

栄区生活支援センター 献立予定表(平成27年6月分)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	魚のフライ 厚揚げとこんにゃくの煮物 ご飯 味噌汁	親子丼 ブロッコリーのおかか和え スープ	冷やし中華 餃子 おにぎり	鶏の照り焼き きんぴらごぼう ご飯 味噌汁	<500円メニュー> カツカレー イタリアンサラダ デザート	焼き魚 肉じゃが ご飯 味噌汁
7	8	9	10	11	12	13
メンチカツ かぼちゃサラダ ご飯 味噌汁	休館日	チンジャオロースー オクラの冷奴 ご飯 味噌汁	から揚げ 温野菜 ご飯 味噌汁	豚の冷しゃぶ ひじき入り卵焼き ご飯 味噌汁	魚の照り焼き 切り干し大根の煮物 ご飯 味噌汁	中華丼 きゅうりとわかめの和え物 味噌汁
14	15	16	17	18	19	20
タコライス かぶと油揚げの煮物 スープ	釜玉そばうどん 青菜とちくわのさっと煮 おいなりさん	煮魚 豆腐の野菜あんかけ ご飯 味噌汁	豚肉と厚揚げの煮物 レタスのしらす和え ご飯 味噌汁	イタリアンスパゲッティ グリーンサラダ ロールパン スープ	鶏肉と野菜のにんにく炒め 春雨サラダ ご飯 味噌汁	生姜焼き 高野豆腐の煮物 ご飯 味噌汁
21	22	23	24	25	26	27
魚の竜田揚げ ジャーマンポテト ご飯 味噌汁	鶏肉のつくね煮 海藻サラダ ご飯 味噌汁	オムライス こんにゃくのきんぴら炒め 具だくさんスープ	筑前煮 シュウマイ ご飯 味噌汁	魚のホイル焼き 卵ともやし炒め 納豆 ご飯 味噌汁	和風ハンバーグ 茄子の煮びたし ご飯 味噌汁	酢豚 中華サラダ ご飯 中華スープ
28	29	30	 			
玉ねぎとお肉の炒め物 にら玉トマト ご飯 味噌汁	横浜焼きカレー サラダ スープ	野菜天ぷら ざるそば 酢の物 おにぎり				

☆夕食サービス利用申込みについて☆

- ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申込みは、原則お受けできません。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。

夕食サービスは1食400円です

電話でのお申込みは

045(896)0479