



# 栄区生活支援センター 献立予定表(平成27年 1月分)

日	月	火	水	木	金	土
						
				1 500円メニュー お赤飯 新春おせち お吸い物	2 500円メニュー 野菜のせステーキ丼 海鮮サラダ けんちん汁	3 500円メニュー いくらちらし寿司 お煮しめ 茶わん蒸し お吸い物
4	5	6	7	8	9	10
麻婆豆腐 卵ともやし炒め ごはん スープ	魚とじゃが芋の ガーリックオイル煮 出し巻き卵 ごはん みそ汁	ハンバーグ スパゲッティサラダ ごはん みそ汁	焼き魚 里芋煮 納豆 ごはん 豚汁	ミラノ風ドリア はんぺんのバター焼き スープ	から揚げ シーザーサラダ ごはん みそ汁	ホイコーロー 春雨サラダ ごはん みそ汁
11	12	13	14	15	16	17
メンチカツ ひじき煮 ごはん みそ汁	ミートボール入りスパゲッティ ミモザサラダ ロールパン(大・中) スープ	休館日	臭だくさんシチュー ブロッコリーのおかか和え フライドポテト ごはん	白身魚の香草焼き 大根の煮物 ごはん みそ汁	肉団子 じゃが芋煮 ごはん みそ汁	あんかけ焼きそば ギョーザ スープ ふりかけごはん (大・中)
18	19	20	21	22	23	24
ハヤシライス ハムエッグ グリーンサラダ スープ	かき揚げ かぶの梅わさび和え ごはん みそ汁	韓国風焼肉丼 韓国風サラダ みそ汁	おでん きんぴら 納豆 ごはん	れんこんのはさみ焼き ジャーマンポテト ごはん みそ汁	魚のホイル蒸し 白菜と油揚げの煮びたし ごはん みそ汁	親子丼 イカと里芋の煮物 けんちん汁
25	26	27	28	29	30	31
チンジャオロースー にら玉 ごはん みそ汁	釜玉そばろうどん ちくわの磯部揚げ ふりかけごはん (大・中)	ポトフ 厚揚げの明太はさみ揚げ ごはん	オムカレー 海老とアボカドのサラダ スープ	八宝菜 シュウマイ ごはん スープ	豆腐キムチ煮込み チジミ ごはん みそ汁	焼き魚 肉豆腐 ごはん みそ汁

♥夕食サービス利用申込みについて♥

- ・代理での予約受付は原則お受けできません。ご本人からのご予約電話をお待ちしております。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料(全額)を頂きますのでご注意ください。

夕食サービスは1食400円で  
電話でのお申し込みは  
045(896)0479