






栄区生活支援センター 献立予定表(平成27年5月分)

日	月	火	水	木	金	土
					1 焼き魚 切り昆布の煮物 竹の子御飯 味噌汁	2 鶏肉のスイートチリ炒め 茄子の煮びたし ご飯 味噌汁
3 中華丼 竹輪の磯辺揚げ 味噌汁	4 豆腐ハンバーグ レンコンのきんぴら ご飯 味噌汁	5 鶏のから揚げ マカロニサラダ ご飯 味噌汁	6 マーボ豆腐 きくらげとメンマの和えもの ご飯 ワタンスープ	7 ナポリタンスパゲッティ 春キャベツサラダ ロールパン 具だくさんスープ	8 親子丼 竹の子の若竹煮 味噌汁	9 魚のフライ 大根の煮物 ご飯 味噌汁
10 カレーうどん シーザーサラダ 焼きおにぎり (大・中)	11 休館日	12 マーボ茄子 卵のお袋煮 ご飯 味噌汁	13 500円メニュー ミックスかつ ジャガイモの煮物 ご飯 豚汁	14 鶏と卵のさっぱり煮 大根サラダ ご飯 味噌汁	15 魚のホイル焼き 揚げだし豆腐 ご飯 味噌汁	16 回鍋肉 ギョウザ ご飯 スープ
17 焼肉丼 豆腐サラダ ワタンスープ	18 チキンソテー 青菜の和えもの ご飯 味噌汁	19 煮魚 野菜炒め 納豆 ご飯 味噌汁	20 五目ちらし 厚揚げの煮物 つみれ汁	21 ぶっかけうどん 蒟蒻の炒り煮 ふりかけご飯 (大・中)	22 春巻き 中華風あんかけ卵 ご飯 味噌汁	23 シーフードカレー コルスローサラダ スープ
24 魚のムニエル ポテトサラダ ご飯 味噌汁	25 メンチカツ 切干大根の煮物 ご飯 味噌汁	26 オムライス グリーンサラダ スープ	27 チキンピカタ カボチャの煮物 ご飯 味噌汁	28 生姜焼き ひじきの煮物 ご飯 味噌汁	29 つくね焼き 炒り煮 ご飯 味噌汁	30 かき揚げ 酢の物 ご飯 味噌汁
31 茄子とひき肉のカレー サラダ スープ	☆夕食サービス利用申込みについて☆ ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申し込みは、原則お受けできません。 ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。					

夕食サービスは1食400円です

電話でのお申込みは

045(896)0479