

栄区生活支援センター 献立予定表(平成26年9月分)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	オムハヤシ サラダ スープ	魚の照り焼き 煮物 納豆 ご飯 みそ汁	鶏のから揚げ もやしのナムル ご飯 みそ汁	サラダうどん シュウマイ スープ ふりかけご飯 (大・中)	煮魚 青菜と厚揚げ炒め ご飯 みそ汁	スパゲティミートソース サラダ ロールパン(大・中) スープ
7	8	9	10	11	12	13
魚のフライ サラダ ご飯 みそ汁	休館日	ハンバーグ シーザーサラダ ご飯 スープ	五目ちらし ちくわの磯辺揚げ 吸い物	鶏肉のソテー 青菜の含め煮 ご飯 みそ汁	カレー グリーンサラダ スープ	酢豚 はんぺん焼き ご飯 みそ汁
14	15	16	17	18	19	20
牛丼 青菜のおひたし みそ汁	魚の竜田揚げ 茄子の煮びたし ご飯 みそ汁	回鍋肉 きくらげとメンマの中華和え ご飯 みそ汁	横浜焼きカレー サラダ スープ	魚とじゃが芋のレモン焼き ゆで卵サラダ ご飯 みそ汁	鶏そぼろ丼 かぼちゃの煮物 漬け物 みそ汁	魚のソテー サラダ キノコご飯 みそ汁
21	22	23	24	25	26	27
豚肉の生姜焼き マカロニサラダ ご飯 みそ汁	豆腐ハンバーグ 煮物 ごはん みそ汁	500円メニュー 天ぷら盛り合わせ 茶わん蒸し 青菜の胡麻和え ご飯 みそ汁	魚のホイル蒸し さつまいものレモン煮 ご飯 みそ汁	おでん シーチキンサラダ ご飯	あんかけ焼きそば 餃子 スープ ふりかけご飯(大・中)	鶏肉の大葉はさみ焼き スパゲティサラダ ご飯 みそ汁
28	29	30				
ホワイトシチュー サラダと目玉焼 ご飯	焼き魚 油揚げでお袋煮 ご飯 みそ汁	メンチカツ ポテトサラダ ご飯 みそ汁				

夕食サービスは1食400円です
電話でのお申込みは
045(896)0479

♥夕食サービス利用申込みについて♥

- ・申込みは、14時30分迄にご本人が行ってください。代理での予約受付は原則お受けできません。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。