


栄区生活支援センター 7月号

平成 29 年

発行：横浜市栄区生活支援センター <http://sakaekulac.life.coocan.jp>

住所：〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2F 問い合わせ電話：045 (896) 0479 相談電話：045 (896) 0483

日	月	火	水	木	金	土
						1 納涼会実行委員会 15:00~16:00
<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; text-align: center;">  <h2>7/30 (日) 臨時休館のお知らせ</h2> <p>電気工事のため、7月30日(日)は臨時休館いたします。 ご不便をおかけいたしますが、予めご了承ください。</p> </div>						
2	3 野菊の会 13:00~15:00 納涼会事前説明会 16:00~18:00	4 大山 Dr. 相談 13:30~	5 さかえ会 10:00~12:00	6 風カラ 15:00~17:00 吉田 Cor. 相談 14:30~	7 7/8(土) 13:30~ 消防避難訓練	8 利用者 ミーティング 14:30~15:30 納涼会実行委員会 16:00~17:00
9 誕生会 14:30~15:30	10 休館日	11	12	13 さかえ会役員会 13:00~16:30 高石 Dr. 相談 15:00~ ソフトボール練習 15:00~17:00	14	15 風カラ 15:00~17:00
16 納涼会実行委員会 15:00~16:00	17	18 さかえ会例会 12:30~17:00	19	20 吉田 Cor. 相談 14:30~	21	22 ひだまり 10:00~14:00 納涼会実行委員会 15:00~16:00
23 グループ カウンセリング 14:30~16:00	24	25	26 WRAP 講座 15:30~17:00 岡田 Dr. 相談 18:00~	27	28 納涼会実行委員会 14:00~15:00 納涼会準備 15:00~	29 納涼会 11:00~14:00
30 臨時 休館日	31	<div style="border: 1px solid blue; padding: 10px;"> <p>電話相談： 毎日 10 時~20 時(1 日 1 回 15 分以内) ※ 13 時 30 分~14 時 30 分及び休館日 は除く</p> <p>面接相談： 毎日 9 時~20 時 30 分 ※ 13 時 30 分~14 時 30 分及び 休館日は除く</p> </div>				

 …イベントの時間中及び前後 30 分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。

 …嘱託医・カウンセラー相談をご希望の方は、事前予約が必要です。前月 20 日より受付を開始いたします。

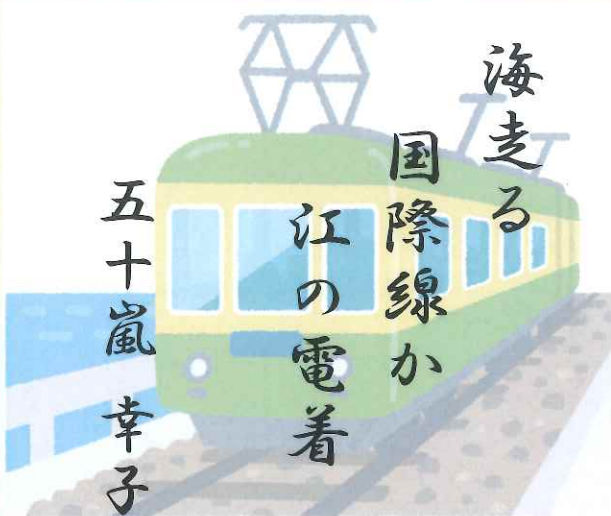
投稿コーナー



皆様からの投稿をご紹介します☆
(コラム、イラストなどジャンル問わず募集中♪)



