

# 栄区生活支援センター 献立予定表(平成27年12月分)

日	月	火	水	木	金	土
 12月		1	2	3	4	5
		チキンソテー 里芋の煮物 ご飯 味噌汁	メンチカツ ひじきの煮物 ご飯 味噌汁	ミートボールのトマト煮 ポテトサラダ ご飯 スープ	カジキマグロの 和風ステーキ サラダ ご飯 味噌汁	親子丼 青菜のおひたし 豚汁
6	7	8	9	10	11	12
ロールキャベツ チキンサラダ ご飯 スープ	八宝菜 肉豆腐 ご飯 中華スープ	<500円メニュー> ミックスフライ 肉じゃが ご飯 味噌汁	三色丼 揚げだし豆腐 ご飯 味噌汁	魚の香草焼き 青菜の煮びたし ご飯 味噌汁	コロッケ きんぴら炒め ご飯 味噌汁	おでん キャベツと蒸し鶏のサラダ ご飯
13	14	15	16	17	18	19
ウィンナー入りシチュー コールスローサラダ ロールパン	休館日	横浜焼きカレー グリーンサラダ スープ	鮭のクリームソース煮 玉ねぎとわかめの おかか和え ご飯 スープ	ピーマンの肉詰め 山芋とこんにゃくの煮物 ご飯 味噌汁	油淋鶏 ナムル ご飯 スープ	カルボナーラ キャベツと油揚げのサラダ ロールパン スープ
20	21	22	23	24	25	26
キノコと鶏のクリーム煮 卵とカニの炒めもの ご飯 スープ	豚丼 じゃがいものきんぴら 味噌汁	煮魚 野菜炒め 納豆 ご飯 味噌汁	えのきとチーズの豚肉巻き 青菜の白和え ご飯 味噌汁	チキンの照り焼き クリスマス風サラダ ご飯 スープ	ぶっかけうどん きゅうりとツナと わかめのサラダ ふりかけご飯 (大・中)	豚の生姜焼き こんにゃくの煮物 ご飯 味噌汁
27	28	29	30	31		
焼き肉丼 豆腐の野菜あんかけ 味噌汁	魚の照り焼き 筑前煮 ご飯 けんちん汁	チンジャオロース がんと青菜の煮物 ご飯 味噌汁	ドリア 海藻サラダ ロールパン スープ	年越しそば かき揚げ いなり寿司		

☆夕食サービス利用申込みについて☆

- ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申し込みは、原則お受けできません。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。

夕食サービスは1食400円です  
電話でのお申込みは  
045(896)0479