

栄区生活支援センター 献立予定表(平成26年12月分)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	牛丼 マカロニサラダ スープ	ロール白菜 カボチャの煮物 ご飯 みそ汁	豆腐と野菜のあんかけ つくね焼き ご飯 みそ汁	スパゲティナポリタン サラダ 具だくさんスープ ロールパン(大・中)	魚フライ ごぼうのしぐれ煮 ご飯 みそ汁	けんちんうどん 卵焼き ふりかけご飯 (大・中)
7	8	9	10	11	12	13
500円メニュー ひれカツ ポテトサラダ ほうれん草のバター炒め ご飯 スープ	休館日	マーボ豆腐 蒸し鶏のゴマソース ご飯 みそ汁	シーフードカレー サラダ スープ	肉団子の酢豚風 こんにゃくの煮物 ご飯 みそ汁	白菜とひき肉 春雨の炒め物 厚揚げの煮物 ご飯 みそ汁	豚のしょうが焼 ほうれん草のゴマ和え ご飯 みそ汁
14	15	16	17	18	19	20
豆腐ハンバーグ もやしナムル ご飯 みそ汁	ミートボール入り ミートソース ミモザサラダ ロールパン(大・中) スープ	他人丼 ふろふき大根 豚汁	チンジャオロース 里芋煮 ご飯 みそ汁	白菜クリーム煮 厚揚げの明太はさみ焼き ご飯 みそ汁	チキンカツ 温野菜 ご飯 みそ汁	煮魚 野菜炒め 納豆 ご飯 みそ汁
21	22	23	24	25	26	27
回鍋肉 しゅうまい ご飯 みそ汁	カレーうどん はんぺんバター焼き ふりかけご飯(大・中)	五目ちらし寿司 大根煮 かき玉汁	チキン南蛮 こんにゃくの煮物 ご飯 みそ汁	あんかけ焼きそば 餃子 ふりかけご飯(大・中) スープ	おでん 納豆 ご飯 漬物	コロケ 豆腐のサラダ ご飯 みそ汁
28	29	30	31			
鶏からあげ 切干大根 ご飯 みそ汁	オムライス ブロッコリーサラダ スープ	魚のムニエル 肉豆腐 ご飯 みそ汁	年越し蕎麦 てんぶら いなり寿司			

♥夕食サービス利用申込みについて♥

- ・夕食サービスは1食400円です。
- ・お電話での申し込みは045(896)0479まで、お問い合わせください。
- ・代理での予約受付は原則お受けできません。ご本人からのご予約電話をお待ちしております。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。