

栄区生活支援センター 献立予定表 (平成26年11分)

日	月	火	水	木	金	土
						魚の塩焼 油揚げでお袋煮玉子 ご飯 豚汁
2	3	4	5	6	7	8
スパゲティミートソース ミモザサラダ ロールパン(大・中) スープ	回鍋肉 もやしのナムル ご飯 スープ	豆腐ハンバーグ 煮物 ご飯 みそ汁	横浜焼きカレー グリーンサラダ スープ	魚の照り焼き 蓮根のきんぴら 納豆 ご飯 みそ汁	メンチカツ ブロッコリーの和え物 ご飯 みそ汁	肉と大根の甘辛煮 ごぼうサラダ ご飯 みそ汁
9	10	11	12	13	14	15
親子丼 酢の物 みそ汁	休館日	魚のソテー きのこサラダ ご飯 みそ汁	八宝菜 キムチ豆腐 ご飯 スープ	ハヤシライス ジャーマンポテト スープ	魚の竜田揚げ 青菜の煮びたし ご飯 みそ汁	ロールキャベツの煮込み かぼちゃサラダ ご飯 スープ
16	17	18	19	20	21	22
500円メニュー ステーキ サラダ ご飯 コーンスープ	カレーうどん ほうれん草のおひたし ふりかけご飯(大・中)	豚の照り焼き タラモサラダ ご飯 みそ汁	煮魚 おから ご飯 みそ汁	おでん いんげんの胡麻和え ご飯 漬け物	ハンバーグ ポテトサラダ ご飯 みそ汁	中華風野菜炒め シューマイ ご飯 スープ
23	24	25	26	27	28	29
魚のムニエル かぶとベーコンのソテー ご飯 みそ汁	蓮根のはさみ焼 ジャーマンポテト ご飯 みそ汁	皿うどん ギョーザ ふりかけご飯(大・中) スープ	鶏肉のつくね焼き きんぴらごぼう ご飯 みそ汁	マーボ豆腐 大根と白菜のサラダ ご飯 みそ汁	ピーマンの肉詰め 煮物 ご飯 スープ	かつ丼 春雨サラダ みそ汁
30	夕食サービスは1食400円です 電話でのお申込みは 045(896)0479					酢豚 青菜のおひたし ご飯 スープ

★夕食サービス利用申込みについて★

・夕食の申込みは、ご本人が行ってください。代理での申込は、原則お受けできません。

・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。