

栄区生活支援センター 献立予定表(平成27年7月分)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|--|---|---|
| 7月 |  |  | 1 鶏肉の挟み焼 糸こんにゃくの炒め煮 ご飯 味噌汁 | 2 そばろ井 厚揚げのメンタイ挟み焼き 味噌汁 | 3 豆腐ハンバーグ 茄子の煮びたし ご飯 味噌汁 | 4 ミラノ風ドリア ブロッコリーのあえ物 スープ |
| | | | 5 あんかけ焼きそば 焼売 ふりかけご飯(大・中) ワンタンスープ | 6 茄子のはさみ揚げ 竹輪とこんにゃくの煮物 ご飯 味噌汁 | 7 《500円メニュー》 洋風ピラフ チキンソテー サラダ 冷たいスープ | 8 鮭のチャンチャン焼き ポテトサラダ ご飯 味噌汁 |
| 12 焼き魚 にら入りもやし炒め 納豆 ご飯 味噌汁 | 13 閉館日 | 14 冷やし中華 あげワントン ふりかけご飯(大・中) | 15 カツ煮 切り干し大根のサラダ ご飯 味噌汁 | 16 鶏肉のチリソース お袋煮たまご ご飯 味噌汁 | 17 魚のかば焼き井 ジャガイモ煮 味噌汁 | 18 肉団子の酢豚風 もやしナムル ご飯 味噌汁 |
| 19 チキン南蛮 厚揚げとこんにゃくの煮物 ご飯 味噌汁 | 20 ピーマンの肉詰 カブの煮物 ご飯 味噌汁 | 21 豚肉の野菜巻き 刻みこぶの煮物 ご飯 味噌汁 | 22 冷しゃぶ ひじき入り卵焼き ご飯 味噌汁 | 23 魚のガーリック焼き マカロニサラダ ご飯 味噌汁 | 24 ミートボール入りパスタ 海藻サラダ バターロール スープ | 25 焼き肉井 冷奴 味噌汁 |
| 26 かきあげ 酢の物 冷麦 いなりずし | 27 チキンピカタ ピーマンとじゃこの炒め物 ご飯 味噌汁 | 28 夏野菜カレー 豆腐サラダ スープ | 29 コロケ 青菜の煮びたし ご飯 味噌汁 | 30 炊き込みご飯 つくね焼 しらすとレタスのあえ物 味噌汁 | 31 納涼会のため 夕食はありません |  |

☆夕食サービス利用申込みについて☆

- ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申し込みは、原則お受けできません。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。

夕食サービスは1食400円です

電話でのお申込みは

045(896)0479