

栄区生活支援センター 献立予定表(平成27年9月分)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		魚の竜田揚げ 切り干し大根 ご飯 味噌汁	冷やし中華 シュウマイ ふりかけご飯 (大・中)	玉ねぎと肉の炒め物 にら玉もやし ご飯 味噌汁	豚の冷しゃぶ ひじきの煮物 ご飯 味噌汁	チンジャオロース オクラの冷奴 ご飯 味噌汁
6	7	8	9	10	11	12
タコスライス かぶと油揚げの煮びたし スープ	<500円メニュー> 豚カツ 茶碗蒸し サラダ ご飯 味噌汁	鶏肉と野菜のにんにく炒め 春雨サラダ ご飯 味噌汁	煮魚 豆腐の野菜あんかけ ご飯 味噌汁	イタリアンスパゲティ イタリアンサラダ ロールパン スープ ※小の方もパンつきます。	カレーライス グリーンサラダ スープ	豚肉と厚揚げの煮物 レタスのしらす和え ご飯 味噌汁
13	14	15	16	17	18	19
生姜焼き 高野豆腐の煮物 ご飯 味噌汁	休館日	親子丼 ブロッコリーのおかか和え ご飯 味噌汁	ハンバーグ ポテトサラダ ご飯 スープ	魚のホイル焼き 卵ともやしの炒めもの 納豆 ご飯 味噌汁	酢豚 中華風サラダ ご飯 中華スープ	オムライス こんにゃくのきんぴら スープ
20	21	22	23	24	25	26
鮭のフライ 厚揚げと青菜の煮物 ご飯 味噌汁	ロールチキンの照り焼き シーザーサラダ ご飯 味噌汁	釜玉そばうどん 青菜と竹輪のさつと煮 ふりかけご飯 (大・中)	中華丼 たこきゅうりの和えもの 味噌汁	から揚げ 温野菜 ご飯 味噌汁	炊き込みご飯 焼き茄子とピーマンの 煮びたし 味噌汁	焼き魚 肉じゃが ご飯 味噌汁
27	28	29	30			
油淋鶏 イカと里芋の煮物 ご飯 味噌汁	魚の蒲焼き丼 ふるふき大根 味噌汁	麻婆豆腐 れんこんのきんぴら ご飯 味噌汁	鶏肉のつくね煮 マカロニサラダ ご飯 味噌汁			

☆夕食サービス利用申込みについて☆

- ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申し込みは、原則お受けできません。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。

夕食サービスは1食400円です

電話でのお申込みは

045(896)0479