

夕食サービス献立予定表 (H24.3.1~3.31)

|  | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|---|---|--|--|
| | |  |  | 1 ひき肉と長いもの そばろ煮 ツナときゅうりの ポン酢マヨネーズ ご飯・みそ汁 | 2 白身魚のフライ トマトサラダ ご飯・スープ | 3 家庭のちらし寿司 キャベツの焼肉 のせ みそ汁 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 肉じゃが 切干大根のたらこ マヨネーズ和え ご飯・みそ汁 | えびとアスパラ のにんにく炒め トマトと豆腐の 中華風サラダ ご飯・スープ | 和風ハンバーグ イタリアンサラダ ご飯・スープ | マーボー豆腐 チンゲンサイの お浸し ご飯・スープ | 焼き魚 ひじきの煮物 ご飯・みそ汁 | ナスとベーコン のパスタ ミモザサラダ スープ | 鶏肉とほうれん草 の治部煮風 卵の花 ご飯・スープ |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ハヤシライス ポテトサラダ スープ | 休館日  | いかとトマトの さっと煮 きんぴらサラダ ご飯・みそ汁 | 鮭のマヨネーズ 風味照り焼き きゅうりとわかめ の酢の物 ご飯・みそ汁 | 回鍋肉 きくらげとメンマ の中華和え ご飯・スープ | 鶏肉とザーサイ の炒め煮 春雨サラダ ご飯・スープ | ささみのチーズ焼き 切干大根とキャベツ のサラダ ご飯・みそ汁 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| ピーマンの肉詰め しめじのおろし 和え ご飯・スープ | 厚揚げと三つ葉 の卵とじ まいたけと春雨 の和えもの ご飯・みそ汁 | 煮魚 もやしと干しえび の炒め物 ご飯・みそ汁 | 焼きうどん きゅうりとカニ カマのごま酢和え みそ汁 | 豚肉の生姜焼き 青菜のお浸し ご飯・みそ汁 | チリコンカン ハムサラダ ご飯・スープ | 豆腐の炒め煮 しらたきの ゆかり和え ご飯・みそ汁 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 500円メニュー ポークソテー アスパラの人参 ソース・サラダ ライス・スープ | 八宝菜 蒸し鶏のサラダ ご飯・スープ | 卵と豚肉としめじ の炒めもの はんぺんの梅 おかか焼き ご飯・みそ汁 | 魚のちゃんちゃん 焼き風 ブロッコリーと コーンのお浸し ご飯・みそ汁 | クリームシチュー 大豆とピーマンの サラダ ご飯・スープ | えびとブロッコリー のマヨネーズ炒め じゃがいもの 重ね煮 ご飯・スープ | 鶏のみそ焼き 水菜とじゃこの サラダ ご飯・みそ汁 |

☆🍴夕食サービス利用申し込み☆👏

PM2:30以降のキャンセルについては

キャンセル料100円を頂きますのでご注意ください!!

