



栄区生活支援センター

平成27年

9月号

発行： 横浜市栄区生活支援センター <http://homepage2.nifty.com/sakaekulac/>

住所： 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12 2F 相談電話：045(896)0483 受付問い合わせ045(896)0479

Event Schedule

もう秋ですね～☆

6日(日) 誕生会	16日(水) ソフトボール
11日(金) 昼食会	22日(火) 昼カラ
12日(土) 利用者ミーティング	26日(土) ひだまり
13日(日) 昼カラ	27日(日) グループカウンセリング
14日(月) 休館日	30日(水) コミュニケーション講座



栄の相談日

お問い合わせ・イベント・嘱託医相談・カウンセラー相談等のお申込み
☎045(896)0479 までお問い合わせください!!

嘱託医相談	9月1日 (火) 15時00分～	吉見先生	相談のご希望の方は、事前予約が必要です。毎月1日より受付を開始いたします。
	9月19日 (土) 18時15分～	越智先生	
カウンセラー個別相談	9月23日 (水) 14時30分～	吉田	
	9月28日 (月)	カウンセラー	
職員による電話相談	毎日10時～20時 13時30分～14時30分及び 休館日は除く	当日出勤職員	
職員による相談面談	毎日9時～20時30分 13時30分～14時30分及び 休館日は除く	当日出勤職員	日時の事前予約はできます 職員の指名はできません

納涼会を終えて...

今年は初めての納涼会でしたが、実行委員をはじめ、周りの皆様に支えられ、無事に開催することができたと感じています。知識も経験もないまま始まった実行委員でしたが、メンバーさんの記憶やアイデアをいただけたおかげで最後までとてもいい雰囲気でも進めていくことができたと思います。

納涼会終了後の反省会では反省点が多く出ましたが、来年の納涼会を今年よりも良いものにするためのアイデアだと真摯に受け止め、次回に活かしていきたいと思っております!

今回、納涼会をメンバーさんと一緒にやってみて、日頃センターで過ごしている姿と納涼会に向けて頑張っている姿とメンバーさん一人一人の新しい一面を見ることができてとてもいい経験ができました。まだまだ未熟者ですが、日々精進していくので、来年もどうぞお力をお貸しください!

スタッフ: 嘉山

新しい職員

8月より非常勤でお世話になっております、加瀬結香と申します。

皆さんのお相手になれるよう、オセロやUNOを特訓中です。お会いできた時は、気軽に声をかけて下さいね。よろしくお祈りします。



10月・11月の行事

10月 9日(金) フレンドシップ杯

17日(土) ふれあい運動会

18日(日) いたち祭り

11月 7日(土) 区民祭り



このコーナー、毎月の生活支援センターからの情報や、センターを利用されている皆様の声をご紹介します。お楽しみください☆☆☆

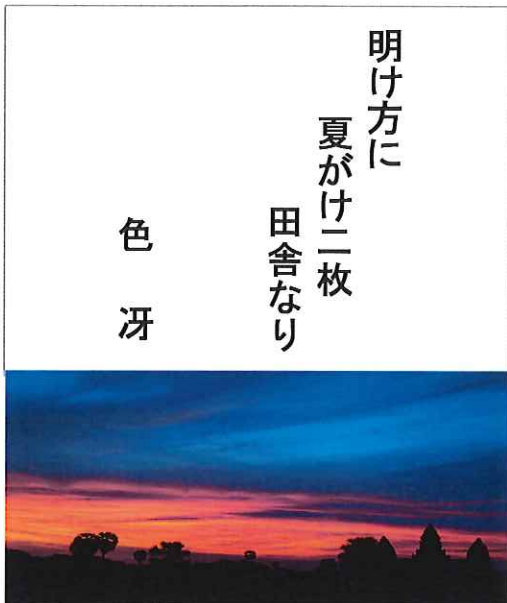
やっちゃんの ココがポイント!!!

またひとつ大人になりました!!

