


夕食サービス 献立予定表 (H23.10.1~10.31)

日	月	火	水	木	金	土
30	31					1
肉団子の甘酢あんかけ 揚げだし豆腐 みそ汁 ごはん	鶏肉の ホワイトシチュー 卵ともやし炒め スープ ごはん	料金は1食400円です。 電話での申し込みは！ 045(896)0479				きじ焼き丼 きゅうりなす みそ汁
2	3	4	5	6	7	8
魚のホイル焼き キャベツと炒り卵の 和え物 みそ汁 ごはん	なすと鶏肉のみそがらめ ポテトサラダ みそ汁 ごはん	ピーマンの肉詰め きくらげとメンマの 中華和え みそ汁 ごはん	いかとセロリの中華炒め 切干大根の中華 サラダ みそ汁 ごはん	豚肉のかりかり揚げうどん 五目白和え 漬物	サンマの漬け焼き オクラとカニカマの おろし酢みそ和え みそ汁 ごはん	ハヤシライス タコのココロマリネ スープ
9	10	11	12	13	14	15
鮭と野菜のおろし和え 揚げごぼうと豆腐の サラダ みそ汁 ごはん	エビとアスパラの にんにく炒め コチュジャン スープ ごはん	休館日	ハンバーグステーキ 刺身こんにゃくのサラダ みそ汁 ごはん	きのこ肉じゃが たたきれんこんと ごぼうの黒酢炒め みそ汁 ごはん	ブロッコリーの さつま芋のレモン煮 スープ	かき揚げそば 小松菜のとろろ芋かけ 漬物
16	17	18	19	20	21	22
さばの竜田揚げ 大根と牛肉の おかずサラダ みそ汁 ごはん	中華風野菜炒め コールスローサラダ みそ汁 ごはん	かぼちゃコロッケ キムチ豆腐 みそ汁 ごはん	豚バラの角煮風 青梗菜の中華風おひたし みそ汁 ごはん	ポークピカタ ニラ玉トマト みそ汁 ごはん	鮭のクリームソース イタリアン たまねぎとわかめ おかなか和え スープ ごはん	焼肉丼 変わりやっこの 熱々ソース みそ汁
23	24	25	26	27	28	29
500円×ニュー 海鮮丼 揚げ茄子の ポン酢醤油がけ 漬物	豚の生姜焼き こんにゃくの カルパッチョ みそ汁 ごはん	里芋のペペロンチーノ キャベツと油揚げ のサラダ スープ	カジキマグロの 和風ステーキ かぼちゃのサラダ みそ汁 ごはん	きのこ&とりのクリーム煮 たまごとかニの炒め物 スープ ごはん	なすとベーコンのグラタン トマトとオクラのサラダ スープ	えびとブロッコリーの マヨネーズ炒め ささ身&卵のサラダ みそ汁 ごはん

☆🍴 夕食サービス利用申し込み ☆🍴

ご利用当日のPM2:30までにお願ひします

PM2:30以降のキャンセルについては

キャンセル料100円を頂きますのでご注意ください!!