

栄区生活支援センター 献立予定表(平成27年10月分)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				オムハヤシ マリネサラダ スープ	なすと鶏肉の味噌炒め ちくわの磯部あげ ご飯 味噌汁	八宝菜 かぼちゃのそぼろ煮 ご飯 味噌汁
4	5	6	7	8	9	10
魚の竜田揚げ 大根と牛肉の煮物 ご飯 味噌汁	天津井 中華炒め 中華スープ	豚の生姜焼き ひじきの煮物 ご飯 味噌汁	茄子とベーコンのグラタン トマトとオクラのサラダ ロールパン スープ	鶏のから揚げ 切り干し大根の煮物 卵焼き ご飯 味噌汁	<500円メニュー> 海鮮丼 茶碗蒸し 里芋の煮物 味噌汁	筑前煮 シュウマイ 納豆 ご飯 味噌汁
11	12	13	14	15	16	17
鶏肉のホワイトシチュー にら玉トマト ご飯	麻婆豆腐 ナムル ご飯 味噌汁	休館日	ポークピカタ ポテトサラダ ご飯 味噌汁	魚のフライ マカロニサラダ ご飯 味噌汁	ミートソースパスタ シーザーサラダ ロールパン (大・中・小) スープ	ハンバーグ きのこサラダ ご飯 味噌汁
18	19	20	21	22	23	24
ドリア ミモザサラダ スープ	かき揚げそば 小松菜と厚揚げの煮物 ふりかけご飯 (大・中)	カレーライス サラダ 牛乳	焼き魚 季節の野菜のそぼろ煮 きのこご飯 味噌汁	メンチカツ きんぴら ご飯 味噌汁	茄子の肉はさみ揚げ ふるふき大根 ご飯 味噌汁	サンマの漬け焼き 野菜とカニカマのあ和え物 ご飯 味噌汁
25	26	27	28	29	30	31
チキン南蛮 もやしと干しエビの中華炒め ご飯 味噌汁	すき焼風煮込み はんぺん焼き ご飯 味噌汁	鮭と野菜のおろし和え 豆腐のサラダ ご飯 味噌汁	ガパオライス サラダ スープ	豚肉のカリカリ揚げうどん 五目白和え ふりかけご飯 (大・中)	ピーマンの肉詰め きくらげと野菜の中華和え ご飯 味噌汁	肉団子の甘酢あんかけ 揚げだし豆腐 ご飯 味噌汁

☆夕食サービス利用申込みについて☆

- ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申込みは、原則お受けできません。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。

夕食サービスは1食400円です

電話でのお申込みは

045(896)0479