

栄区生活支援センター 献立予定表(平成26年7月分)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		魚のムニエル 夏野菜のトマト煮 ご飯 みそ汁	豚の照り焼き 海藻サラダ ご飯 みそ汁	ぶっかけソウメン さつま揚げのきんぴら ふりかけご飯(大・中)	魚の照り焼き 切り干し大根の煮物 ご飯 みそ汁	肉団子 バンバンジー ご飯 みそ汁
6	7	8	9	10	11	12
マーボ豆腐 青菜の煮物 ご飯 みそ汁	豚丼 胡瓜とワカメの酢のもの ご飯 七タ汁	魚の香草焼き キャベツとツナの洋風炒め ご飯 スープ	回鍋肉 シュウマイ ご飯 スープ	鶏のちりソース炒め いんげんと人参の和え物 ご飯 みそ汁	メンチカツ ポテトサラダ ご飯 みそ汁	焼き魚 野菜炒め ご飯 みそ汁
13	14	15	16	17	18	19
きのこ鶏のクリーム煮 サラダ ご飯 スープ	休館日	横浜焼きカレー サラダ スープ	魚のたつた揚げ かぼちゃのサラダ 納豆 ご飯 みそ汁	豚肉の生姜焼き ひじきの煮物 ご飯 みそ汁	和風ハンバーグ サラサラサラダ ご飯 スープ	ゴーヤチャンプル 揚げワンタン ご飯 みそ汁
20	21	22	23	24	25	26
冷やし中華 ギョーザ ふりかけご飯(大・中)	500円メニュー ミックスフライ フライドポテト スパゲッティサラダ ご飯 みそ汁	肉じゃが 豆腐サラダ ご飯 みそ汁	チンジャオロース 春雨サラダ ご飯 スープ	豚の冷しゃぶ 茄子の煮びたし ご飯 みそ汁	煮魚 豆腐の野菜あんかけ 納豆 ご飯 みそ汁	夏野菜カレー 大豆入りサラダ ご飯 スープ
27	28	29	30	31		
コロッケ トマトサラダ ご飯 みそ汁	魚の蒲焼丼 冷や奴 具たくさんみそ汁	茄子と肉のマヨ炒め 中華風サラダ ご飯 スープ	鶏肉のおろし煮 ブロッコリーのお浸し ご飯 みそ汁	魚の韓国風焼き もやしナムル ご飯 みそ汁	夕食サービスは1食400円です 電話でのお申込みは 045(896)0479	

☆夕食サービス利用申込みについて☆

- ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申込みは、原則お受けできません。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。

