栄区生活支援センター　献立予定表（平成28年1月分）

日	月	火	水	木	金	土
夕食サービスは１食400円です 電話でのお申込みは 045(896)0479					1 お正月メニュー　500円 お赤飯 ミニおせち お煮しめ お雑煮風吸い物	2 お正月メニュー　500円 いくらちらし寿司 野菜の煮物 茶碗蒸し とろろこぶのお吸い物
3 お正月メニュー　500円 すき焼き 酢の物 ご飯・味噌汁	4 カレーライス 目玉焼き スープ	5 から揚げ ポテトサラダ ご飯・味噌汁	6 肉みそうどん ほうれん草のお浸し ふりかけご飯（大・中）	7 《七草》 チキンピカタ ふろふき大根 七草かゆ風スープ ご飯	8 煮魚 野菜炒め ご飯・豚汁	9 焼き肉丼 韓国風サラダ スープ
10 生姜焼き 切り干し大根の煮物 ご飯・味噌汁	11 《鏡開き》 白菜のミルフィーユ風 煮込み ひじき入り玉子焼き ご飯・味噌汁 おたのしみデザート	12 休館日	13 焼き魚 厚揚げの卵とじ ご飯・けんちん汁	14 具だくさんナポリタン ポトフ 塩むすび	15 鶏肉のチーズ挟み揚げ 大根サラダ ご飯・味噌汁	16 手作り焼売 白菜と肉のうま煮 ご飯・味噌汁
17 天津丼 いかと里芋の煮物 味噌汁	18 魚のかば焼き マカロニサラダ ご飯・味噌汁	19 けんちんうどん サツマイモの天ぷら いなりずし	20 調理さん お楽しみメニュー 献立は当日の お楽しみです	21 メンチカツ ブロッコリーのあえ物 ご飯・味噌汁	22 鶏と玉子のサッパリ煮 切り昆布の煮物 ご飯・味噌汁	23 クリームシチュー 野菜ピラフ サラダ
24 コロッケ 竹輪の煮物 ご飯・味噌汁	25 豚肉と野菜の蒸し物 ニラ玉 ご飯・味噌汁	26 とり天 春雨サラダ ご飯・豚汁	27 煮込みハンバーグ 青菜の煮びたし ご飯・味噌汁	28 魚のムニエル 豆腐の野菜あんかけ ご飯・味噌汁	29 白菜と肉団子の 鍋風煮込み 餃子 ご飯	30 はんぺんのチーズ挟み揚 大根と厚揚げの煮物 ご飯・味噌汁
31 ビビンバ ひじきの煮物 ワンタンスープ						

☆夕食サービス利用申し込みについて☆

・夕食の申し込みは、ご本人が行ってください。代理での申し込みは原則お受けできません。
・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料が全額かかります。
・１日～３日までの夕食は限定２０食で先着順になります。（12/20より受付中）