

栄区生活支援センター 献立予定表(平成27年 2月分)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
クリームシチュー 卵とブロッコリーのサラダ ご飯	かき揚げうどん 里芋の煮物 ふりかけご飯(大・中)	鶏そぼろ丼 青菜のおひたし いわしつみれ汁 節分め	魚のホイル焼き 揚げ茄子の煮浸し ご飯 みそ汁	五目焼きそば シュウマイ スープ ふりかけご飯(大・中)	鶏のから揚げ 大根サラダ ご飯 みそ汁	和風ハンバーグ もやしナムル ご飯 みそ汁
8	9	10	11	12	13	14
油淋鶏(ユウリンチー) 青菜のお浸し ご飯 みそ汁	休館日	魚ステーキ 大根と厚揚げの煮物 ご飯 みそ汁	500円メニュー すき焼 茶碗蒸し ご飯 みそ汁	おでん 春菊の胡麻和え ご飯 漬物	蓮根とごぼうの黒酢炒め 餃子 ご飯 スープ	横浜焼きカレー かぼちゃサラダ スープ
15	16	17	18	19	20	21
豚肉の生姜焼き ほうれんそうの胡麻和え ご飯 みそ汁	煮魚 野菜炒め ご飯 豚汁	ナポリタン ミモザサラダ ロールパン(大・中) スープ	お肉と白菜の中華炒め 春雨サラダ ご飯 スープ	親子丼 かぼちゃの煮物 みそ汁	ハヤシライス ポテトサラダ スープ	豚肉の味噌炒め 青菜のお浸し 卵焼き ご飯 みそ汁
22	23	24	25	26	27	28
魚のフライ じゃがいもと大豆の 磯辺風和え ご飯 みそ汁	マーボー豆腐 中華風サラダ ご飯 スープ	肉じゃが ハムと白菜の和風マリネ ご飯 みそ汁	チンジャオロース にらチャンプルー ご飯 みそ汁	肉団子のトマト煮 マカロニサラダ ご飯 スープ	つくねの照り焼き ふるふき大根 ご飯 みそ汁	酢豚 卵ともやし炒め ご飯 スープ
						

♥夕食サービス利用申込みについて♥

- ・夕食サービスは1食400円です。
- ・お電話での申し込みは045(896)0479まで、お問い合わせください。
- ・代理での予約受付は原則お受けできません。ご本人からのご予約電話をお待ちしております。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。