

栄区生活支援センター 9月号

平成29年



発行：横浜市栄区生活支援センター <http://sakaekulac.life.coocan.jp>

住所：〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 3-32-12 2F 問い合わせ電話：045 (896) 0479 相談電話：045 (896) 0483

日	月	火	水	木	金	土
<div style="text-align: center;"> <h2>いたちまつり 10/15 (日)</h2> <p>前日・当日のお手伝いをしてくださる方を大募集！ ご希望の方はスタッフまでお声がけください☆</p> </div>						
3	4	5	6	7	8	9
誕生会 14:30~15:30	野菊の会 13:00~15:00	大山 Dr. 相談 13:30~	ソフトボール 練習 15:00~17:00	昼カラ 15:00~17:00 吉田 Cor. 相談 14:30~	さかえ会 編集委員会 10:00~12:00 昼食会 12:00~14:00	利用者 ミーティング 14:30~15:30
10	11	12	13	14	15	16
	休館日			さかえ会役員会 13:00~16:30 高石 Dr. 相談 15:00~		昼カラ 15:00~17:00
17	18	19	20	21	22	23
		さかえ会例会 12:30~17:00		吉田 Cor. 相談 14:30~		ひだまり 10:00~14:00
24	25	26	27	28	29	30
グループ カウンセリング 14:30~16:00			WRAP 講座 15:30~17:00 岡田 Dr. 相談 18:00~	市民防災 センター 体験ツアー 15:30~	ソフトボール 練習試合 13:00~15:00	

電話相談：

毎日 10時~20時(1日1回15分以内)
※13時30分~14時30分及び休館日は除く
※職員の指名・交代不可

面接相談：

毎日 9時~20時30分
※13時30分~14時30分及び休館日は除く
※日時の事前予約可、職員の指名不可

…イベントの時間中及び前後30分程度、卓球室の利用が出来ません。予めご了承ください。

…嘱託医・カウンセラー相談をご希望の方は、事前予約が必要です。前月20日より受付を開始いたします。



皆様からの投稿をご紹介します☆
(コラム、イラストなどジャンル問わず募集中♪)

今月の写真 ~7/29 (土) 納涼会の様子~



実行委員のみなさん
お疲れ様でした!



また来年も一緒に
楽しみましょう♪



もみじ柄

缶ビール 秋になりける

色冴

人生楽しく生きる

ぼくは9月5日で66才になります。一度しかない人生
楽しく生きていくことにしました。

ぼくの周りには友達、支えてくれる人がたくさんいます。
人は一人では生きていけません。

今、買い物依存症を治すことで毎日闘っています。

2017. 8. 18 1:05 p.m.

KAZUO INAYAMA

「少年易老学難成

一寸光陰不可輕」

ひとやすみ...
小たやすみ...

納涼会が間近のある日のことである。センターにサマーボ
ランティアと称して一人の中学生が現れた。百聞は一見に
如かず。若い。少年にとっては見るもの聞くものがきっと
斬新であったり驚愕であったりと、いろいろなことを発見
する場なのであろうなあとと思う。一方の僕も、否、僕のほ
うがそうだったのかもしれないと回想している。僕は彼を
見て、思い出したことがある。それは小学校の卒業式のど
きに校長先生が卒業生各人にタイトルの色紙を渡してい
たのを。初心に返り、人生を享受したい。

平成29年8月15日 p.m. 4:14 八住泰海



ペンネーム：じょう

センターからのお知らせ

日時はスケジュール表にて
ご確認ください☆

誕生会 ※要予約 当日 11時まで

誕生月の方のお祝いをします！
皆さんで歌ったり、演奏を聴いたり
楽しい時間を過ごしましょう♪
出し物をする方はお申し込みをお願いします。

【費用】…100円
(誕生月の方は無料)



昼食会 ※要予約 前日 12時まで

みんなで一緒にお昼を食べて交流しましょう★
メニュー…餃子
交流会 …餃子焼き
【費用】…300円



WRAP講座

【内容】WRAP (第5回目)

- ・マインドフルネス
- ・WRAP～注意サインとそれに対する行動プラン～



※途中入退室可！ご参加お待ちしております◎

ソフトボール練習

9/6 (水) 15:00～17:00

9/29 (金) 13:00～15:00

※両日とも日野中央公園で行います！

※9/29 はつながるカフェと練習試合です☆

参加申込み・お問合せは 045-896-0479 まで◎



グループカウンセリング



様々なテーマについて語り合い、お互いに感じたことを伝え合うことで、心が通じ合う関係が出来るという体験をします。お気軽にご参加ください☆

昼カラ

熱唱して
スッキリ！
楽しく歌い
ましょう♪



市民防災センター 体験ツアー

要予約：9/10まで

横浜市民防災センターで、
身を守る方法を体験しましょう！

日程：9/28 (木)

時間：15:30～17:00頃

参加費：無料

※交通費別です



月刊RIYOMI

8月の利用者ミーティングは7名の参加者で行いました。内容の一部をご紹介します

☆つぶやきBOXより☆

・センターのコップを洗剤で洗わない人がいる
→ルールを守って気持ちよく利用しましょう

☆みんなの議題☆

・栄、独自のイベントがあると良い
→検討します

次回は9/9(土)14:30～です。

ご参加お待ちしております♪

世代交流サロン ひだまり

地域に暮らす方々と一緒に、楽しみましょう♪

【イベント】…ミニミニオリンピック

【昼食】…コロッケ、みそ汁

(普通盛：250円、小盛：150円)

【おやつ】…月見団子 (50円)

ひだまり喫茶のお手伝いも

大募集！(10:00～14:30) →

ご興味のある方はお気軽に
スタッフまでお問合せください☆

