



# 栄区生活支援センター 献立予定表(平成27年 4月分)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			焼き魚 肉じゃが  ごはん 味噌汁	チキンカツカレー  ミモザサラダ  スープ	牛丼 冷やしトマトと 豆腐のサラダ  味噌汁	肉団子の甘酢あんかけ 春雨のあえ物  ごはん 味噌汁
5	6	7	8	9	10	11
チキンステーキ 温野菜サラダ  ごはん 味噌汁	生姜焼き シーザーサラダ  ごはん 味噌汁	煮魚 揚げ出し豆腐のあんかけ 納豆 ごはん 味噌汁	野菜のてんぷら  たけのこごはん  味噌汁	牛肉と青梗菜の オイスターソース炒め はんぺんのバター焼き ごはん 味噌汁	スパゲティミートソース 卵とツナのサラダ バターロール (大*3・中*2・小*1) スープ	麻婆豆腐 にら玉もやし  ごはん 具だくさんスープ
12	13	14	15	16	17	18
500円メニュー  お刺身定食 里芋の煮物 みそ汁	休館日	鶏肉きのこと豆腐の とろっと甘辛生姜煮 サラダ ごはん 味噌汁	メンチカツ 若竹煮  ごはん 味噌汁	酢豚 大根と白菜の さっぱりサラダ ごはん スープ	魚のフライ きんぴらごぼう  ごはん 味噌汁	つくねの照り焼き タコとわかめの三杯酢  ごはん 味噌汁
19	20	21	22	23	24	25
あんかけ焼きそば シュウマイ 焼きおにぎり (大*2・中*1・小*0) スープ	ミラノ風ドリア  海藻サラダ  スープ	海老とブロッコリーと ゆで卵のマヨ和え はんぺんの梅おなか焼き ごはん 味噌汁	ちらし寿司  イカと里芋の煮物  お吸い物	白身魚のムニエル ジャーマンポテト  ごはん 味噌汁	八宝菜 ギョーザ  ごはん 中華スープ	タコスライス  スペイン風オムレツ  スープ
26	27	28	29 祝	30		
豚肉の味噌炒め 中華風サラダ  ごはん ワンタンスープ	魚のホイル焼き ナスとひき肉の ごまだれ炒め ごはん 味噌汁	かき揚げ かぶの梅わさび和え  ごはん 味噌汁	オムカレー 海老とアボカドのサラダ  スープ	煮込みハンバーグ サラダスパゲティ  ごはん 味噌汁		

♥夕食サービス利用申込みについて♥

- ・代理での予約受付は原則お受けできません。ご本人からのご予約電話をお待ちしております。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料(全額)を頂きますのでご注意ください。

夕食サービスは1食400円です  
電話でのお申し込みは  
045(896)0479