



# 栄区生活支援センター

平成27年

7月号

発行： 横浜市栄区生活支援センター <http://homepage2.nifty.com/sakaekulac/>

住所： 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12 2F 相談電話：045(896)0483 受付問い合わせ045(896)0479

## Event Schedule

ジメジメ梅雨を乗り切りましょう☆

5日(日) 誕生会	19日(日) 昼カラ	
6日(月) 昼カラ	22日(水) コミュニケーション講座	
11日(土) 利用者ミーティング	23日(木) ソフトボール練習	
13日(月) 休館日	25日(土) ひだまり	
14日(火) 水彩ハガキ絵	26日(日) グループカウンセリング	
	31日(金) 納涼会	

## 栄の相談日

お問い合わせ・イベント・嘱託医相談・カウンセラー相談等のお申込み  
☎045(896)0479 までお問い合わせください!!

嘱託医相談	7月7日 (火) 15時00分～	吉見先生	相談のご希望の方は、事前予約が必要です。毎月1日より受付を開始いたします。
	7月18日 (土) 18時15分～	越智先生	
カウンセラー個別相談	7月22日 (水) 15時00分～	吉田 カウンセラー	
	7月27日 (月) 18時15分～		
職員による電話相談	毎日10時～20時00分 13時30分～14時30分及び 休館日は除く	当日出勤職員	1日1回15分以内です 職員の指名及び 交代はできません
職員による相談面談	毎日9時～20時30分 13時30分～14時30分及び 休館日は除く	当日出勤職員	日時の事前予約はできます 職員の指名はできません

## 納涼会のお知らせ

### 平成27年度納涼会 7月31日(金)

時間は未定ですが午後の時間帯を考えています。詳細は決まり次第ポスターでの掲示をさせていただきます☆

今年も栄区生活支援センターにて納涼会を開催します。皆さんからの新しい意見やアイデアを取り入れていきながら、納涼会の準備をすすめていきたいと思えます。

実行委員をやってみたい方、当日お手伝いをしてくださる方、大募集中です！  
皆様のたくさんのご参加お待ちしております!(^^)!

第1回実行委員会 6月28日(日) 16時～17時 センター集会室にて行います



# さかえ情報館

このコーナー、毎月の生活支援センターからの情報や、センターを利用されている皆様の声をご紹介します。お楽しみください☆☆

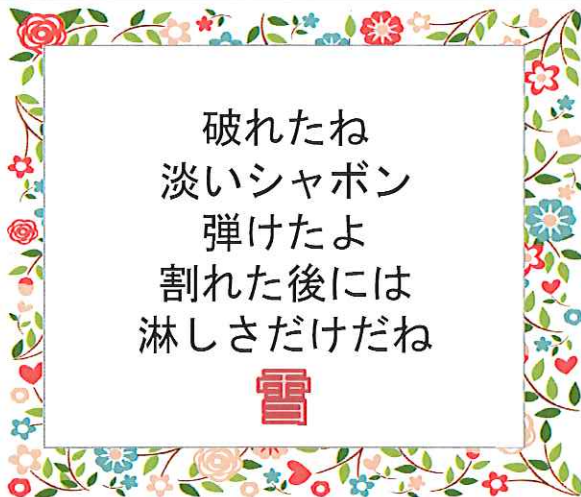
やっちゃんの

ココがポイント!!

## 僕の心はいつも思春期

最近、シミやホクロを気にするようになってきた。もうすぐ37になるのだから、いつまでも赤ちゃんのような肌でいられるはずがない。ココボイを書き始めた頃は20代であったのに…。精神年齢が低いと言われてしまうとそれまでだが、心の持ち方で自分らしさがちがってくるのではないだろうか。学生を見ると、その学生に近づいているのかなあとも思うけれど、やっぱりどこか30代後半なんだなコレが。このあいだ、わりと近くの高校生にブラバンの定期演奏会のお知らせのチラシをいただいた。うれしかった。でも、ちょっとしたことで行けなかったんだな、またコレが。ああ残念!!

