





栄区生活支援センター 献立予定表(平成26年10月分)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			天津丼 青菜とメンマ炒め みそ汁	なすの肉はさみあげ ふろふき大根 漬物 ご飯 みそ汁	煮魚 野菜炒め 納豆 ご飯 みそ汁	かき揚げそば 青菜のゴマ和え ぶりかけご飯 (大・中)
5	6	7	8	9	10	11
肉じゃが 豆腐の野菜あんかけ ご飯 みそ汁	魚のフライ さつまいもの甘煮 ご飯 みそ汁	カレーライス グリーンサラダ	ホイコーロー シュウマイ ご飯 みそ汁	コロッケ きんぴら ご飯 みそ汁	豚のすきやき風 はんぺん焼き ご飯 みそ汁	焼き魚 かぶのそぼろ煮 きのご飯 みそ汁
12	13	14	15	16	17	18
ぶっかけうどん きゅうりとツナのわかめサラダ ぶりかけご飯 (大・中)	チキン南蛮 もやしと干しエビの炒め物 ご飯 みそ汁	休館日	魚の照り焼き 青菜の煮浸し ご飯 けんちん汁	八宝菜 かぼちゃのそぼろ煮 ご飯 みそ汁	豚丼 ジャーマンポテト みそ汁	クリームシチュー ハムエッグ ごはん
19	20	21	22	23	24	25
マーボー豆腐 ナムル ご飯 みそ汁	筑前煮 ギョーザ ご飯 みそ汁	魚の香草焼き 青菜の煮びたし ご飯 みそ汁	から揚げ 切り干し大根の煮物 卵焼き ご飯 みそ汁	ドリア ミモザサラダ スープ	メンチカツ ひじき煮 ご飯 みそ汁	500円メニュー 海鮮丼 揚げだし豆腐 茶碗蒸し お吸い物
26	27	28	29	30	31	
魚の竜田揚げ 里芋といかの煮物 ご飯 みそ汁	チンジャオロース 中華サラダ ご飯 みそ汁	ミートソースパスタ かぼちゃサラダ ロールパン (大・中) スープ	豚肉の生姜焼き こんにゃくの煮物 ご飯 みそ汁	親子丼 大学芋 豚汁	ハンバーグ きのごサラダ ご飯 みそ汁	

☆夕食サービス利用申込みについて☆

- ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申込みは、原則お受けできません。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。

夕食サービスは1食400円です

電話でのお申込みは

045(896)0479