

夕食サービス 献立予定表(H22.7.1~7.31)

日	月	火	水	木	金	土
				1 マーボーピーマン たまごとかにかま の炒め物 ごはん・みそ汁	2 サラダうどん ツナとゴボウの卵とじ みそ汁	3 スパゲティー ジャージャン ブロッコリー ペペロンチーノ風 スープ
4 豚肉とトマトの炒め煮 キャベツの鮭マヨ和え ごはん・スープ	5 里芋と鶏手羽元の煮物 大豆のさっぱり ミネストローネ ごはん・みそ汁	6 揚げじゃがの中華風 オクラとトマトのサラダ ごはん・スープ	7 魚のかば焼き 茹でアスパラの トマトソース ごはん・みそ汁	8 鶏肉のさっぱり煮 サーモンサラダ ごはん・みそ汁	9 牛肉と五目野菜 入り春雨炒め 焼ききのこの おかかサラダ ごはん・みそ汁	10 洋風肉じゃが ちくわとわかめの 酢味噌和え ごはん・みそ汁
11 ソーメンチャンプルー 揚げ茄子の五目あん ごはん・みそ汁	12 休館日	13 豚肉とマッシュポテトの チーズ焼き かぼちゃのいとこ煮 ごはん・スープ	14 ナスとトマト・チーズ はさみ焼き 梅マヨ長いも ごはん・みそ汁	15 牛肉とごぼうの混ぜご飯 小松菜とえのきの 塩昆布和え ごはん・みそ汁	16 和風カレー焼きそば ゴーヤの肉詰め スープ	17 白身魚の香草焼き おぼろ豆腐の マーボーあんかけ ごはん・みそ汁
18 500円メニュー 玉ねぎとうなぎの 卵とじ 豆腐のあつあつソース ごはん・みそ汁	19 鶏のみそ焼き ひじきの春雨 サラダ ごはん・みそ汁	20 夏のさっぱり丼 トマトのチーズ焼き ごはん・みそ汁	21 つみれ団子の 酢豚風 たたきれんこんと ごぼうの黒酢炒め ごはん・みそ汁	22 ささみのチーズ焼き 長いものもずくの 酢の物 ごはん・スープ	23 納涼会	24 肉団子の塩味あんかけ レタスサラダ ごはん・みそ汁
25 牛肉のトマトソース キャベツとひじきの コールスロー ごはん・スープ	26 オクラと豚肉の 辛味炒め きゅうりとわかめの 酢のもの ごはん・みそ汁	27 トマト入り白身魚の とろみ煮 らっきょうとトマトの サラダ ごはん・スープ	28 グリーンアスパラの 豚肉巻き いろいろ野菜の 和風マリネ ごはん・スープ	29 ほうれん草と 牛肉のうま煮 卵と玉ねぎのスープ ごはん	30 アスパラと鮭の 卵炒め オクラとかにかまの おろし酢みそ和え ごはん・みそ汁	31 玉ねぎたっぷりあんの 豚のから揚げ 豆腐の冷やし中華風 ごはん・みそ汁

☆🍷夕食サービス利用申し込み☆🍷

ご利用当日のPM2:30までにお申し込みます

PM2:30以降のキャンセルについては

キャンセル料100円を頂きますのでご注意ください!!

料金は1食400円です
電話でのお申込みは
045(896)0479まで

