




栄区生活支援センター 献立予定表(平成27年8月分)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
|---|---|--|---|---|---|---|---|--|
| <p>☆夕食サービス利用申込みについて☆ ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申込みは、原則お受けできません。 ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください</p> | | | | | |  |  | <p>1</p> <p>鶏のさっぱり煮 ニラ玉もやし</p> <p>ご飯 味噌汁</p> |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | |
| <p>肉団子の甘酢あんかけ ゴーヤチャンプルー</p> <p>ご飯 スープ</p> | <p>魚の竜田揚げ ポテトサラダ</p> <p>ご飯 味噌汁</p> | <p>冷やしためきうどん はんぺんの梅おかか焼き</p> <p>いなりずし</p> | <p>和風ハンバーグ こんにゃくの煮物</p> <p>ご飯 味噌汁</p> | <p>豚肉ときくらげの卵炒め 竹輪とわかめのあえ物</p> <p>ご飯 味噌汁</p> | <p>五目ちらし 焼き魚 きゅうりもみ</p> <p>味噌汁</p> | <p>《500円メニュー》 天ぷら盛り合わせ タコの酢の物 ご飯 味噌汁</p> | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | |
| <p>ロコモコ丼 大根サラダ</p> <p>スープ</p> | <p>休館日</p> | <p>魚のムニエル 揚げ出し豆腐</p> <p>ご飯 味噌汁</p> | <p>鶏のてりやき 大根の煮物</p> <p>ご飯 味噌汁</p> | <p>シーフードカレー 目玉焼き</p> <p>スープ</p> | <p>メンチカツ レタスとしらすのあえ物</p> <p>ご飯 味噌汁</p> | <p>ジャージャー麺 中華サラダ</p> <p>ふりかけご飯(大・中)</p> | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | |
| <p>茄子の挟み揚げ きんぴらごぼう</p> <p>ご飯 味噌汁</p> | <p>かつ丼 カブの梅わさび和え</p> <p>味噌汁</p> | <p>ささみのチーズ焼き 切り干し大根の煮物</p> <p>ご飯 味噌汁</p> | <p>ユーリンチー ニラ玉とまと</p> <p>ご飯 スープ</p> | <p>豚の冷しゃぶ 竹輪の磯辺揚げ</p> <p>ご飯 味噌汁</p> | <p>魚のかば焼き 豆腐サラダ</p> <p>ご飯 味噌汁</p> | <p>ピーマンの肉詰 切り干し大根のサラダ</p> <p>ご飯 味噌汁</p> | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | |
| <p>豚肉のみそ炒め ブロッコリーのあえ物</p> <p>ご飯 味噌汁</p> | <p>ナポリタン 海藻サラダ</p> <p>ロールパン スープ</p> | <p>生姜焼き ひじきの煮物</p> <p>ご飯 味噌汁</p> | <p>牛丼 ごぼうサラダ</p> <p>味噌汁</p> | <p>チキンカツ 青菜の胡麻和え</p> <p>ご飯 味噌汁</p> | <p>チンジャオロース きくらげの中華和え</p> <p>ご飯 スープ</p> | <p>スイートチリ炒め 里芋煮</p> <p>ご飯 味噌汁</p> | | |
| 30 | 31 |  | | | | | | |
| <p>麻婆ナス バンバンジー</p> <p>ご飯 味噌汁</p> | <p>横浜焼きカレー 水菜とツナのサラダ</p> <p>スープ</p> | <p>夕食サービスは1食400円です</p> <p>電話でのお申込みは</p> <p>045(896)0479</p> | | | | | | |