

# 栄区生活支援センター 献立予定表(平成28年2月分)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	クリームシチュー チキンサラダ  ご飯	五目焼きそば シュウマイ  ふりかけごはん(大・中) スープ	<節分> 恵方巻 野菜の煮物 いわしのつみれ汁 節分豆	<立春> <b>500円メニュー</b> 野菜の天ぷら 魚のあんかけ 菜の花のおひたし ご飯 お吸い物	鶏そぼろ丼 ぶり大根 もやしのナムル  味噌汁	肉入りコロッケ マカロニサラダ  ご飯 味噌汁
7	8	9	10	11	12	13
油淋鶏(ユーリンチー) 青菜と竹輪の煮びたし  ご飯 味噌汁	<b>休館日</b>	魚のホイル焼き 里芋の煮物  ご飯 味噌汁	鶏のから揚げ 春雨サラダ  ご飯 味噌汁	<建国記念の日> つくねの照り焼き ふろふき大根 ご飯 味噌汁	蓮根とごぼうの黒酢炒め 餃子  ご飯 スープ	鶏肉のマーマレード煮 サラダ  ご飯 味噌汁
14	15	16	17	18	19	20
<バレンタインデー> 横浜焼きカレー サラダ スープ お楽しみデザート	豆腐とひき肉の揚げ団子 中華サラダ  ご飯 味噌汁	豚の生姜焼き 青菜のゴマ和え  ご飯 味噌汁	ナポリタン ミモザサラダ  ロールパン(大・中) スープ	チンジャオロース にらチャンプルー  ご飯 味噌汁	豚肉と白菜の中華炒め きんぴらごぼう  ご飯 味噌汁	豚の味噌炒め たまごやき おひたし ご飯 味噌汁
21	22	23	24	25	26	27
魚のフライ 肉じゃが  ご飯 味噌汁	麻婆豆腐 ひじきの五目煮  ご飯 スープ	炒り鶏 ハムと白菜の和風マリネ  ご飯 味噌汁	親子丼 人参の明太子和え  ご飯 味噌汁	肉団子のトマト煮 ポテトサラダ  ご飯 スープ	おでん 春菊のゴマ和え  ご飯 味噌汁	酢豚 卵ともやし炒め  ご飯 スープ
28	29					
和風ハンバーグ なすの煮びたし  ご飯 味噌汁	魚の竜田揚げ 厚揚げと青菜の煮物  ご飯 味噌汁					

☆夕食サービス利用申込みについて☆

- ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申し込みは、原則お受けできません。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。

夕食サービスは1食400円です

電話でのお申込みは

045(896)0479