平成27年6月20日 a.m.9:29  
八住 泰海



破れたね  
淡いシャボン  
弾けたよ  
割れた後には  
淋しさだけだね  
雪

「独り」

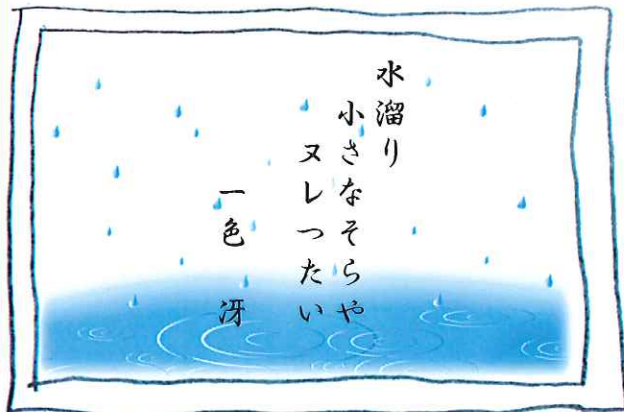
～友章～

歩道橋から下を見下ろしている  
車というものが矢継ぎ早に走っている  
いつから私は私になったのだろう  
いつから私は私を忘れるんだろう  
枯れた銀杏の木が僕のために泣いてくれている様に  
その哀れな姿を隠す術を与えられず  
私はまた歩きまた立ち止まる  
それが生きるということなのだろうか  
時には叫んだりこの螺旋階段の中で何かを探すんだ  
その何かとは生きる意味であり、只生きる意味等は無く  
それは人間が考えるということ道具を与えられたからであって  
そんな馬鹿な事を考えるより一緒に遊ぼうと君は言う  
でも考えるという事に意味はある  
考える事を手渡されたのであれば  
何かを探さなければならぬのか  
何かとは常に変動し答えを見つけてもまた忘れ途中で嫌になり  
果てしない海や荘厳な山を見る度に  
人間も自然の一部であると気づく  
苦しい時や悲しい時はあの曲を聴けばいいだろう  
誰だってあるだろう  
鎮魂歌に似た自分だけの曲をまたぐるぐる回っている  
中心の棒は天井まで続いている  
階段を上るのはなぜこんなに辛く切ないんだろう  
愛を求めてしまうんだ  
恐ろしい夢の中に入り込む前にあなたの手を握り  
いずれ離すその手の温もりを忘れないように

## 月刊RIYOMI

6月の利用者ミーティングは8名の参加でありました。いくつかの提案があり、それについて話し合いました。  
1つ目は、夕食サービス時にTVをつけてほしいという意見です。これについては、利用者の要望としては8名中8名がTVをつけることに賛成ということ、職員としての見解もTVをつけておくことで良いと判断いたしました。  
2つ目は、喫煙所の灰皿を新しくしてほしいということ。これについては新規購入しました。  
3つ目は、センター内の人、物、スペースの独占についてです。センター内における、それらには明確な時間割や規則がありません。だからこそ、共有のものであるという認識をもち、他利用者の様子をうかがうという行動が必要ではないかと確認しました。  
他、センター内の使い方では、うがいや歯磨きは浴室内の洗面台を利用すること。コップの洗浄についてが議題に上がりましたが、以前にも出された内容ですので、再確認ということになっています。

次回の利用者ミーティングは7月4日(土) 14:30～です。



# イベント情報

## 誕生会

日時：7月5日(日)  
14:30~15:30  
場所：センターホール  
費用：100円

誕生月の方のお祝いをします。  
歌、演奏、コントなど…大募集!  
楽しい時間を過ごしましょう♪  
7月生まれの方は無料です\*



## ひだまり



日時：7月25日(土)  
10:00~15:00  
場所：小菅ヶ谷地域ケアプラザ  
栄区生活支援センター

内容：シャボン玉・盆踊り

昼食：つくね煮・かき玉汁  
ご飯・ドーナツ

メンバーさんと喫茶営業中!  
あなたもマスターになりませんか!

## グループカウンセリング

日時：7月26日(日)  
14:30~16:00  
場所：センター集会室  
費用：無料

藤木先生、メンバーと話し合いをします。  
語り合いの輪を通して新たな気づきを見つけてみませんか?



## コミュニケーション講座

日時：7月22日(水)  
15:30~16:30  
場所：本郷地区センター2階  
費用：無料

テーマ  
得意なこと・苦手なことってなんですか?

コミュニケーションの練習を一緒にしてみませんか?  
生活に生かせるヒントが見つかるかも!



## 水彩はがき絵

日時：7月14日(火)  
10:30~12:00  
場所：センターホール  
費用：無料

2015年Summerが始まります…!  
夏を感じるハガキ絵を一緒に描きましょう!!



## ソフトボール

日時：7月23日(木)  
13:00~15:00  
場所：金井公園野球場  
服装：動きやすい服装・運動靴

10月のフレンドシップ杯に向け、守備・バットイング等みんなで練習していきましょう!

初心者の方も大歓迎☆  
参加希望の方は申込みください。



\*お知らせ\*

今月の昼食会はお休みです



次回は8月14日予定!お楽しみに!