

栄区生活支援センター 献立予定表(平成 27年 11月分)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お肉と大根の煮物 竹輪の磯辺揚げ ご飯 味噌汁	中華丼 餃子 スープ	鮭のマヨネーズ焼き スパゲッティサラダ ご飯 味噌汁	コロッケ キノコサラダ ご飯 スープ	豚肉の肉巻き かぼちゃのそぼろあんかけ ご飯 味噌汁	煮込みハンバーグ 豆腐サラダ ご飯 スープ	焼き魚 肉じゃが ご飯 味噌汁
8	9	10	11	12	13	14
そぼろ丼 ジャガイモのきんぴら 味噌汁	休館日	つくね焼 ひじきの煮物 ご飯 味噌汁	〈500円メニュー〉 洋風ピラフ 鶏のマスタード焼き ポトフ	カレーうどん 玉子焼き いなりずし	カツ煮 切り干し大根のサラダ ご飯 味噌汁	鶏とキノコのクリーム煮 フライドポテト サラダ ご飯 スープ
15	16	17	18	19	20	21
生姜焼き 里芋の煮物 ご飯 味噌汁	麻婆豆腐 蒸し鶏の胡麻ソースかけ ご飯 ワンタンスープ	チキンカツ 青菜の煮びたし ご飯 味噌汁	鮭のクリームパスタ 大根のサラダ ロールパン スープ	鶏のチリソース 厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁	煮魚 モヤシ炒め 納豆 ご飯 味噌汁	ピーマンの肉詰 お袋煮玉子 ご飯 味噌汁
22	23	24	25	26	27	28
けんちんうどん サツマイモの天ぷら ふりかけご飯 (大・中)	魚のガーリック焼き マカロニサラダ ご飯 味噌汁	ミートボールのトマト煮込み 厚揚げの挟み焼 ご飯 スープ	豆腐のステーキ ごぼうのしぐれ煮 ご飯 味噌汁	横浜焼きカレー グリーンサラダ スープ	おでん 炊き込みご飯 味噌汁	鶏と玉子のサッパリ煮 和風サラダ ご飯 味噌汁
29	30					
肉豆腐 ニラ玉炒め ご飯 味噌汁	かき揚げ ふろふき大根 ご飯 味噌汁					

☆夕食サービス利用申込みについて☆

- ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申込みは、原則お受けできません。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。

夕食サービスは1食400円です

電話でのお申込みは

045(896)0479