


# 栄区生活支援センター 献立予定表(平成26年 6月分)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
カレーライス サラダ スープ	親子丼 フロッコリーのおかか和え スープ	魚のフライ 厚揚げとこんにゃく煮 ご飯 みそ汁	鶏肉のつくね煮 春雨サラダ ご飯 みそ汁	冷し中華 シュマイ ふいかけご飯 (大・中)	焼き魚 肉じゃが ご飯 みそ汁	豚キムチ かぼちゃサラダ ご飯 みそ汁
8	9	10	11	12	13	14
チンジャオロースー オクラの冷奴 ご飯 みそ汁	休館日	から揚げ 温野菜 ご飯 みそ汁	魚の照り焼き 切干大根の煮物 ご飯 みそ汁	豚の冷しゃぶ ひじき入りたまご焼き ご飯 みそ汁	中華丼 きゅうりとわかめ和え みそ汁	釜たまとぼろうどん 青菜と ちくわのさっと煮 ふいかけご飯 (大・中)
15	16	17	18	19	20	21
タコスライス かぶと油揚げの煮びたし スープ	煮魚 豆腐の野菜あんかけ ご飯 みそ汁	イタリアンスパゲッティー グリーンサラダ ロールパン (大・中) スープ	豚肉と厚揚げの煮物 レタスのしらす和え ご飯 みそ汁	鶏肉と野菜のにんにく炒め 春雨サラダ ご飯 みそ汁	しょうが焼 高野豆腐の煮物 ご飯 みそ汁	魚の龍田揚げ ふろふき大根 ご飯 みそ汁
22	23	24	25	26	27	28
500円メニュー 豚カツ 茶碗蒸し さつまいものレモン煮 ご飯 みそ汁	オムライス こんにゃくのきんぴら炒め スープ	筑前煮 餃子 ご飯 みそ汁	ハンバーグ ポテトサラダ ご飯 みそ汁	魚のホイル焼き 卵ともやし炒め 納豆 ご飯 みそ汁	酢豚 マカロニサラダ ご飯 スープ	玉ねぎとお肉の炒め物 ニラ玉トマト ご飯 みそ汁
29	30					
イカと大根の煮物 酢のもの ご飯 みそ汁	ホワイトシチュー きのこソテー ふいかけご飯 (大・中)					

♥夕食サービス利用申込みについて♥

- ・夕食サービスは1食400円です。
- ・お電話での申し込みは045(896)0479まで、お問い合わせください。
- ・代理での予約受付は原則お受けできません。ご本人からのご予約電話をお待ちしております。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。