






# 栄区生活支援センター 献立予定表(平成28年4月分)

日	月	火	水	木	金	土	
<b>4月</b>						1 豆腐とひき肉の揚げ団子 中華サラダ ご飯 味噌汁	2 タコスライス ごぼうサラダ スープ
						3 ユーリンチー 青菜と竹輪の煮びたし ご飯 味噌汁	4 豚の生姜焼き 青菜のゴマ和え ご飯 味噌汁
10 横浜焼きカレー 大根サラダ スープ	11 <b>休館日</b>	12 鶏肉のマーマレード煮 ミモザサラダ ご飯 スープ	13 肉うどん 卵焼き 稲荷ずし(大・中)	14 煮魚 春雨サラダ ご飯 味噌汁	15 チーズハンバーグ サラダ ご飯 味噌汁	16 豚肉と白菜の中華炒め おひたし ご飯 味噌汁	
17 肉団子のトマト煮 酢の物 ご飯 スープ	18 麻婆豆腐 ひじきの煮物 ご飯 味噌汁	19 豚と茄子の生姜炒め ポテトサラダ ご飯 味噌汁	20 オムハヤシ 人参の明太子和え 味噌汁	21 酢豚 卵ともやし炒め ご飯 中華スープ	22 五目焼きそば シュウマイ おにぎり(大・中) スープ	23 魚のフライ 肉じゃが ご飯 味噌汁	
24 和風ハンバーグ 茄子の煮びたし ご飯 味噌汁	25 焼き肉丼 もやしのナムル 味噌汁	26 蓮根とごぼうの黒酢炒め 餃子 ご飯 味噌汁	27 ミックスフライ 青菜のおひたし ご飯 味噌汁	28 炒り鶏 ハムと白菜の和風マリネ ご飯 味噌汁	29 <b>&lt;昭和の日&gt;</b> 魚の竜田揚げ 厚揚げと青菜の煮物 ご飯 味噌汁	30 つくねの照り焼き ふるふき大根 ご飯 味噌汁	

☆夕食サービス利用申込みについて☆

- ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申し込みは、原則お受けできません。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。

夕食サービスは1食400円です

電話でのお申込みは

**045(896)0479**