

発行: 横浜市栄区生活支援センター <http://homepage2.nifty.com/sakaekulac/>

住所: 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12 2F 相談電話:045(896)0483 受付問い合わせ045(896)0479

## Event Schedule

新緑と風薫るさわやかな季節ですね

|                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| <b>3日(日) 誕生会</b>       | <b>23日(土) ひだまり</b>        |
| <b>6日(水) 昼カラ</b>       | <b>24日(日) グループカウンセリング</b> |
| <b>8日(金) 昼食会</b>       | <b>30日(土) 昼カラ</b>         |
| <b>9日(土) 利用者ミーティング</b> |                           |
| <b>11日(月) 休館日</b>      |                           |



## 栄の相談日

お問い合わせ・イベント・嘱託医相談・カウンセラー相談等のお申込み  
☎045(896)0479 までお問い合わせください!!

|            |  |              |                                       |
|------------|--|--------------|---------------------------------------|
| 嘱託医相談      | 5月12日 (火) 15時00分～                              | 吉見先生         | 相談のご希望の方は、事前予約が必要です。毎月1日より受付を開始いたします。 |
|            | 5月16日 (土) 18時15分～                              | 越智先生         |                                       |
| カウンセラー個別相談 | 5月18日 (月) 14時30分～                              | 吉田<br>カウンセラー |                                       |
|            | 5月27日 (水)                                      |              |                                       |
| 職員による電話相談  | 午前 10時00分～13時30分<br>午後 14時30分～20時00分<br>休館日は除く | 当日出勤職員       | 1日1回15分以内です<br>職員の指名及び<br>交代はできません    |
| 職員による相談面談  | 毎日9時～20時30分<br>13時30分～14時30分及び<br>休館日は除く       | 当日出勤職員       | 日時の事前予約はできません<br>職員の指名はできません          |

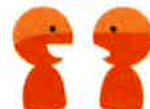
## 電話相談時間が変わりました

電話相談時間を平成27年5月1日(金)～変更させていただきます。  
今後は下記の時間でお受けいたしますので、ご理解の程よろしくお願ひいたします。

**<午前> 10:00～13:30 <午後> 14:30～20:00**

いずれも1日1回15分です。

問い合わせ電話は現状通り9:00～21:00でお受けいたします。



## 利用者登録更新のお願い

この度、センター利用者登録の更新手続きをしていただくこととなりました。  
つきましては、現在登録されている利用者の皆さまには、順次更新のご案内をさせていただきますので、案内がありましたらセンターに来館していただき、職員がお話をお聞きしたうえ更新の手続きをさせていただきます。

お手数をお掛けいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。  
尚、更新後は有効期間が3年になります。



やっちゃん

## ココがポイント！！ 初対面なのに懐かしい人

新年度、僕は口内炎にかかり、妙に嫌～な幕開けとなってしまった。ココ5～6年ほど歯科には行っていなかった。歯磨きは超スピーディングでザァーなので、虫歯と歯石の可能性は否めなく、案の定、歯科に行ったら指摘された。反省反省。

基本、僕は病院が大嫌いな部類の人間である。が、何故かこの病院の先生は不思議な感じのする方であった。小柄だけどやさしくて親近感を覚えた。すこしばかりお話をすることがあって、話を聞いていると、僕の祖母の主治医の先生であった。僕の祖母もやさしい人だったけど、その先生もやさしい。もっと早くにお会いしていればよかったのになあと思った。

### 「幸せへの歩み」

～友章～

雨の中、紫陽花が濡れた美しさを魅せる  
花の美しさは見る者に何かを訴えている  
それは始めが芽から始まり段々と成長し  
長い年月をかけて一つの結晶を発露する事  
それが花であり咲いている季節は美しい  
けれど、花の一番の美しさは成長する過程にある  
それは人間にも言える  
何かを成就させるには過程が必要で雨の日もあれば  
風の日だってある。でも皆結果しか見ない  
結果は過程が生み出した渾身の姿です  
過程とはあなたが生きた道そのものではありませんか

温もりと  
あなたの声と  
暖かさ  
海馬にのこり  
思い出になる



## 月刊RIYOMI

4月の利用者ミーティングは、①施設利用のマナー  
②つぶやきBOXによる要望の2点について話し合い  
をしました。

施設利用のマナーについて  
「氷をトングで取らない人がいる」「コップはしっかり  
洗って欲しい」などの要望がありました。  
皆さんが利用される場所ですので、お互いが気持ち  
良く使っていただけるようにしていきます。

コップの番号がはがれているので付け替えて欲しい  
早急につけ直したいと思います。

5月からソフトボールの練習をしたい  
日程が決まり次第、お伝えさせていただきます。

次回の利用者ミーティング 5月9日(土)14:30～

### ～新しい風～ 新職員紹介！！

4月1日から栄区生活支援センターの職員に  
なりました、「嘉山 麻貴」です。  
まだまだわからないことが多くありますが、  
日々頑張っていきたいと思っております。  
これからどうぞよろしくお願いいたします。



# イベント情報

## 誕生会



日時 : 5月3日(日)  
14:30~15:30  
場所 : センターホール  
費用 : 100円  
要予約 当日12時まで

誕生月の方のお祝いをします。  
皆さんで歌ったり、演奏を聴いたり楽しい時間を過ごしましょう♪  
5月生まれの方は無料です\*

## 昼食会



日時 : 5月8日(金)  
12:00~14:00  
場所 : センターホール  
費用 : 300円  
メニュー : 豚肉の生姜焼き  
もやしのナムル・杏仁豆腐

今月の昼食会は第2金曜日です。  
おいしいランチと和やかなひと時を、  
一緒に過ごしませんか?  
要予約 前日12時まで

## ひだまり



日時: 5月23日(土)  
10:00~15:00  
場所: 小菅ヶ谷地域ケアプラザ  
栄区生活支援センター  
内容: AMみんなで歌おう PMペタンク  
昼食: 豆ご飯 串カツ お吸物 小豆白玉

メンバーさんと喫茶店を営業いたします。  
お手伝いしてくれる方、募集中です!

## グループカウンセリング

日時 : 5月24日(日)  
14:30~16:00  
場所 : センター集会室  
費用 : 無料

藤木先生、メンバーと話し合いをします。  
語り合いの輪を通して新たな気づきを見  
つけてみませんか?



## 昼カラ

日時 : 5月6日(水)  
5月30日(土)  
15:00~17:00  
場所 : センターホール  
費用 : 無料

さあ、皆で楽しくうたいましょ!!



5月です!!

今年の春も栄区生活支援センターでのイベントに参加しませんか?  
各イベントのお問い合わせはスタッフまで☆