やっとココのところ僕を悩ませていた心と体の反比例の調子が元に戻りつつある。実にうれしい。しかし、更に素晴らしいと思えることを体験した。書いている僕と読者のみなさまはちがう意味でビックリするであろう。

それは本日、生まれて初めて自分の手でカミソリを持ち、顔剃りをしたのである。それまでは電池式のヒゲソリで済ませていた。僕は心の中でうれし泣きをしてしまった。人それぞれ大人になったという感覚もちがうだろうが、コレが僕の大人感覚である。コレは僕の中のベスト3に入ると思う。ちなみに、あとの2つは、初めての電車通学と初めての大浴場に入浴したことである。

平成27年 終戦70年目の日 p.m.2:12
八住 泰海



自立生活アシスタント体験記 No.2 「こんな感じで始まった」

一人暮らしを早く始めなければいけなかったので私は住むところは自分で先に決めてからのご対面だった。

問い合わせの段階から私は情緒不安定だったので、自アシさんの顔には明らかに「不安」の2文字が浮かんでいた。区のケースワーカーさんと自アシさんと私とで面談し、パンフレットを見ながら説明を受け、生活支援センターで後日自アシ契約をする運びとなった。

でも、この時までまさか自アシさんの存在が一人暮らしを軌道に乗せるために自分に必要不可欠な存在になるとは思わずにいた…。

ペンネーム M

月利RIYOMI

今月の利用者ミーティングは、主にセンターの利用の仕方について以下の3点について話し合いを行いました。

「ライターの貸し出しについて」

利用されていた方々からの返却率が悪かったため、無くなり次第貸し出しを終了とさせていただくこととなりました。

「センターフロアにあるテレビについて」

次に観る人のことを考えて、譲り合いの気持ちを持ちながら利用していきましょう。

「男子トイレのドアがしっかり閉まっていない」

しっかりしめましょう。丸見えは恥ずかしい!

次回の利用者ミーティングは、9月12日(土)14:30~です。



姫の会ご報告



8月16日(日)の第2回姫の会は、3名の姫の方々とかき氷作りとガールズトークをしました。フルーツやアイス等、皆さん思い思いにトッピングをして美味しくいただきました!夏らしく涼やかなひとときとなりました。

姫の会のアイデア大募集中です☆こんなことをしたら楽しそう!というものがありません是非スタッフに教えて下さい。



イベント情報

誕生会



日時 : 9月6日(日)
14:30~15:30
場所 : センターホール
費用 : 100円

誕生月の方のお祝いをします。
皆さんで歌ったり、演奏を聴いたり
楽しい時間を過ごしましょう♪
9月生まれの方は無料です*

ひだまり



日時 : 9月26日(土)
10:00~15:00
場所 : 小菅ヶ谷地域ケアプラザ
栄区生活支援センター
内容 : 花たわし作り
昼食 : コロッケ、ご飯、みそしる
月見だんご

メンバーさんと喫茶営業中です。
お手伝いの方大募集!

グループカウンセリング

日時 : 9月27日(日)
14:30~16:00
場所 : センター集会室
費用 : 無料

藤木先生と参加メンバーで語り合いの
輪を通して、新たな気づきを見つけて
みませんか?



昼食会



日時 : 9月11日(金)
12:00~14:00
場所 : センターホール
費用 : 300円
メニュー : 夏野菜カレー
アイスクリーム

おいしいランチと和やかなひと時を、
一緒に過ごしませんか?

コミュニケーション講座

日時 : 9月30日(水)
15:30~16:30
場所 : 本郷地区センター2階
費用 : 無料



テーマ「あなたの目標や夢はなんですか?」

コミュニケーションの練習を一緒にしてみま
せんか?

昼カラ



日時 : 9月13日(日)
22日(火)
15:00~17:00
場所 : センターホール
費用 : 無料

好きな曲を熱唱しませんか?
気分も晴れやかになりますよ!