

栄区生活支援センター 献立予定表(平成27年 3月分)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
天津飯 かぶのそぼろ煮 みそ汁	焼き魚 肉豆腐 ご飯 みそ汁	五目ちらし 竹輪の磯辺揚げ お吸い物	マーボ豆腐 中華サラダ ご飯 具沢山のワタンスープ	焼肉丼 モヤシナムル みそ汁	鶏のから揚げ マカロニサラダ ご飯 みそ汁	けんちんうどん カブの酢漬け いなり寿司
8	9	10	11	12	13	14
チキンカツカレー サラダ スープ	休館日	野菜炒め ギョーザ ご飯 みそ汁	ポトフ 洋風ピラフ サラダ	魚のガーリック焼き 湯豆腐 ご飯 みそ汁	ナポリタン 海藻サラダ スープ ロールパン(大・中)	メンチカツ 大根なます ご飯 みそ汁
15	16	17	18	19	20	21
煮魚 揚げだし豆腐の野菜あんかけ 納豆 ご飯 みそ汁	野菜のてんぷら 炊き込みご飯 みそ汁	生姜焼き 糸こんにゃくの煮物 ご飯 みそ汁	きのこの和風パスタ かぼちゃのサラダ スープ ロールパン(大・中)	煮込みハンバーグ コールスローサラダ ご飯 みそ汁	すき焼き風煮込み はんぺん焼き ご飯 みそ汁	500円メニュー ネギトロ丼 筑前煮 お吸い物
22	23	24	25	26	27	28
鶏のスイートチリ炒め 茄子の煮びたし ご飯 みそ汁	ピーマンの肉詰め スパゲッティーサラダ ご飯 豚汁	横浜焼きカレー サラダ スープ	コロッケ 大根サラダ ご飯 みそ汁	そぼろ丼 きんぴら けんちん汁	魚の蒲焼 モヤシ炒め ご飯 みそ汁	鶏とゆで卵のさっぱり煮 きのこのマヨネーズ炒め ご飯 みそ汁
29	30	31	   			
かつ丼 青菜と揚げの煮物 みそ汁	マーボ茄子 中華サラダ ご飯 スープ	鶏の照り焼き 切り昆布の煮物 ご飯 みそ汁				

♥夕食サービス利用申込みについて♥

- ・夕食サービスは1食400円です。
- ・お電話での申し込みは045(896)0479まで、お問い合わせください。
- ・代理での予約受付は原則お受けできません。ご本人からのご予約電話をお待ちしております。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。