

# 夕食サービス 献立予定表(H23.1.1~1.31)

日	月	火	水	木	金	土	
						1 <b>500円メニュー</b> お雑煮 新春おせち 15品盛り 煮魚	
2 <b>500円メニュー</b> かにつめ付きと ホタテのフライ 海老グラタン サーモンサラダ 山菜おろし みそ汁	3 <b>500円メニュー</b> いくらちらし お煮しめ 茶碗蒸し お吸い物	4 玉ねぎの ツナサンドフライ 里芋のそぼろ煮 ごはん・みそ汁	5 レンコン入り肉団子 かぼちゃの煮物 ごはん・みそ汁	6 鶏のつくね煮 五目大豆 ごはん・みそ汁	7 三色丼ぶり 春雨サラダ ちょこっと七草がゆ みそ汁	8 魚の蒸し焼きの 香草あえ チンゲンサイと 厚揚げのメンマ炒め ごはん・スープ	
9 揚げもちの 中華あんかけ わかめとニンジンの ナムル ごはん・みそ汁	10 スパゲティーナポリタン ブロッコリーと かにかまのとりみ煮 スープ	11 <b>休館日</b>	12 ハンバーグ イタリアンサラダ ごはん・みそ汁	13 魚のソテー トマトソース ひじきとじゃがいも のサラダ ごはん・スープ	14 オムライスの トマトソース仕立て マカロニサラダ スープ	15 里芋の炊き込みご飯 大根とひきにくの 炒め煮 お漬物 みそ汁	
16 コロケ カレー風味の マカロニサラダ ごはん・みそ汁	17 クリームシチュー ほうれん草と ハムのサラダ パン・スープ	18 豚肉のビーンズ ソースかけ ねぎとソーセージ のからし和え ごはん・スープ	19 豚バラ肉とダイコン 厚揚げの寄せ煮 ツナとごぼうの卵とじ ごはん・みそ汁	20 かぼちゃの 肉巻きフライ ブロッコリーの ハムのサラダ カリカリサラダ	21 いかのから揚げ カレー風味 パセリとチーズの ミニオムレット ごはん・みそ汁	22 チキンカツレツ 和風いもサラダ ごはん・スープ	
23 カレー風肉じゃが 豆腐のスタミナ サラダ ごはん・みそ汁	24 いかとセロリの 中華炒め 東南アジア風サラダ ごはん・みそ汁	25 あげ里芋と 鶏の煮物 ブロッコリーの エッグソース ごはん・スープ	26 炒めビーフン 大根と牛肉の おかずサラダ ごはん・みそ汁	27 マーボー豆腐 きくらげとメンマの 中華和え ごはん・みそ汁	28 ヤマイモの 詰め揚げ ニンジンと鶏の みそそぼろ ごはん・みそ汁	29 鮭とほうれん草の クリームとじ 洋野菜の バジルソース スープ	
30 <b>500円メニュー</b> 焼き肉丼 五目野菜の卵とじ ごはん・みそ汁	31 豚肉のピカタ 豆の千り風煮込み ごはん・みそ汁	☆♪夕食サービス利用申し込み☆♪ ご利用当日のPM2:30までにご利用します PM2:30以降のキャンセルについては キャンセル料100円を頂きますのでご注意ください!!				料金は1食400円です 電話でのお申込みは 045(896)0479まで	

I



I



