

夕食サービス献立予定表 (H23.11.1~11.30)

日		火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		魚のチャンチャン 焼き 里芋のごまみそ煮 ご飯・みそ汁	ミートソース スパゲッティ ポテトサラダ スープ	鶏肉とシメジの マヨ炒め ひじきの煮物 ご飯・みそ汁	煮込みハンバーグ グリーンサラダ ご飯・みそ汁	さばの味噌煮 きのこ肉じゃが ご飯・みそ汁
6	7	8	9	10	11	12
シーフードグラタン トマトとツナの サラダ ご飯・みそ汁	鶏の唐揚げ きのこのマリネ ご飯・味噌汁	モヤシと豚肉のチーズ クリーム煮 キャベツのマスタード ドレッシング ご飯・みそ汁	きのこ豚の シチュー ミモザサラダ ご飯・味噌汁	魚の和風ステーキ オクラとカニカマの おろし酢味噌あえ ご飯・みそ汁	豚バラ角煮風 ちくわとわかめの 酢味噌和え ご飯・みそ汁	魚の照り焼き ホウレンソウと豚肉の 中華炒め ご飯・みそ汁
13	14	15	16	17	18	19
魚の和風マリネ 卵ともやし炒め ご飯・みそ汁	休館日 	魚のトマトソース 春雨とハムの 中華サラダ ご飯・みそ汁	ナスと豚バラの揚げ 漬け 厚焼き卵 ご飯・みそ汁	マーボ豆腐 バンバンジィ ご飯・みそ汁	豚肉のチーズ巻き フライ インゲンゴマ和え ご飯・みそ汁	豚の生姜焼き 油あげと青菜の 煮びたし ご飯・みそ汁
20	21	22	23	24	25	26
酢豚 玉ねぎとわかめの ナムル ご飯・みそ汁	鶏照り焼き丼 揚げ茄子のポン酢 醤油がけ ご飯・みそ汁	湯卵と肉の ぶっかけうどん じゃがバター おにぎり	カレーライス タラモサラダ スープ	チンジャオロース ザーサイと野菜の ごま油あえ ご飯・みそ汁	サーモンのフライ 大根とちくわの サラダ ご飯・みそ汁	豚キムチ 茶碗蒸し ご飯・みそ汁
27	28	29	30	 <div data-bbox="1563 1182 2040 1449" data-label="Text"> <p>料金は1食400円です 電話でのお申込みは 045(896)0479まで</p> </div>		
500円メニュー！ 漬マグロ丼 手羽先生姜煮 たこときゅうりの 三杯酢 豚汁	焼き魚 春雨とハムの 中華サラダ ご飯・みそ汁	かつ丼 キムチ豆腐 ご飯・みそ汁	豚肉の生姜味天ぷら 玉ねぎとわかめの おかかあえ ご飯・みそ汁			

☆👉夕食サービス利用申し込み☆👈

PN2:30以降のキャンセルについては
キャンセル料100円を頂きますのでご注意ください!!

