

栄区生活支援センター 献立予定表(平成28年 9月分)

日	月	火	水	木	金	土
				1 かき揚げ ざるそば 稲荷ずし	2 焼き肉 冷奴 ご飯 味噌汁	3 魚 副菜 キノコご飯 味噌汁
4	5	6	7	8	9	10
親子丼 副菜 味噌汁	ピーマンの肉詰 副菜 ご飯 味噌汁	ミートソース サラダ ロールパン スープ	500円メニュー ヒレカツ 副菜 ご飯 具たくさん味噌汁	魚 煮物・納豆 ご飯 味噌汁	生姜焼き 副菜 ご飯 味噌汁	中華丼 副菜 中華スープ
11	12	13	14	15	16	17
コロッケ 副菜 ご飯 味噌汁	休館日	魚 副菜 ご飯 味噌汁	五目ちらし サツマ芋の天ぷら お吸い物	酢豚 副菜 ご飯 味噌汁	つくね焼 煮物 ご飯 味噌汁	チキンカツカレー サラダ スープ
18	19	20	21	22	23	24
五目焼きそば 副菜 スープ ふりかけご飯(大・中)	魚 煮物 ご飯 味噌汁	ハンバーグ 副菜 ご飯 味噌汁	鶏のから揚げ 副菜 ご飯 味噌汁	そばろ丼 副菜 味噌汁	魚のフライ 副菜 ご飯 味噌汁	豚肉と大根の甘辛煮 副菜 ご飯 味噌汁
25	26	27	28	29	30	
豆腐ハンバーグ 副菜 ご飯 味噌汁	鶏のクリーム煮 副菜 ご飯 スープ	チンジャオロース 煮物 ご飯 スープ	魚 副菜 ご飯 味噌汁	カレー サラダ スープ	メンチカツ 副菜 ご飯 味噌汁	

☆夕食サービス利用申込みについて☆

- ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申し込みは、原則お受けできません。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。

夕食サービスは1食400円です

電話でのお申込みは

045(896)0479