

夕食サービス 献立予定表(H22.10.1~10.31)

日	月	火	水	木	金	土	
					1 山菜ご飯 ひじきとツナの 甘辛煮 ごはん・お吸い物	2 まいたけと春雨の あえもの 魚のから揚げ ごはん・みそ汁	
3 きのこととりの クリーム煮 揚げごぼうと豆腐の サラダ ごはん・スープ	4 春雨と野菜の 肉あんかけ 豆腐と高菜の煮物 かぼちゃのスープ ごはん	5 鮭の五目炊き込み ごはん きのことポテトの チーズ焼き みそ汁	6 牛肉・ごぼう・三つ葉 の卵とじ丼ぶり きゅうりもやしの ナムル みそ汁 栗入りミルクゼンざい	7 カツカレー ミモザサラダ スープ	8 豚肉と生姜の はさみ揚げ 揚げだし豆腐 ごはん・みそ汁	9 海鮮風焼きそば たこときのこの グリル スープ	
10 ごぼう・人参・小エビ のかき揚げ丼 れんこんと牛肉の おろし和え ごはん・スープ	11 魚のマスタード焼き たこ香草のサラダ ごはん・スープ	12 休館日	13 鶏きのこごはん 肉豆腐 みそ汁	14 豆腐の五目うま煮 ローストビーフと 長ネギのサラダ ごはん・みそ汁	15 森北さん家の ハンバーグ イタリア風サラダ ごはん・スープ	16 魚の竜田揚げ 油揚げの納豆もどき ごはん・みそ汁	
17 おでん 納豆キムチのチジミ ごはん	18 鮭のマヨネーズ焼き ぴりっと香味サラダ ごはん・スープ	19 味噌煮込みうどん じゃがいものカレー 炒め きゅうりとわかめの 酢の物	20 きのこずし 大根と牛肉のサラダ ごはん・みそ汁	21 鶏肉とマッシュポテト のチーズ焼き 焼き油揚げの しゃきしゃきサラダ ごはん・スープ	22 五目卵のひきにく あんかけ 魚のサラダしょうが ドレッシング ごはん・みそ汁	23 里芋の炊き込み ごはん 鶏団子と豆の七目煮 みそ汁	
24 500円メニュー ほうれん草と かきのクリーム煮 かぼちゃのにんにく じゃこ炒め ごはん・杏仁豆腐	25 人参とツナの 混ぜご飯 きんちゃく卵の ソース煮 みそ汁	26 鶏肉とパプリカの ピラフ さけとマッシュルーム のガーリックソース スープ	27 煮豚のやくみかけ きのこクルミの ピラフ ヨーグルトサラダ スープ	28 魚の中華風 しょうゆ煮 ジャガイモの 煮転がし ごはん・みそ汁	29 カレー風肉じゃが 洋風大豆スープ ごはん	30 コロケ カリカリパンサラダ ごはん・スープ	
31 魚のペッパーフライ 野菜ソース ひじきとじゃがいも のサラダ ごはん・みそ汁		<p>☆🍷夕食サービス利用申し込み☆🍷 ご利用当日のPM2:30までにお願いします PM2:30以降のキャンセルについては キャンセル料100円を頂きますのでご注意ください!!</p>					<p>料金は1食400円です 電話でのお申込みは 045(896)0479まで</p>
