お花見

日時: 4月2日(木) 13:00~
場所: ベランダ 費用: 100円 皆さんで桜を見て、春を感じましょう♪

