

栄区生活支援センター 献立予定表(平成28年3月分)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ワカメうどん とり天 いなりずし	焼き魚 肉豆腐 ご飯 味噌汁	〈ひなまつり〉 五目ちらし寿司 竹輪の磯辺揚げ お吸い物	具だくさんシチュー ブロッコリーのおかか和え ご飯	麻婆ナス シウマイ ご飯 味噌汁
6	7	8	9	10	11	12
豚肉と大根の煮物 玉子焼き 納豆 ご飯 味噌汁	魚のガーリック焼き マカロニサラダ ご飯 味噌汁	白菜と春雨の肉団子和え 餃子 ご飯 スープ	コロッケ 切り干し大根の煮物 ご飯 味噌汁	焼き肉丼 もやしナムル スープ	ゆで卵と鶏肉のサッパリ煮 キノコのマヨネーズ炒め ご飯 味噌汁	〈500円メニュー〉 ネギトロ丼 じゃがいもの煮物 茶碗蒸し お吸い物
13	14	15	16	17	18	19
チキンカツカレー サラダ スープ	休館日	煮込みハンバーグ シーザーサラダ ご飯 味噌汁	そぼろ丼 いかと里芋煮 味噌汁	チンジャオロース 中華サラダ ご飯 味噌汁	ポトフ 洋風ピラフ サラダ	野菜の天ぷら 鶏と大根の煮物 ご飯 味噌汁
20	21	22	23	24	25	26
煮魚 揚げ出し豆腐の 野菜あんかけ ご飯 味噌汁	〈春分の日〉 鶏のスイートチリ炒め 茄子の煮びたし ご飯 味噌汁	横浜焼きカレー サラダ スープ	ピーマンの肉詰 青菜の胡麻和え ご飯 味噌汁	魚のかば焼き モヤシ炒め ご飯 味噌汁	キノコの和風パスタ サラダ ふりかけご飯(大・中) スープ	つくね焼 蓮根のきんぴら ご飯 味噌汁
27	28	29	30	31		
カツ丼 青菜のあえ物 味噌汁	けんちんうどん 厚揚げのメンタイ挟み焼 いなりずし	生姜焼き 大根の煮物 ご飯 味噌汁	麻婆豆腐 モヤシと玉子の炒め物 ご飯 ワタンスープ	鶏の鍋照り たけのこの煮物 ご飯 味噌汁		

☆夕食サービス利用申込みについて☆

- ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申込みは、原則お受けできません。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。

夕食サービスは1食400円です
電話でのお申込みは
045(896)0479