瞳



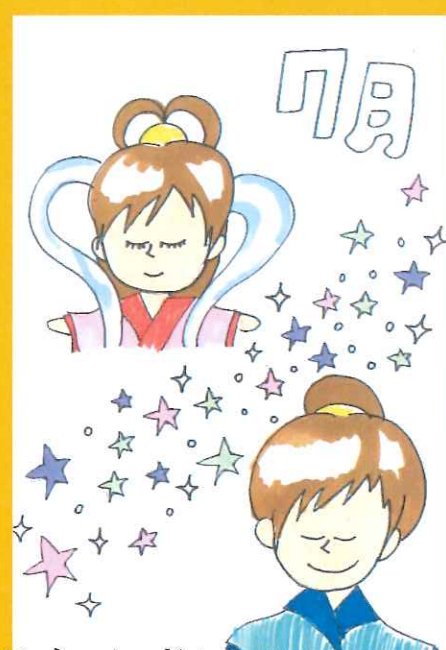
「パンダの赤ちゃん…」

ありがとう!!」

ひとやすみ…
ふたやすみ…

ひとやすみ…ふたやすみ…。僕の場合はやすみすぎかなあ…。なんてことを考えていた。確かに働くことは素晴らしい。しかし働くことだけに価値を見出し、それに重きを置くのもどうかかなとも思うのだ。人生経験が乏しい僕が言うのも変だが、やすむことも重要であると思う。やすむことによって見えてくるものもあるからだ。ひらめきというか想像力というか、ちょっとしたことを創造できるかもしれない。夢を大切にしたい。もうすぐ39。これからも真剣に人として生きていきたい。

平成29年6月13日 a.m.11:52 八住泰海



ペンネーム：じょう

今月の写真📷

～昼食会の様子～



6月の昼食会はビビンバ丼!
交流会は自由活動で、折り紙を折ったり、将棋をさしたり、塗り絵をしたりとみんな自由に過ごしました♪



受付のタッチーくん

毎月違う飾りだよ♪

7月の飾りもお楽しみに☆

スタッフより

小川さん、伊三野さんが6月末で退職されました。短い間でしたが、ありがとうございました!

センターからのお知らせ

日時はスケジュール表にて
ご確認ください☆

誕生会 ※要予約 当日 11時まで

誕生月の方のお祝いをします！
皆さんで歌ったり、演奏を聴いたり
楽しい時間を過ごしましょう♪
出し物をする方はお申し込みをお願いします。
【費用】…100円
(誕生月の方は無料)



WRAP講座

【内容】WRAP (第3回目)
～いい感じの自分についての確認
毎日すると良いこと/時々すると良いことについて～
※5月休講に伴い、内容の変更があるかもしれません。
ご了承ください。
※途中入退室可！ご参加お待ちしております◎



グループカウンセリング



様々なテーマについて語り合い、お互いに感じたことを伝え合うことで、心が通じ合う関係が出来るという体験をします。お気軽にご参加ください☆

月刊RIYOMI

6月の利用者ミーティングは8名の参加者で行いました。内容の一部をご紹介します

☆つぶやきBOXより☆

- ・ご飯の特盛りがあったらいいな
→現状では難しいですが、今後利用者が増えた場合は検討いたします。

☆みんなの議題☆

- ・テレビの音量下げたい、喫煙所汚い、など
→利用のルールはみんなで守りましょう

次回は7/8(土)14:30～です。ご参加お待ちしております♪

『夏だ！あついで！納涼会』

日程：7/29(土) 11～14時
場所：栄区生活支援センター

今年もイベント、模擬店、盆踊りなどを企画しています。皆さまのご参加お待ちしております♪
夕方からは町内会の盆踊りもありますよー◎！

※納涼会の準備を前日午後より行うため、前日は卓球室や入浴・洗濯サービスの利用が出来ません。
※当日は夕食サービスの提供がありません。

申込み不要☆
売り切れ
御免です◎

昼食会

7月は納涼会があるためお休みです。

風カラ

熱唱して
スッキリ！
楽しく歌い
ましょう♪



ソフトボール練習

7/13(木) 15:00～17:00
※日野中央公園で行います！
参加申込み・お問合せは
045-896-0479 まで◎



世代交流サロン ひだまり

地域に暮らす方々と一緒に、楽しみましょう♪

【イベント】…シャボン玉遊び、盆踊り

【昼食】…つくね煮、かき玉汁

(普通盛：250円、小盛：150円)

【おやつ】…ドーナツ (50円)

ひだまり喫茶のお手伝いも

大募集！(10:00～14:30) →

ご興味のある方はお気軽に

スタッフまでお問合せください☆

